

LITORAL E VALE UP

REVISTA

by Agência de Publicidade
gente.com

Ano 5 - Nº 12 - Dez. de 2025 a Fev. de 2026

www.revistalitoralevaleup.com.br

Lilian Fernandes

Conhecimento e propósito que inspira pessoas a atingirem seus potenciais por meio da Teoria das Inteligências Múltiplas.

Milena Penna

Revoluciona com método de emagrecimento consciente e transformador.

Natália Porto

A empresária que quebrou barreiras no interior da Bahia e convida o Brasil para o Porto Business 2026.

Kelly Singularidade

A mente por trás do Singulare Xperience, evento que transforma a vida de centenas de empresários e empreendedores.

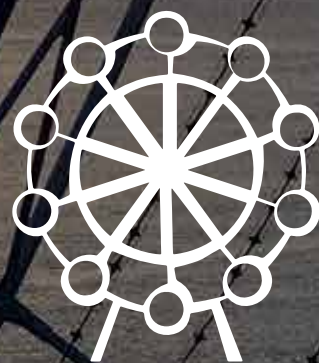
Patricia Marques Awad

Consultora de Imagem, multiempreendedora e autora best-seller do livro 'Universo Feminino: O Despertar'. Ela impacta vidas com propósito.



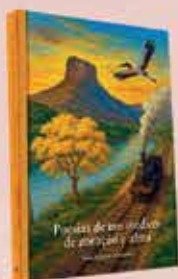
**A maior roda gigante
do litoral, no shopping
Ubatuba Mall**

Compre seu ingresso: Ingressos.rodadeubatuba.com.br



RODA 
UBATUBA

**É REAL! FAZEMOS, REVISAMOS,
LANÇAMOS E TORNAMOS SEU
LIVRO BEST-SELLER.**



gentecom.com.br



 **gentecombooks**
editora

Fale com a gente!

 **(12) 98218-3382**

 **gentecombooks**

 **www.gentecombooks.com.br**

06 Lilian Fernandes e a força das Inteligências Múltiplas

10 Patrícia Marques Awad reafirma sua missão de inspirar mulheres por meio de propósito, autenticidade e transformação

11 Novidades no Litoral Norte Paulista

12 Natália Porto: a mulher que transformou as adversidades em um hotel dos sonhos

16 GentecomBooks celebra livro de finanças para crianças e lançamento do 1º romance publicado pela editora

19 Autoconhecimento e propósito: conheça as obras de Patrícia Rodrigues, Rosane Minoreli, Ricardo Giovanelli e Dorival Brasil

20 Litoral Norte vive um novo ciclo de crescimento

23 Lançamento de 'Poesias de um Médico, de Coração e Alma'

24 Livro coletivo 'Do Caos à Coragem' inspira mulheres a viverem com autenticidade e verdade

26 Laís Rodrigues une propósito feminino e marketing de sucesso

27 Empreendedorismo com Sâmia Portes e Dra. Cláudia Araujo

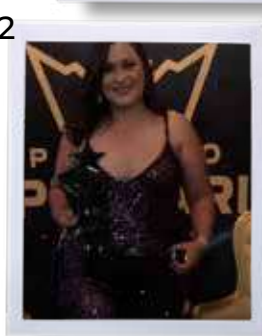
28 Milena Penna: Emagrecimento consciente e transformador

30 Singulare Experience promove transformação pessoal e profissional

06



12



28



10

Expediente

Criação, Edição e Produção da Revista: Agência Gentecom de Publicidade e Marketing

Diagramação: Ashely Rodrigues by Gentecom

Jornalista Responsável, Dep. Comercial e Revisão: Bruna Vieira

MTB 32.441 / (12) 98218-3382

Textos: Drielly Leite e Nicolas Cantagesso

Fotos: Arquivos pessoais, Aquarela Fotografia e outros

Revista Digital: www.revistalitoralevaleup.com.br

Capas: Lilian Fernandes – Leandro Torres (Foto) e William Proci (Cabelo e Maquiagem)

Patrícia Marques Awad – Arquivo pessoal

Resolução Gráfica: Taubaté / **Tiragem:** 2.000 a 3.000 Exemplares

Business UP: a expansão da revista Litoral & Vale UP para todo o Brasil

POR **BRUNA VIEIRA**

É com imensa satisfação e profundo senso de propósito que apresentamos a primeira edição da 'Business UP', uma revista que nasce da experiência consolidada da 'Litoral e Vale UP', que está na 12ª edição, e se expande para todo o Brasil, celebrando o poder das conexões e da cultura empreendedora que nos move.

Nascida no Litoral Norte Paulista e expandida para o Vale do Paraíba, a revista faz parte do Grupo Gentecom, que por meio da sua editora, a GentecomBooks, abriu portas para histórias inspiradoras em diversas regiões, de São Paulo a Curitiba, Alphaville, além de

muitos outros polos de inovação.

De acordo com a empresária Bruna Vieira, fundadora do Grupo Gentecom, o desejo de aumentar o alcance da revista surgiu a partir de inúmeras conexões com autores de todo o Brasil por meio da editora, que foi quem abriu as portas para o nascimento desse novo produto. "As conexões valiosas que construímos, transformaram a 'Litoral e Vale UP' em um refúgio de histórias de alto impacto", revela.

Nesta nova fase, o público pode aguardar um conteúdo ainda mais rico e diversificado, com novidades do Litoral Norte, investimentos e grandes empreendimentos imobiliários da região. Além disso, destacam-se diferentes personalidades de todo o Brasil, os novos lançamentos de livros que inspiram transformações e, principalmente, as histórias de mulheres que fazem a diferença nos setores em que estão

envolvidas, assim como Lilian Fernandes, que mentora pessoas a destravarem suas Inteligências Múltiplas; Natália Porto que está à frente de um hotel dos sonhos; e Patrícia Marques Awad, influenciando mulheres a buscarem suas melhores versões. São muitas histórias que merecem ser celebradas.

A 'Business UP' destina-se a apresentar empresas e pessoas que fazem a diferença e influenciam positivamente os setores em que estão envolvidos em todo o Brasil.

"Já somos a ponte que liga empreendedores do Litoral Norte e Vale do Paraíba a todo o Brasil", destaca Bruna Vieira.

Com a missão de dar voz a líderes inovadores, esta revista segue sendo o ponto de apoio para impulsionar o empreendedorismo nacional. Sejam bem-vindos à Business UP!

Cabelo e Maquiagem: William Proci
Foto: Leandro Torres

Desperte o seu chamado: a trajetória de
Lilian Fernandes
e a força das Inteligências Múltiplas

“Educadora e empreendedora, Lilian Fernandes transforma conhecimento em propósito e inspira mulheres a reconhecerem seu potencial por meio da Teoria das Inteligências Múltiplas, do autodesenvolvimento e da coragem de recomeçar.”

POR **NICOLAS CANTAGESSO**

É curioso como o chamado da vida, às vezes, começa em silêncio. Nem sempre vem como um clarão ou uma epifania, e sim num incômodo leve, aquele que faz a gente olhar pro espelho e pensar: “Será que posso mais?” Foi assim que Lilian Fernandes começou a traçar um novo caminho. Educadora por vocação, apaixonada por desenvolvimento humano, ela foi encontrando, entre livros, cursos e trocas, um propósito que se expandiu muito além da sala de aula.

“Educar é provocar movimento”, ela costuma dizer. E foi justamente o movimento que passou a definir seus dias, o querer de aprender, empreender e, principalmente, inspirar outras mulheres a fazerem o mesmo.

A educadora que virou inspiração - Nascida em Santo André/SP e neta de imigrantes italianos, Lilian cresceu em um lar simples, cheio de fé e determinação. Desde pequena, aprendeu que a educação era o caminho mais sólido para transformar a própria realidade e seguiu por ele com coragem.



Formou-se em Letras e Pedagogia, especializou-se em Língua Inglesa e concluiu o Mestrado, a realização de um sonho em sua trajetória acadêmica. Foram mais de 30 anos dedicados à sala de aula e ao ensino superior, onde se destacou pelo entusiasmo e pela forma única de se conectar com os alunos.

Mas por trás dessa trajetória sólida existia uma inquietação. Lilian sempre quis entender como as pessoas aprendem, o que faz um aluno se destacar e outro se frustrar. Essa busca a levou, há mais de 20 anos, a descobrir a Teoria das Inteligências Múltiplas, criada nos anos 1980, por Howard Gardner, professor da Universidade de Harvard.

Naquela época, o tema era quase desconhecido no Brasil. Enquanto a maioria das escolas ainda seguia o modelo do QI

(Quociente de Inteligência) e da memorização, Lilian já falava sobre diferentes formas de aprender. Era pioneira, estudando, aplicando e vivenciando a teoria muito antes dela virar tendência.

To: Lilian Fernandes Carneiro
From: Howard Gardner

Dear Lilian,

Thanks for your very kind note. I am pleased that my ideas have been of use to you in our educational work. It's very gratifying to know that you have been able to explore MI in Brazil and that you are helping to share the theory with educators there.

Best,

Howard Gardner

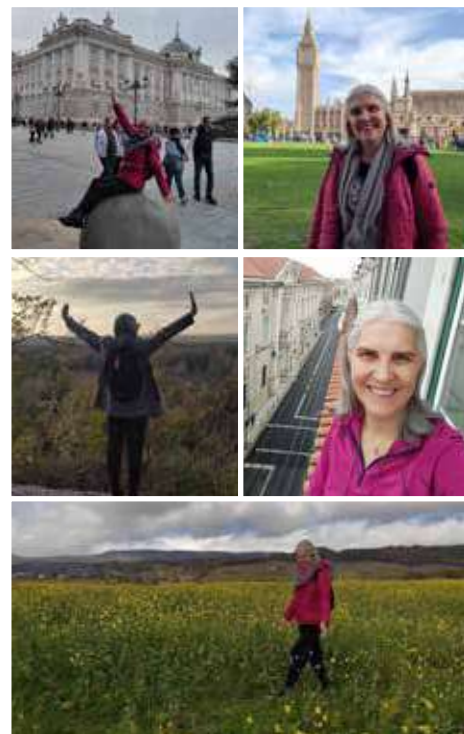
Seu pioneirismo e a profundidade de seu trabalho lhe renderam, recentemente, um valioso feedback do próprio Howard Gardner, um reconhecimento que ela considera o ápice de sua dedicação à teoria. “Querida, Lilian. Obrigada pela sua mensagem tão gentil. Fico satisfeito em saber que minhas ideias têm sido úteis para você em nosso trabalho educacional. É muito gratificante saber que você tem conseguido explorar a Teoria da Inteligência Múltipla (MI) no Brasil e que está ajudando a compartilhar essa teoria com os educadores daí”, diz uma parte do e-mail recebido, que foi traduzido do inglês.

Para Lilian, ter o trabalho validado pela maior autoridade no tema reafirma a importância de sua jornada e de sua missão no Brasil.

“Cada pessoa tem um tipo de brilho”, ela me disse, com a serenidade de quem vive a sua verdade. “Uma forma única de mostrar o que sabe, o que sente, o que é. Quando a gente entende isso, tudo muda. Inclusive, o jeito de ensinar, de trabalhar, de se relacionar com o outro”.

Uma história de superação e fé - A trajetória de Lilian poderia parar por aí, sólida, admirável, cheia de conquistas. A vida tinha planos mais profundos. **Em 2023, ela recebeu um diagnóstico**

devastador: uma obstrução na artéria mesentérica superior, uma condição rara e grave. Os médicos foram diretos, o risco era alto e a cirurgia era urgente.



Mas Lilian, que há anos estudava o poder da mente, da fé e da consciência sobre o corpo, decidiu que não viveria com medo. Tinha uma viagem marcada para a Europa, um tour que passaria por cinco países: Portugal, Espanha, Itália, Inglaterra e Suíça. Mesmo com o alerta médico, embarcou.

Foi uma decisão movida por fé e coragem. Durante a viagem, ela visitou igrejas, meditou, orou e se reconectou com o propósito de estar viva. Voltou ao Brasil com o coração em paz, realizou a cirurgia e, contrariando todas as previsões, se curou.

“Os médicos disseram que eu poderia morrer a qualquer momento. Mas eu escolhi viver”, lembra. Desde então, ela diz que tudo mudou: o olhar, o tempo, a forma de trabalhar. “Deus me deu uma segunda chance, e eu quis usá-la pra despertar o chamado de outras pessoas também”.

O poder do autodesenvolvimento - Quem cruza com Lilian percebe rápido que há nela uma inquietação boa, dessas que empurram pra frente. Não é sobre querer ser perfeita, mas sobre querer evoluir sempre.



Esse olhar a levou a se aprofundar em temas como propósito, educação emocional e, principalmente, nas Inteligências Múltiplas, teoria que, pra ela, é quase um mapa da alma humana. A ideia de Gardner é simples e poderosa: ninguém é inteligente de um único jeito.

Não é sobre tirar nota boa, nem resolver equações de cabeça - Tem gente que é brilhante com palavras, outros com números. Uns entendem o mundo pelo corpo, outros pela arte, pela música, pelas emoções ou pela natureza.

E o mais bonito é que tudo isso pode ser desenvolvido, desde que exista espaço, curiosidade e autoconhecimento.

As Inteligências Múltiplas e o despertar do potencial humano:

1. Inteligência linguística

É a capacidade de se expressar bem por meio das palavras, falando, escrevendo ou interpretando. É o talento de quem encanta pela fala, convence pela escrita e constrói pontes com o diálogo.

2. Inteligência lógico-matemática

Relaciona-se à habilidade de raciocinar, resolver problemas e identificar padrões. No empreendedorismo, é o que ajuda a lidar com números, planejar e tomar decisões racionais.

3. Inteligência espacial

Presente em quem pensa por imagens e visualiza soluções antes de colocá-las em prática. É o olhar de artistas, arquitetos e designers.

4. Inteligência corporal-cinestésica

É a inteligência do movimento e do fazer. Está em atletas, dançarinos e artesãos, e em quem aprende melhor com as mãos e o corpo em ação.

5. Inteligência musical

Mais do que tocar ou cantar, envolve perceber ritmo, sons e harmonia. É a sensibilidade que transforma o barulho em melodia.

6. Inteligência interpessoal

É a capacidade de compreender e se conectar com outras pessoas. Envolve empatia, liderança e escuta.

7. Inteligência intrapessoal

É o autoconhecimento: reconhecer emoções, limites e motivações. “Antes de liderar o outro, é preciso saber liderar a si mesmo”, costuma dizer Lilian.

8. Inteligência naturalista

É a conexão com a natureza e o instinto de observação. Valoriza o cuidado com o ambiente e o olhar atento aos ciclos da vida.

Lilian costuma dizer que, ao conhecer e aplicar esses conceitos, a vida se reorganiza. “Quando um aluno ou colaborador entende como aprende melhor, ele se liberta de comparações. E quando um líder enxerga isso, ele passa a estimular o melhor de cada um.”

Mentoria Fly e o despertar do propósito - Com base nessa teoria e em sua

própria trajetória, Lilian desenvolveu a Mentoria Fly, um programa de dez encontros voltado ao desbloqueio de potenciais, autoconhecimento e desenvolvimento pessoal. A proposta é simples: ajudar pessoas a tirarem suas metas do papel e descobrirem seus pontos fortes.

O processo envolve ferramentas inspiradas nas Inteligências Múltiplas, técnicas de coaching e experiências práticas. “Eu não dou tarefas, dou ferramentas. Cada pessoa aplica no seu tempo, no seu ritmo. E quando percebe, já está voando”.

À frente da VINCO - Treinamentos e Mentorias, Lilian promove o desenvolvimento pessoal e profissional de seus mentorados, por meio de palestras, workshops e consultorias. A marca, inclusive, foi registrada, o que representa uma enorme conquista para sua fundadora.

Com 30 anos de experiência em multinacionais, na área financeira, ela é referência para quem busca mentorias na área do desenvolvimento de carreiras. Dentre os muitos mentorados que teve, a satisfação total é unânime.

Para Silvia, as mentorias com Lilian lhe proporcionaram um “conteúdo excepcional, importantes descobertas, inúmeras ideias exploradas, excelentes filmes escolhidos de forma especial, além de exercícios práticos com retorno imediato”.

Já Midori diz que ter aulas de espanhol com a professora Lilian tem sido uma experiência transformadora. “Desde o primeiro dia seu entusiasmo e paixão pelo ensino foram evidentes, criando um ambiente acolhedor e motivador.” Ela também elogiou a abordagem personalizada utilizada por Lilian, que se adapta às necessidades e objetivos de cada aluno.

Davi Souza, funcionário da Toyota, é

mais um dos alunos satisfeitos. De acordo com ele, aprender inglês foi um divisor de águas em sua carreira. “Gostaria de agradecer à professora Lilian por todo esse aprendizado que me foi proporcionado. Desejo sucesso no seu trajeto para ensinar outras pessoas”.

E Willians, corretor de seguros do ABC Paulista, que há muitos anos nutria o desejo de aprender espanhol para se reconectar com sua herança familiar, mas que, no entanto, não tinha vontade de frequentar uma escola tradicional, pois desejava um atendimento personalizado e pessoal, encontrou na VINCO exatamente o que precisava. “Sua destreza e eficiência nas aulas me encantam e me deixam completamente satisfeito na busca pelo meu aprimoramento”, destaca.

Além das mentorias individuais e em grupo, Lilian e seu parceiro de projeto, Felipe Bandezan, criaram um teste gratuito online que permite às pessoas descobrirem suas inteligências mais fortes, um passo inicial para quem deseja se conhecer melhor.

Inspirando com singularidade - Em 2025, Lilian lançou em coautoria o livro ‘Histórias singulares que inspiram’ vol.4, coletânea de histórias singulares e inspiradoras, compartilhadas por 15 coautores que trazem ao público relatos autênticos de como transformar desafios em oportunidades.



Idealizado por sua mentora Kelly Singularidade, no livro, Lilian assina o capítulo ‘O que você faria se recebesse uma segunda chance de vida?’, onde compartilha a descoberta e a cura de uma doença vascular que a fez enxergar a vida com novos olhos.

“Todos os médicos que tenho visitado desde 2024, quando sabem do qua-

dro que passei, ficam admirados e reforçam que eu recebi uma segunda chance”, relata. E foi exatamente por conta desta admiração que as pessoas esboçam ao ouvirem sobre sua recuperação total, que ela decidiu contar ao mundo a sua história e, assim, inspirar outras pessoas de que, sim, é possível sobreviver e prosperar, mesmo diante de um diagnóstico ruim.

Outro livro que a autora assinou foi ‘Desperte o seu chamado’, um convite à reflexão e à ação. Na obra lançada em 2024, mais do que compartilhar ideias, Lilian oferece uma jornada, um roteiro de autodescoberta para quem sente que é hora de virar a própria página.



O lançamento coincidiu com outro momento marcante: sua participação como cronista em uma revista ao longo de todo o ano, em que, em julho, foi capa e destaque.

“Escrever crônicas foi um exercício de presença”, diz. “Aprendi a ver aprendizado nas pequenas ações, e é isso que me move: transformar o comum em aprendizado que ensina”.

Lilian é também coautora de mais cinco livros, sendo eles, ‘Arte, Cultura e Imaginário: Reflexões Interdisciplinares’; ‘Educação e Pandemia’; ‘Coletânea: Supere e Inspire’; ‘Metodologias Ativas: Relatos e debates das práticas do Século XXI’ e ‘Arte em Família: Cores que contam história’.

Treine até se tornar - Lilian acredita que o sucesso é consequência da constância.

“É treinando que a gente vira quem quer ser”, repete sempre. Por isso, ela segue em movimento, aprimorando seu pitch de vendas com os mentores Fernando Seabra, Kelly Singularidade

e Dennis Nakamura, participando de programas como o Sebrae Mulheres Empreendedoras e inspirando outras mulheres a se transformarem e acharem suas melhores versões.



O exemplo que inspira - Talvez o maior legado de Lilian Fernandez seja mostrar que propósito e realização não são privilégios de poucos.

Ela fala sobre fé, foco e constância com a leveza de quem vive tudo isso, todos os dias. E, mesmo depois de enfrentar a dor, a doença e o medo, continua acreditando que tudo é aprendizado. Em tempos de pressa e distração, sua história soa como um lembrete suave: o sucesso é consequência de quem escuta o próprio chamado e decide agir. E, no caso dela, esse chamado ecoa em muitas vozes, nas mulheres que inspira, nos alunos que desperta e nas páginas que escreve.

“Se o conhecimento é uma viagem, aproveite a jornada”, ressalta.

Serviço

Para saber mais sobre o trabalho de **Lilian Fernandez**, seus treinamentos e mentorias, acesse www.vinco.info ou acompanhe seu perfil no Instagram: @lilian_fernandesc.



Ela também oferece **palestras corporativas e programas de desenvolvimento pessoal** baseados na Teoria das **Inteligências Múltiplas**, com foco em **autoconhecimento, inglês e espanhol**.

Contato direto pelo WhatsApp: (11) 99266-6491.

Fontes: <https://uniandrade.br/blog/multiplas-inteligencias-o-que-sao-saiba-mais-sobre-esse-tema/>; <https://tutormundi.com/blog/multiplas-inteligencias/>; <https://www.idrlabs.com/pt/inteligencias-multiplas/teste.php>



Patricia Marques Awad: a mulher que transforma trajetórias, lidera com propósito e revoluciona ecossistemas femininos e empresariais

POR **REDAÇÃO**

Patricia Marques Awad é uma mulher que reúne potência, propósito e pluralidade. Multiempreendedora, executiva de carreira sólida e líder comprometida com a transformação feminina, ela construiu uma jornada que atravessa diferentes universos, da engenharia à consultoria de imagem, do desenvolvimento humano ao setor de semijoias — sempre com o mesmo foco: gerar impacto real.

Da juventude no varejo ao destaque no mundo corporativo - Sua trajetória profissional começou cedo, aos 16 anos, trabalhando em lojas de shopping como O Boticário e Levi's. Foi ali que aprendeu sobre atendimento, comportamento e a importância da experiência humana, fundamentos que levaria por toda a vida.

Ao ingressar na faculdade de Administração de Empresas, abriu caminho para o ambiente corporativo, onde construiu uma carreira sólida em operações, processos e gestão. Em 2004, um marco especial fortaleceu sua jornada: Patricia foi a única mulher aprovada no programa de trainee da multinacional Cargill na área de logística, não como ponto de partida, mas como um reconhecimento em uma história que ela já vinha trilhando com excelência.

A partir daí, consolidou uma trajetória de mais de 20 anos como executiva em grandes corporações, entre elas Siemens, Delphi, Cargill, Kraft/Mondelez e Ouro Verde, sempre conduzindo operações complexas, equipes diversas e projetos estratégicos com excelência.

Ao longo dessa jornada, aprofundou sua formação com um MBA em Gestão Empresarial pela FGV e certificação em Programação Neurolinguística (PNL), além da formação em Coaching e Desenvolvimento Humano, pilares que expandiram sua capacidade de liderar pessoas, transformar comportamentos e impulsionar performances.

O renascimento profissional: empreender para transformar - Após um momento delicado em sua vida, que a fez mudar sua forma de ver o mundo, Patricia encontrou no autoconhecimento o convite para sua reinvenção. A partir desse processo, decidiu empreender em diferentes frentes e também liderar grupos femininos, todos alinhadas a quem ela é e ao que acredita.

Hoje, Patricia é:

- Sócia de uma empresa de engenharia, especializada em sistemas de combate a incêndio para o setor industrial, um segmento de alta responsabilidade técnica e impacto social;
- Cofundadora da Confraria Universo Feminino, um ecossistema criado em Curitiba dedicado ao desenvolvimento emocional, profissional e humano de mulheres, promovendo pertencimento, fortalecimento e capacitação;
- Presidente do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura de Caraguatatuba, grupos ligados à Associação Comercial, onde lidera iniciativas que fomentam empreendedorismo, cultura e o protagonismo feminino na região;
- Conselheira da FUNDACC (Fundação Cultural e Educacional de Caraguatatuba), onde contribui com ações culturais e sociais em prol da comunidade.



Moda, identidade e propósito: a nascente de um novo capítulo - Em sua reinvenção, Patricia encontrou na Consultoria de Imagem & Estilo uma forma poderosa de integrar sua paixão pelo desenvolvimento humano com sua sensibilidade. Sua abordagem une imagem, comportamento, comunicação, autoconhecimento e estratégia, ajudando mulheres a alcançarem autoestima, autenticidade e presença.

Dessa conexão profunda com o universo feminino surgiu também um de seus empreendimentos mais recentes: a marca de semijoias Mezher & Awad, da qual é sócia ao lado de Débora Mezher.

Mezher & Awad
SEMIJOIAS



Lançada em 12 de novembro de 2025, a marca celebra a união entre elegância, identidade e força feminina, trazendo para o Litoral Norte uma proposta inovadora. Nasceu de uma amizade, de uma visão compartilhada e do desejo de revolucionar o conceito de semijoias na região, com peças que carregam significado, personalidade e propósito.



Missão: transformar mulheres, transformar mundos - Em tudo o que faz, Patricia carrega a mesma verdade: transformar vidas de mulheres por meio de ferramentas, conhecimento, capacitação e consciência.

Seja na engenharia, no empreendedorismo, na consultoria, na liderança do ecossistema feminino ou no universo da moda, seu trabalho tem um fio condutor: fortalecer mulheres para que elas ocupem o lugar que é delas por direito.

E agora, Patricia celebra um novo marco em sua trajetória: o lançamento de seu primeiro livro, Universo Feminino – O Despertar, lançado em 27 de novembro, em Curitiba. Uma obra que traduz sua essência, seus aprendizados e sua missão de inspirar mulheres em suas próprias jornadas de transformação.

Patricia Marques Awad é, antes de tudo, transformação. Transformação de si. Transformação de negócios. Transformação de histórias. Uma mulher que escolheu se reconstruir — e hoje constrói caminhos para que outras possam fazer o mesmo.

Acesse o Instagram @patricia.awad e @mezhereawad ou entre em contato pelo WhatsApp (12) 97409-5959 para mais informações.



Negócios e Inovação: edição 2025 do Empreenda Caraguatatuba lança 'Estação MEI' e 'Caraguá Delas'

POR REDAÇÃO

O Litoral Norte se prepara para receber a 7ª edição do Empreenda Caraguatatuba 2025, a maior feira de empreendedorismo do Litoral Norte. O evento, que acontecerá entre os dias 03 e 06 de dezembro, na Praça da Cultura, no Centro, reunirá 120 expositores com um foco especial no desenvolvimento de microempreendedores individuais (MEIs) e das mulheres.

Durante quatro dias, o evento funcionará como uma grande vitrine, oferecendo ao público acesso gratuito a exposições de produtos e serviços, além de uma intensa programação de palestras, workshops e rodadas de negócios estratégicas para empreendedores locais e regionais. A feira abrirá suas portas das 13h às 21h nos dias 03 e 04 (quarta e quinta-feira) e terá horário estendido, das 13h às 22h, nos dias 05 e 06 (sexta e sábado).

Um dos grandes diferenciais da edição 2025 é o investimento em inclusão e segmentação, com a criação de espaços dedicados: a 'Estação MEI', voltada para microempreendedores individuais, e a sala 'Caraguá Delas', que irá apoiar e dar destaque às microempreendedoras. A iniciativa visa fomentar o crescimento e a cultura empreendedora do município.

O Empreenda Caraguatatuba 2025 tem como objetivo estimular a integração entre comércio, indústria, serviços, instituições de fomento, universidades e comunidade, além de fortalecer a rede de empresas locais, atrair novos empreendimentos e consolidar a cultura empreendedora no município.

Acesse a programação completa pelo site oficial do evento em: www.empreenda.caraguatatuba.sp.gov.br.



Modernização e sustentabilidade: leilão garante R\$ 2,5 bi e frota de balsas elétricas para o litoral paulista

POR REDAÇÃO

O Governo do Estado de São Paulo oficializou em 13 de novembro o resultado do leilão que concedeu o sistema de travessias de balsa por 20 anos, tendo a Acqua Vias SP como vencedora após apresentar um desconto de 12,60% sobre a contraprestação estadual. Realizado na B3, o certame prevê investimento de R\$ 2,5 bilhões para renovar completamente a infraestrutura das 14 linhas — incluindo a travessia São Sebastião–Ilhabela, responsável por 22% do volume transportado e historicamente marcada por problemas operacionais. O governador Tarcísio de Freitas destacou que o novo modelo trará maior previsibilidade, segurança e rapidez, além de reduzir 18 mil toneladas anuais de CO₂, preservando tarifas e benefícios atuais. Prefeitos da região acompanharam o processo.

O contrato prevê a substituição gradual das embarcações a diesel por mais de 40 balsas elétricas, melhorias nos terminais e serviços, e a construção de novas estruturas, beneficiando diariamente cerca de 40 mil usuários e contribuindo para um dos maiores programas de descarbonização do transporte aquaviário no país. Regulada pela Artesp, a PPP abrange oito linhas no litoral, três na RMSP e três no Vale do Paraíba — São Sebastião–Ilhabela; Santos–Vicente de Carvalho; Santos–Guarujá; Bertioga–Guarujá; Cananéia–Continente; Cananéia–Ilha Comprida; Cananéia–Ariri; Iguape–Juréia; Bororé–Grajau; Taquacetuba–Bororé; João Basso–Taquacetuba; Porto Paraitinga; Porto Varginha; e Porto Natividade da Serra — que juntas movimentam cerca de 11 milhões de passageiros e 10 milhões de veículos por ano, impulsionando mobilidade, turismo e o desenvolvimento regional.



Governo de SP investe R\$ 55 mi em obras para criar rota exclusiva que liga Contornos da Tamoios ao Porto de São Sebastião

POR REDAÇÃO

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Parcerias em Investimentos (SPI), assinou neste segundo semestre um termo aditivo ao contrato de concessão da Rodovia dos Tamoios, operada pela concessionária Rodovia dos Tamoios. O aditivo prevê investimento superior a R\$ 55 milhões para criar um novo acesso ao Porto de São Sebastião, com repasse escalonado conforme o avanço das obras. A ligação direta entre os Contornos da Tamoios e a área portuária deve melhorar o tráfego local, otimizar a logística e ampliar o uso do Porto como alternativa estratégica ao eixo do Porto de Santos.

Atualmente, o acesso ao Porto e à Ilhabela é feito por uma via provisória que não comporta o fluxo intenso de veículos, especialmente caminhões pesados e o aumento na alta temporada. O novo investimento busca solucionar esse gargalo ao organizar o tráfego e conciliar as demandas de carga e turismo. As intervenções serão fiscalizadas pela Artesp e já contam com aprovação da Companhia Docas de São Sebastião e do DER, alinhadas ao planejamento estratégico do complexo portuário.

Dentro da concessão da Rodovia dos Tamoios, o Governo também entregou os contornos Norte e Sul — inaugurados em dezembro de 2023 e novembro de 2024 — beneficiando moradores de Ilhabela, Caraguatatuba, Ubatuba e São Sebastião. Todas essas ações têm como objetivo fortalecer a mobilidade regional, reduzir o tempo de viagem, aumentar a segurança e impulsionar o turismo e a economia local.



Plano Verão: com aporte de R\$ 254,6 milhões, Ubatuba terá novas redes de esgoto e reservatório de água até 2026

POR REDAÇÃO

A Sabesp apresentou um pacote de investimentos integrado ao Plano Verão, voltado ao reforço operacional, modernização das redes de abastecimento e ampliação do esgotamento sanitário, dentro de um aporte estimado em R\$ 70 bilhões para áreas urbanas, rurais e comunidades tradicionais do estado. O objetivo é preparar os municípios para o aumento populacional da alta temporada e mitigar os impactos de eventos climáticos extremos. Em Ubatuba, estão previstas obras estruturantes até 2026: o Sistema de Esgotamento Sanitário da Maranduba (R\$ 141,4 milhões, para 15,6 mil pessoas), o SES de Itamambuca e Perequê-Mirim (R\$ 113,2 milhões, para 20,1 mil habitantes e visitantes) e o novo reservatório de Toninhas, que ampliará em 2 milhões de litros a capacidade de reserva de água. Segundo a gerente regional da Sabesp no Litoral Norte, Mônica Riccitteli, as ações ampliam a capacidade de tratamento, melhoram o abastecimento e fortalecem a proteção ambiental e a saúde pública.

O Plano Verão também prevê uma atuação integrada entre Sabesp e prefeituras para garantir agilidade durante o período de maior fluxo turístico. Entre as medidas estão o ordenamento de áreas próximas a estações elevatórias para evitar bloqueios, autorização para o uso de bicicletas elétricas operacionais para acelerar deslocamentos, e protocolos de resposta rápida para ocorrências como deslizamentos, alagamentos e quedas de energia.



**De Poções para o mundo:
a mulher que transformou as
adversidades em um hotel dos sonhos**



POR **NICOLAS CANTAGESSO**

Poções, interior da Bahia. O sol nasce devagar, riscando o céu com tons de laranja que tocam as fachadas antigas da cidade. As primeiras pessoas caminham apressadas para o trabalho, o cheiro do café fresco se espalha pelas ruas estreitas e, no centro, o letreiro cinza e dourado do Hotel Porto Brasil brilha discreto sob a luz da manhã.



No balcão da recepção, Natália Porto confere as reservas, cumprimenta hóspedes pelo nome e ajusta pequenos detalhes que só ela percebe. É assim quase todos os dias, e foi assim que ela construiu, tijolo por tijolo, o hotel que se tornaria seu maior orgulho e símbolo de uma reviravolta pessoal, além de uma referência em hospedagem para artistas e celebridades que visitam a região.

“Eu comecei com uma pousada arrendada. Hoje o hotel tem três andares, e o último eu terminei há poucos meses”, diz Natália, com o sorriso de quem ainda se surpreende com o próprio feito.

O Hotel Porto Brasil é mais que um empreendimento. É o retrato vivo da

força de uma mulher que precisou se reinventar perante as adversidades da vida. “Foi tudo com muita persistência, sabe? Eu não tinha nada garantido. Só a vontade de dar certo.”

Mulheres em Negócios Poções 2026 -

No próximo Dia Internacional da Mulher, Natália Porto dá um novo passo em sua jornada. Dia 8 de março, ela realiza o evento Porto Brasil Business 2026, uma iniciativa inédita na cidade voltada a empresários e empreendedores, que promete movimentar o interior da Bahia. O encontro reunirá líderes e grandes nomes nacionais e internacionais para compartilhar experiências, estratégias e inspirações sobre o universo dos negócios.

A programação está prevista para acontecer no Hotel Porto Brasil, com palestras e painéis voltados ao empreendedorismo, liderança e desenvolvimento pessoal. Entre os nomes confirmados estão a mentora Kelly Singularidade, o estrategista Dennis Nakamura e a empresária Sâmia Braga.

“Esse evento é o início de um novo ciclo. Quero que Poções seja lembrada como um lugar onde ideias florescem e empresários e empreendedores encontram coragem para agir”, afirma Natália.

Mais do que um encontro, o Porto Brasil Business representa a concretização de um sonho e o início de uma nova fase. A força que construiu o Hotel Porto Brasil agora se transforma em inspiração para outros recomeços.

Raízes simples e sonhos grandes - Natália nasceu em Santo Amaro, São

Paulo, no entanto foi na Bahia que aprendeu o que é resistência. “Com três meses eu já estava de volta”, ri. Cresceu em Mirante, numa fazenda chamada Fazenda Nova, ao lado dos pais, Reginaldo e Darziza, e das três irmãs. O cenário era o típico do interior: cheiro de terra molhada, café coado em pano, galinhas no quintal e uma infância marcada por simplicidade, trabalho e muita união familiar.



“Meus pais lutaram muito para que a gente estudasse. Minha mãe, inclusive, comprava livros usados para estudarmos em casa. Escola boa era longe, e às vezes a gente ia a pé, debaixo do sol. E isso nunca foi desculpa para faltarmos, pelo contrário, meu pai só nos deixava faltar por motivo de saúde. Nessa época, estudei com a tia Maíta, que era uma professora muito respeitada. Apreendi com ela que estudar era o único caminho para mudar de vida”.



Desde pequena, Natália era observadora. Gostava de organizar e de entender como tudo funcionava. Resiliente, ela sempre acreditou que o sucesso vinha de dentro, e por isso se negava a desistir ou se abater. Empreendedora nata, ela começou a ganhar seu próprio dinheiro vendendo produtos dos catálogos da Avon e da Hermes. “Eu sempre tive um olhar de quem queria mais, sem nunca deixar de valorizar o pouco que tinha”.



Primeiros passos: da roça ao caixa de supermercado

- Aos 16 anos, conseguiu o primeiro emprego em um supermercado de Poções, graças à indicação de Kátia Novais, amiga de infância. E foi essa oportunidade que mudou o rumo da sua trajetória e lhe

despertou o desejo de crescer e empreender. “Eu era o tipo de funcionária que fazia de tudo. Era dedicada, mas não conseguia crescer porque vivia tendo cólicas muito fortes”.

De acordo com ela, certa vez, foi cogitada para ser promovida, no entanto, não conseguiu a promoção, pois, de acordo com o seu encarregado da época ela “vivía passando mal”, embora fosse uma funcionária excelente.

Mesmo assim, aprendeu ali suas primeiras lições sobre responsabilidade e atendimento. “Eu observava tudo. O jeito que o dono falava com os clientes, como as prateleiras eram organizadas, o que fazia o caixa andar mais rápido. Eu não sabia, mas já estava aprendendo sobre gestão”.

Dois anos depois, foi trabalhar em outro supermercado, e dessa vez o destino sorriu para ela. “No fim do ano, me ofereci para ajudar a empacotar presentes de Natal. O gerente me viu e perguntou se eu não queria trabalhar ali. Eu disse que sim, claro”.

Em pouco tempo, Natália virou referência. “Três meses depois eu já estava tomando conta da loja. Passei a administrar um supermercado em outra cidade, no entanto, como a filha do dono viajava muito para Salvador, toda a gestão do estabelecimento foi confiada a mim. Foi ali que aprendi de verdade o que é administrar um negócio”.

Durante anos, trabalhou duro. Abriu e fechou loja, fez estoque, cuidou de caixa e de gente. Até que o dono decidiu vender a rede e se aposentar.

Mais madura e experiente, ela decidiu dar seus primeiros passos no mundo dos negócios e assumiu o supermercado ao lado de seu colega de trabalho

Douglas Protásio, que veio a se tornar seu sócio.

“Ele queria se aposentar, e eu acabei assumindo uma das lojas com um colega. Só que a concorrência era grande, e a gente não tinha capital. Foi um aprendizado doloroso e essencial”.

O plano era São Paulo. O destino, um restaurante - Com o fim do supermercado, Natália quase mudou de vida completamente. O ex-patrão a convidou para trabalhar em Ribeirão Preto e ela chegou a arrumar as malas. “Estava com tudo pronto, até queijo e farinha na mala”, conta, rindo.

No dia da viagem, o acaso interferiu. “Fui almoçar com uma amiga e vi uma placa de vende-se num restaurante. A gente se olhou e eu disse: vamos pegar esse ponto?”

Pegaram. E assim nasceu o Clípe Restaurante, que em pouco tempo virou um dos mais conhecidos da cidade. Ao lado da sócia, Jane Pereira, a amiga que acreditou em seus sonhos, Natália empreendeu por sete anos. “Era um restaurante simples, com comida boa e atendimento familiar. A gente cuidava de cada detalhe. Foram sete anos intensos, de muito trabalho e aprendizado”.

Entre uma marmita e outra, Natália decidiu estudar. Ingressou na faculdade de Direito, achando que aquele seria o próximo passo. “Eu achava que era o curso certo, no entanto meu sangue é de empreendedora. Eu gosto de construir, de ver as ações acontecerem”.



Para Natália, as duas sociedades que teve anteriormente ao hotel foram fundamentais para sua formação como empreendedora. “Aprendi muito sobre parceria, confiança e resiliência. Essas sociedades abriram o caminho para o grande projeto da minha vida: o hotel”.

O luto e o recomeço - A vida, porém, não é feita só de acertos. Quando o pai adoeceu, Natália deixou o restaurante para cuidar dele. “Foi um tempo difícil. A gente se dedica tanto a construir algo que esquece de olhar para o lado. Quando ele faleceu, senti um vazio

enorme. Parecia que tudo tinha parado”.

O luto veio acompanhado de uma separação. “Eu me vi sozinha. A casa parecia grande demais, o silêncio doía. Dentro de mim, tinha uma voz dizendo que eu não podia parar”.

Nessa mesma época, três dias antes do falecimento do pai, Natália havia obtido uma



nova oportunidade para empreender: arrendar uma pousada antiga na cidade. O negócio já havia sido fechado quando a fatídica notícia chegou. De acordo com ela, foi um momento muito difícil, onde se sentiu culpada por ter iniciado um novo negócio enquanto o pai ainda estava acamado.

Apesar da tristeza, ela encontrou forças para continuar. “Foi difícil, no entanto entendi que havia chegado o momento dele de se despedir, e que ele continuaria olhando por mim, como uma estrelinha no céu, me guiando. Foi assim que encontrei forças para seguir em frente”, relata Natália.

“Embora meu pai tenha partido em 2013, ele me deixou valores que carrego comigo todos os dias: fé, honestidade e amor pelo que faço”.



Com fé e coragem, ela arregaçou as magas e começou a trabalhar em seu novo empreendimento. “Era uma casa tão bonita e malcuidada. Eu vi potencial ali. Reformei tudo



com as próprias mãos, pintei parede, troquei colchão, fiz recepção. Foi o meu recomeço”.

Ela batizou o lugar de Pousada Porto Brasil - Com o tempo, a pousada foi crescendo e ela sentiu que deveria alcançar voos maiores, e mudou de endereço. Comprou uma casa antiga e a demoliu para iniciar a construção do Hotel Porto Brasil. “Fui reinvestindo cada centavo. Quando percebi, já tinha virado um hotel”.



Nas fotos, os cantores Gustavo Lima, Zé Felipe e a atriz e cantora Lucy Alves, hospedados no Hotel Porto Brasil.

Hoje, o Hotel Porto Brasil é referência em Poções. São dezenas de quartos, recepção moderna, café da manhã elogiado e um atendimento que leva a marca de Natália: atenção e acolhimento. “Gosto de tratar cada hóspede como se fosse visita da minha casa”.



Em 2019, um susto: Natália precisou se ausentar da pousada por um ano, devido a um tratamento de câncer. Foi uma época difícil, com desafios que Natália nunca pensou em enfrentar,

no entanto, como tudo em sua vida, ela venceu e hoje tornou o Hotel Porto Brasil um dos símbolos de Poções!

O cotidiano de uma mulher que construiu o próprio futuro - O dia de Natália começa cedo. Às seis da manhã, ela já está conferindo os detalhes do café: frutas frescas, bolos feitos ali mesmo,

café coado no pano. Depois, passa pelos andares, cumprimenta funcionários, conversa com hóspedes e faz o que mais ama: planejar melhorias.

“Eu não consigo ficar parada. Sempre tem o que fazer. Às vezes é uma planilha nova na entrada, às vezes é pensar em uma suíte diferente”.

Os funcionários a descrevem como firme e generosa. “Ela exige muito e também ensina. É uma líder de verdade”, diz uma das recepcionistas, que trabalha com ela há 10 anos.

No fim do dia, quando o movimento acalma, Natália gosta de sentar-se na varanda do hotel e observar o pôr do sol sobre a cidade. “Ali eu respiro. Penso em tudo o que vivi e agradeço. Porque, no fundo, tudo o que aconteceu me trouxe até aqui”.

Novos sonhos, novas versões

- Hoje, aos 40 e poucos anos, Natália vive um momento de amadurecimento e expansão. Vencedora do Prêmio Melhores do Ano de Poções, na categoria Empresarial, por 13 anos consecutivos, ela participa de mentorias com Kelly Singularidade, e pretende lançar-se na carreira de palestrante, promovendo eventos que fomentem o empreendedorismo na região.



Incentivada por seu amigo Aécio Amaster, Natália conta que sua busca cursos e mentorias em São Paulo, foi o pontapé inicial para ver sua vida transbordar em novos aprendizados e oportunidades. “Foi ao mergulhar no universo das mentorias, palestras e eventos corporativos, que descobri um novo propósito: inspirar outras pessoas a acreditarem no seu próprio potencial”.

“Aécio Amaster é daqueles amigos raros que enxergam na gente o que, às vezes, a gente ainda não vê. Foi ele quem me puxou para fora do meu mundo, me levou aos grandes centros e me incentivou a buscar conhecimento sem medo. A ele, minha gratidão e carinho por ter sido minha luz e impulso na minha caminhada”, conta.

“No Dia Internacional da Mulher, vou subir num palco para contar minha história. Nunca peguei um microfone, confesso que dá medo, e estou trabalhando isso. Quero mostrar para outras mulheres que a gente pode recomeçar em qualquer fase da vida”.

Ela fala com brilho nos olhos. “A mulher do interior, muitas vezes, acha que

não tem chance. Eu quero ser prova de que tem, sim. A gente pode ser mãe, empresária, dona de casa e, ainda assim, construir um legado grande”.

Natália aprendeu que sucesso não vem só do dinheiro, e sim da coragem de continuar quando tudo parece desabar. “Hoje eu me sinto realizada. Amo meu hotel, amo o que faço. É cansativo, sim, e é o meu sonho vivo”.

O legado de Natália Porto - Poções é uma cidade pequena, que abriga grandes histórias. A de Natália Porto é uma delas, a história de quem perdeu, caiu, chorou, levantou e construiu um império com as próprias mãos.

Quem passa pelo Hotel Porto Brasil sente o toque dela em cada detalhe: nas flores da recepção, na gentileza do atendimento, no cheiro de bolo de milho que vem da cozinha.

Natália não se define apenas como empresária. Ela é uma contadora de histórias reais, de recomeços possíveis. “Quando olho para trás, vejo que tudo teve um propósito. Cada dificuldade me ensinou a ser mais forte. E hoje eu só quero inspirar outras pessoas a acreditarem que também dá”.

Segundo ela, seu desejo é continuar expandindo o hotel, e construir um espaço completo, com auditório, piscinas e academia, para oferecer mais conforto e experiências únicas aos seus hóspedes.

Mais do que um hotel, Natália deseja transformar seu empreendimento em um espaço para eventos corporativos, reconhecido como ponto de encontro para ideias, negócios e conexões.

“Minha missão hoje é continuar crescendo com propósito e autenticidade, transbordando na vida das pessoas, mostrando que é possível sonhar grande, mesmo em uma cidade pequena.”



E assim, entre uma reserva e outra, um novo andar e um novo sonho, Natália Porto segue transformando sua história e a de todos que passam por ela.

Serviço

Evento: Porto Business Poções 2026

Data: 8 de março de 2026

Horário: A partir das 14h

Local: Hotel Porto Brasil – Poções, BA

Palestrantes confirmados: Kelly Singularidade, Dennis Nakamura e Sâmia Braga

Informações: @natalia_portobrasil | @hotelporobrasil

Endereço do Hotel Porto Brasil: Avenida Vitória da Conquista, 139 – Centro, Poções – BA

'Tesouros Escondidos': Claudia Rodrigues da Cunha lança best-seller da Amazon Kindle que ensina finanças para crianças pela ótica da fé

POR **DRIELLY LEITE**

“Um verdadeiro chamado ao autodesenvolvimento infantil, o livro oferece uma base sólida para pais e educadores.”

Abordando uma temática superimportante para a atualidade, o best-seller da Amazon Kindle, 'Tesouros Escondidos: Finanças para Crianças', escrito por Claudia Rodrigues da Cunha, é um guia prático com recursos essenciais para pais e professores que buscam educar a próxima geração a partir de referências bíblicas e de uma perspectiva cívica.

Apresentado como um verdadeiro tesouro para quem deseja incentivar os filhos e alunos a encontrarem sua real

identidade, talentos e missão, tendo como base as Escrituras Sagradas. A obra vai além da mera gestão de recursos, tornando-se um chamado para forjar o caráter, a identidade e o senso de propósito de jovens e crianças, ensinando-os a valorizar e multiplicar os “tesouros” que já possuem.

Lançado pela editora GENTECOM-BOOKS, o best-seller terá lançamento físico em dezembro de 2025, em São Paulo, com data a ser definida.

A autora por trás da obra, Claudia Rodrigues da Cunha atuou por 25 anos como Sócia Diretora Executiva, Administrativa e Financeira em uma empresa familiar no ramo de Engenharia Civil. Sua experiência se estende também à área comercial, abrangendo a execução de projetos, negociação e vendas de revestimentos de pedras naturais para empreendimentos de diversos portes.

Graduada em Administração, ela conquistou diversos prêmios na área de inovação em vendas no comércio varejista. Em 2020, em meio à pandemia, buscou especialização em Tecnologia da Informação (TI) para se adaptar às mudanças em seus planos pessoais e de carreira empresarial, passando a atuar de forma autônoma e independente para empresas do setor.



Contudo, a grande virada aconteceu em 2023. Por meio de uma experiência voluntária em um projeto social dedicado a crianças de 7 a 14 anos, no qual encontrou seu propósito de vida: o desenvolvimento de estudos e pesquisas sobre excelência educacional a partir de princípios bíblicos.

Ao analisar o impacto da tecnologia e do digital na educação, Claudia passou a pesquisar, planejar e executar soluções e ideias que geram impacto positivo no futuro de crianças e adolescentes. Seu foco é auxiliar a próxima geração a desenvolver habilidades e competências cruciais para o mercado de trabalho atual e para o futuro no setor de empreendedorismo, sempre guiada por princípios éticos e de fé.

Acesse o Instagram @claudia_escritora.

Divina Mente Consciente: Claudia Sandrini

lança best-seller da Amazon Kindle
sobre o despertar da consciência

POR **DRIELLY LEITE**

“Primeiro romance da GENTECOMBOOKS, o livro traz uma história inspirada em fatos reais que convida o leitor a curar feridas invisíveis, despertando para a consciência de que toda queda é um caminho para a ascensão.”

A editora GENTECOMBOOKS anuncia seu mais novo lançamento para o final de 2025: o romance 'Divina Mente Consciente', escrito por Claudia Sandrini. A obra, que já é um best-seller no formato Amazon Kindle, será o primeiro romance a ser publicado pela editora. O lançamento físico do livro será em dezembro de 2025, na cidade de São Paulo, com data a ser confirmada.

Entre a dor e o milagre de existir, nasce 'Divina Mente Consciente', uma história inspirada em fatos reais, que revela o poder oculto da alma em meio às sombras da vida.

A narrativa acompanha a trajetória de Divina, uma mulher marcada por perdas, abusos e silêncios, que carrega o peso de feridas ancestrais e o dom da sensibilidade, em uma jornada de mergulho fundo no inconsciente. Desde a infância violada até a busca pela liberdade e pela própria verdade, Divina transforma o sofrimento em sabedoria e encontra no amor o caminho para a expansão.

Guiada por forças invisíveis e encontros que desafiam a lógica humana, ela descobre que na essência da vida, nada está realmente separado: nem a dor da cura, nem o passado do presente, nem o humano do divino. Entre revelações espirituais, sonhos e sonhos, ela desperta para a consciência de que Deus é pura energia e habita dentro de cada um de nós, convidando-nos a recordar nossa verdadeira identidade.

Mais que uma narrativa envolvente, 'Divina Mente Consciente' é um chamado à alma. É um convite para o leitor olhar além das aparências, curar



feridas invisíveis e compreender que toda queda ou sofrimento é, na verdade, um início sagrado para a ascensão.

A obra é escrita por Claudia Sandrini, advogada, psicoterapeuta e empresária, com pós-graduação em Falência e Recuperação Judicial e em Direito Sistêmico. Reconhecida por integrar o raciocínio jurídico à escuta sensível da alma, ela percorreu um profundo caminho de autoconhecimento, participando de formações em Psicanálise e Terapias Integrativas, além de workshops, retiros e vivências voltados ao despertar da consciência e à compreensão do ser em sua totalidade. Mãe, esposa e eterna aprendiz da existência, transformou cada experiência em sabedoria e cada dor em propósito.

Acesse o Instagram @processo_da_vida.

COLUNA SOCIAL – Turnê do livro ‘Superação em Evidência’

O livro ‘Superação em Evidência’, com Coordenação Editorial de Bruna Vieira e histórias inspiradoras de suas coautoras, realizou uma turnê de lançamentos por diversas cidades, incluindo Caragatatuba, Pindamonhangaba, Piracicaba, Caçapava e São José dos Campos. Cada encontro foi um verdadeiro sucesso, reunindo leitores, emocionando o público e celebrando a força das narrativas que compõem a obra. Uma jornada incrível marcada por troca, conexão e muita superação em evidência!



Fotos: Divulgação.

COLUNA SOCIAL – Lançamento Dr. Ricardo Giovanelli e vó Jandyra

Os lançamentos dos livros ‘Preciosidades da Vó Jandyra’, de Bruna Vieira, e ‘LifeCalm’, de Ricardo Giovanelli, ambos best-sellers pela Amazon Kindle, aconteceram no dia 08 de outubro e foram maravilhosos, marcados por emoção e muita conexão com o público.



Fotos: Aquarela Fotografia.

COLUNA SOCIAL – Lançamento Bruna Vieira em Guaratinguetá

O lançamento literário em Guaratinguetá, realizado no dia 01 de novembro, apresentou os livros ‘Superação em Evidência’ e ‘Preciosidades da Vó Jandyra’, emocionando o público com histórias de força, amor e sensibilidade. Um evento especial, inspirador e inesquecível!



Fotos: Divulgação.

COLUNA SOCIAL – Lançamento Patricia Rodrigues em Caraguá

No dia 25 de outubro, o lançamento do livro ‘A Vida que Quase Vivo’ marcou uma tarde especial no MACC, com emoção, carinho e muitas conexões. A autora tocou o público com reflexões sobre sonhos, medos e recomeços, celebrando esse início de jornada literária de forma inesquecível!



Fotos: Divulgação.

COLUNA SOCIAL – Lançamento Rosane de Castro em Caraguá

No dia 08 de novembro, o lançamento do livro ‘Sou o Abrigo de Minha Tempestade’, no Museu de Arte e Cultura de Caragatatuba, foi maravilhoso. Uma manhã cheia de emoção, palavras que tocam a alma e muita conexão, tornando o encontro realmente especial!



Fotos: Divulgação.

 **gentecom**
Agência de Publicidade

13 anos de criatividade que conecta e transforma!

Nossos clientes



- ✓ Gestão de Redes Sociais
- ✓ Assessoria de Imprensa
- ✓ Anúncios e muito mais!

Vem pra cá ;)

(12) 98218-3382



gentecom.com.br



CARAGUÁ

IMÓVEIS

53 ANOS

CRECI: 1411J

Gláucia Almeida
Proprietária

**A Caraguá Imóveis deseja a você e sua família
boas festas, com um novo ano repleto de
conquistas, alegrias e o lar dos seus sonhos!**

VENDAS • LOCAÇÃO • REGULARIZAÇÃO IMOBILIÁRIA

- **EQUIPE ALTAMENTE CAPACITADA**
- **EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO**

 /ImobiliariaCaragua  @caraguaimoveis
 caraguaimoveis.com.br  12 99736-3812

Autoconhecimento e propósito: conheça as obras da GentecomBooks

POR **DRIELLY LEITE**

Detentora de mais de dez selos de best-seller da Amazon Kindle, a editora GENTECOMBOOKS se destaca por seu perfil versátil e a missão de dar voz a novos autores e tornar realidade o sonho de ter um livro publicado.

Em 2025, foram mais de 15 livros lançados, individuais e coletivos, com temas que vão desde a superação, romance, comportamento até biografias — histórias de crescimento pessoal, de quem teve a coragem de ousar e usar a própria história e conhecimento para ajudar outras pessoas a despertarem seus potenciais.

Se você está em busca de leituras que irão agregar valor e propósito a sua trajetória, deixamos aqui quatro novos lançamentos que conversam diretamente com você, leitor, que busca autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

A vida que quase vivo



Escrito pela psicanalista Patricia Rodrigues, o livro 'A Vida que quase vivo' é um convite ao leitor para embarcar em uma conversa honesta e profunda sobre inseguranças, medos e sonhos que foram deixados de lado.

Abordando temas cotidianos, como o peso da opinião alheia, as vozes internas que paralisam e o arrependimento por aquilo que não foi vivido, Patricia oferece aos leitores histórias e reflexões profundas, que irão incentivá-los a repensar sobre suas prioridades e a buscar o autoconhecimento.



Psicanalista Clínica, com especialização em Cuidados Clínicos para Autistas pela *Harvard University* e Identificação de Psicose pela *Stanford University*, Patricia Rodrigues presta atendimento

presencial em Caraguatatuba, no Litoral Norte paulista, e online para todos os países, oferecendo um espaço de escuta empática e acolhimento para adolescentes, adultos e casais.

Acesse o Instagram @psicanalista.patriciarodrigues

Sou o abrigo de minha tempestade



Uma oportunidade para quem está em busca de uma leitura que promova o autoconhecimento e o fortalecimento da alma, 'Sou o abrigo da minha tempestade' escrito por Rosane

Minoreli, oferece por meio de uma escrita direta e envolvente, exercícios diários e reflexões, para que o leitor construa sua própria resiliência, aprenda a acolher suas emoções e utilize a autocompaixão e a autoliderança como ferramentas de crescimento.



Em meio às tempestades da vida, a obra de Rosane serve como um farol, mostrando que a verdadeira liberdade emocional reside na aceitação de quem somos, com todas as nossas imperfeições e as histórias que possuímos.

Consteladora Familiar Multidimensional, Psicanalista Clínica e Terapeuta holística especialista na Técnica do Renascimento, Rosane se dedica há 20 anos à pesquisa e aos rituais de medicina indígena, além de ser voluntária no Centro de Valorização da Vida há 10 anos, onde atua na prevenção ao suicídio.

Acesse o Instagram: @rosaneminoreliterapia

Reflexões & Pensamentos do tio Val

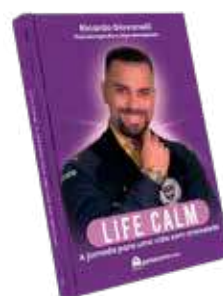
Estreando como autor, Dorival Brasil abre o coração e compartilha um compilado de textos e poemas escritos ao longo de sua vida em 'Reflexões e Pensamentos do tio Val'. Utilizando uma linguagem honesta e direta,



o livro mergulha nas memórias do autor e nas histórias de pessoas que cruzaram seu caminho, oferecendo uma visão única sobre a chegada à terceira idade, as transformações do país e a beleza dos pequenos atos. Um verdadeiro chamado para refletir sobre a vida, a saudade e o amor.

Dorival Guedes Brasil nasceu em Sorocaba, no interior de São Paulo, e desde 1977 vive no Litoral Norte de São Paulo, na cidade de Caraguatatuba. Há mais de 40 anos é concursado pelo Departamento de Estradas e Rodagem (DER), onde continua prestando serviço nas quatro cidades da região até os dias atuais. Para ele, a escrita e a poesia são seu verdadeiro propósito e paixão, e espera continuar trilhando este caminho até o fim de sua jornada.

LifeCalm: A jornada para uma vida sem ansiedade



Descrito como um guia técnico sobre hipnose, PNL e inteligência emocional, com descobertas científicas modernas, o best-seller da Amazon Kindle, 'Lifecalm: A jornada para uma vida sem ansie-

dade', escrito pelo hipnoterapeuta e psicoterapeuta Ricardo Giovanelli, oferece ao público, de forma prática e acessível, as ferramentas que ele próprio usa para transformar vidas.



Você sente que a ansiedade tomou conta da sua vida, está cansado de se sentir preso em um ciclo de preocupações ou tem medos e incertezas, esse livro é para você, e irá ajudá-lo a recuperar o controle, a paz e a confiança que tanto almeja.

Ricardo Giovanelli é psicoterapeuta, hipnoterapeuta, especialista emocional e em hipnose clínica, e conta com mais de 10 mil horas de atendimentos no consultório, onde compartilha sua experiência e paixão por ajudar pessoas a superarem desafios emocionais.

Acesse o Instagram: @ricardogiovanelliterapeuta

Além destes, a editora GENTECOMBOOKS conta com vários outros lançamentos e projetos para 2026. Cabe ressaltar que os livros acima citados podem ser encontrados na plataforma da Amazon Kindle. Para mais, acesse o site www.gentecombooks.com.br e o Instagram @gentecombooks.

Litoral Norte vive um novo ciclo de crescimento

Foto: Representação do Reserva Tabaporã da Construtora Tabaporã

POR **NICOLAS CANTAGESSO**

Caraguatatuba está mudando. Quem passa pela cidade nos últimos meses já percebe, há algo diferente no ar. Máquinas trabalhando, canteiros de obras crescendo, novos empreendimentos surgindo onde antes havia apenas terrenos vazios. O Litoral Norte paulista, por muito tempo visto apenas como destino de férias, começa a se firmar como um novo polo de investimentos, turismo e desenvolvimento urbano.

E o ponto de virada tem nome: o novo aeroporto de Caraguatatuba.



Durante uma visita recente, o ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, confirmou oficialmente o início das obras do aeródromo. O investimento, cerca de R\$ 100 milhões, integralmente vindo da iniciativa privada, marca o começo de uma nova fase para a economia local. O projeto promete não apenas encurtar distâncias, mas também ampliar oportunidades de negócios e fortalecer a logística de todo o Litoral Norte.

A primeira etapa já começou: será construída uma pista de 900 metros, capaz de receber aeronaves de pequeno porte, equipada com tecnologia IFR, que permite pousos e decolagens mesmo com mau tempo. Mais à frente, virá a ampliação para 1.500 metros de pista, abrindo espaço para aviões de médio e grande porte. Um salto enorme para uma cidade que, até pouco tempo atrás, dependia exclusivamente das estradas.



O terreno escolhido é estratégico, próximo à Rodovia dos Tamoiós, interligado aos Contornos Norte e Sul, e com acesso facilitado ao Porto de São Sebastião. Em outras palavras, um corredor multimodal que une terra, mar e ar, e coloca Caraguatatuba no mapa das cidades mais conectadas do Estado.

“É um investimento que muda o patamar da cidade”, comentou o prefeito Mateus Silva, durante o evento que reuniu também os prefeitos de São Sebastião e Ilhabela, o deputado federal Maurício Neves e o empresário Matheus Penido, do grupo Serveng, responsável pela obra. Segundo o cronograma, o aeroporto deve iniciar as operações em 2027, abrindo uma nova porta

de entrada para o turismo e os negócios da região.

Do aeroporto ao rooftop: o turismo ganha novos ares

- Mas o aeroporto não é o único símbolo desse novo momento. Caraguatatuba acaba de receber o Hotel Hampton by Hilton, dentro do complexo do Serramar Shopping. Um empreendimento que parece saído de uma capital, mas foi erguido à beira-mar.



Com nove pavimentos, 175 quartos e mais de 8 mil metros quadrados de área construída, o hotel chega com estrutura de padrão internacional: recepção ampla, rooftop com vista para a Serra do Mar, piscina, academia, auditórios e programa de fidelidade global. É o primeiro hotel da rede Hilton no Litoral Norte paulista.



“Desde a inauguração do Serra-

mar, em 2011, a gente sonhava em dar esse próximo passo”, conta Leonardo Gê, superintendente do shopping. “O hotel traz um novo perfil de visitante, o turista de negócios, o atleta, o estrangeiro. É um outro tipo de movimento.”

O Porto, o futuro e os novos horizontes - Enquanto o aeroporto ganha forma e o hotel já recebe hóspedes, outro projeto avança silenciosamente: a ampliação do Porto de São Sebastião e a construção de um novo aeródromo regional, que também beneficiará Caraguatatuba. O pacote de obras promete transformar o Litoral Norte num verdadeiro eixo logístico, um corredor de entrada e saída de cargas e turistas.



Segundo o Ministério dos Portos e Aeroportos, o plano é integrar as operações do novo aeroporto com o porto e com os contornos viários que estão sendo finalizados. Isso deve reduzir custos de transporte, atrair indústrias e valorizar a região.

Novos Empreendimentos que reforçam a valorização imobiliária

- Entre os empreendimentos de destaque, a LW Incorporadora vem liderando Caraguatatuba, além dos já lançados **Saragoça e Islas Baleares**, as novidades são **Bilbao Residencial**, no bairro Jardim Britânia, e o **Cádiz Praia Clube**, no bairro Porto Novo. O Bilbao, com apartamentos a partir de R\$ 260 mil, aposta em arquitetura contemporânea e infraestrutura completa, com áreas de lazer, segurança e fácil acesso às principais vias da cidade.



Já o **Cádiz Praia Clube**, com apartamentos a partir de R\$ **343 mil**, se destaca pela localização privilegiada frente ao mar, com apartamentos de 2 dormitórios (1 suíte) ou 3 suítes, controles de acesso 24h, varanda, vista para o oceano e a promessa de vida no ritmo da brisa marítima. Ambos refletem a valorização crescente da região e atraem investidores e famílias que buscam qualidade de vida sem abrir mão da conveniência urbana.

Outro empreendimento muito aguardado é o **Reserva Tabaporã**, lançado recentemente pela Construtora Tabaporã, em um evento que reuniu os principais corretores e profissionais do ramo imobiliário.

Localizado no bairro Jaraguazinho, próximo ao centro de Caraguatatuba, o Reversa Tabaporã contará com 142 unidades assobradadas e 5 unidades térreas, com acessibilidade para pessoas com deficiência (Pcd). Os sobrados contam com 2 dormitórios e 62m² de área privativa, além de 6,60m² de área de quintal. Outros diferenciais ficam por conta da quadra de futebol de areia, quadra de vôlei de praia e salão de festas gourmet. O empreen-

dimento conta ainda com opção de financiamento.

O crescimento urbano é visível. Novos condomínios, escolas particulares, clínicas e restaurantes pipocam em bairros que antes eram pouco movimentados. A valorização é uma consequência natural de um ciclo que só tende a se expandir.

Caraguatatuba de olhos no amanhã

- O que se vê, no fundo, é uma cidade em transição. Uma Caraguatatuba que se reinventa sem perder a alma litorânea, mas de olho no futuro. A chegada de grandes marcas, a modernização da infraestrutura e o aumento de investimentos públicos e privados mostram um município que deixou de ser apenas uma extensão das férias de fim de ano para virar um centro de oportunidades.

Claro, ainda há desafios: mobilidade urbana, saneamento, preservação ambiental, equilíbrio entre o crescimento e a qualidade de vida. Mas, pela primeira vez em décadas, parece haver um planejamento integrado, uma visão de longo prazo que conecta turismo, economia e sustentabilidade.

“Nos próximos anos, o Litoral Norte vai ser uma das regiões mais dinâmicas do Estado”, disse o ministro Silvio Costa Filho. “Caraguatatuba é peça-chave nesse processo.”

E talvez seja mesmo. Porque quando um aeroporto começa a ser construído, um hotel da Hilton abre as portas e o porto amplia suas operações, não é só a paisagem que muda, é o destino da cidade que começa a ser redesenhado.

No fim das contas, Caraguatatuba não está apenas crescendo. Está se transformando. E, desta vez, parece que o futuro chegou para ficar.



Portal de Notícia e Envie sua sugestão de pauta
Jornal Impresso (12) 99766-6708

+ de **240 mil acessos** no
nosso portal de notícias
nos últimos 4 anos!



+ de **9,9 milhões de pessoas**
alcançadas espontaneamente
nas redes sociais em 4 anos!

www.litoralempauta.com.br



LANÇAMENTO



Av Dr. Arthur Costa Filho, 225 - Centro de Caraguá



villaimobiliaria



(12) 99140-8079



www.reservatabapora.com.br

RESERVA
TABAPORÃ

O privilégio de viver próximo à Mata Atlântica!

SOBRADOS
com 62m² de área privativa
+ 6,60m² de área de quintal

147
UNIDADES

SOBRADOS
DE 2 DORM.

PROGRAMA
MINHA CASA
MINHA VIDA
- FAIXA 3

O Condomínio **RESERVA TABAPORÃ** as margens da Mata Atlântica, próximo ao mar, oferece uma excelente **QUALIDADE** de vida para seus moradores.

gentecom.com.br



R. Benedito Silvério Santana, nº 295, Jaraguazinho - Caraguatatuba/SP

Dr. José Augusto Anderson lança 'Poesias de um Médico, de Coração e Alma' na Livraria Leitura do Colinas Shopping

POR **DRIELLY LEITE**

No sábado, 22 de novembro, a Livraria Leitura do Colinas Shopping, em São José dos Campos, recebeu o lançamento do livro 'Poesias de um Médico, de Coração e Alma', escrito pelo Dr. José Augusto Anderson. O evento ocorreu a partir das 15h, foi aberto ao

público e contou com sessão de autógrafos e venda de exemplares.

Lançado pela Editora GentecomBooks, 'Poesias de um Médico, de Coração e Alma' é uma coletânea de poesias escritas pelo Dr. Anderson ao longo dos seus 84 anos, incluindo registros de sua juventude. A obra se apresentou como uma celebração à sua sabedoria

e à sua paixão pela cura e pelo entendimento do mundo.

Sobre o autor:

Dr. José Augusto Anderson é médico ginecologista e obstetra, amplamente reconhecido em São José dos Campos por sua trajetória ética e humanista. Serviu como oficial médico no Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial (DCTA), onde exerceu atividades técnicas nas áreas de ginecologia, obstetria e anestesia, além de funções administrativas, como chefe da Divisão de Saúde do DCTA.

Dr. Anderson também teve papel fundamental na criação do primeiro Hospital Militar de São José dos Campos, contribuindo para o desenvolvimento da infraestrutura de saúde da cidade — um legado duradouro que marcou gerações de profissionais e pacientes.

Com 'Poesias de um Médico, de Coração e Alma', o Dr. Anderson apresentou ao público outra dimensão de sua vocação: a do poeta que vê na medicina a arte de cuidar e na poesia o caminho para compreender a alma humana.



MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2026!

ENSINO INTEGRAL

FUND. E INFANTIL

LIVING ENGLISH

PROGRAMAÇÃO

ROBÓTICA

📍 R. Santos Dumont, 203 - Centro
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré
🌐 educacionalpaideia
📞 (12) 3881-1437 e 3882-3563





Do Caos à Coragem: Carolina Rehem e coautoras lançam novo livro coletivo para mulheres que buscam viver com propósito e autenticidade

POR **DRIELLY LEITE**

“Um chamado ao despertar e um guia essencial para quem deseja encontrar a coragem de expressar sua verdade, usar o autoconhecimento para o crescimento profissional e pessoal e ativar uma vida mais leve e verdadeira.”

A editora GENTECOMBOOKS se prepara para iniciar 2026 com uma agenda repleta de novidades. Em destaque está o primeiro grande projeto coletivo do ano: ‘Do Caos à Coragem’, uma obra idealizada por Carolina Rehem, fundadora do Movimento ATIVA.

Em um mundo onde somos frequentemente forçados a viver no automático, este livro coletivo surge como um chamado poderoso ao despertar. A obra reúne 11 coautoras que, por meio de suas histórias reais de crescimento pessoal e profissional, exploram o poder da autenticidade e do autoconhecimento.

‘Do Caos à Coragem’ é uma leitura essencial para quem busca sair do ciclo do caos, encontrar propósito e ativar a coragem de viver uma

vida mais leve e verdadeira. Conheça as coautoras da obra.



Carolina Rehem

- Graduada em Marketing e com mais de 20 anos de experiência no mercado têxtil, ela já ocupou posições de gestora de marketing e comercial. Descrita como “a mulher que uniu propósito, coragem e experiência para transformar o que aprendeu em movimento”, é apaixonada por branding e comportamento humano, o que a tornou uma referência em posicionamento e desenvolvimento de pessoas e marcas. Hoje, atua como consultora, autora, mentora e palestrante, ajudando empresas e profissionais a encontrarem sua voz, expressarem sua verdade e ativarem o que há de mais autêntico em si. Fundadora do Movimento ATIVA, segue a missão de inspirar homens e mulheres a saírem do automático e viverem com propósito, coragem e fé. Acesse o Instagram @carolina.rehem.

Adriana Magano

- Filha do Deus Altíssimo, Esposa de Alex Magano, Filha de Ana Santos e mãe da Stela, da Stéfany e do Heitor Dwight. Psicóloga com atuação especializada na saúde mental da mulher, com ênfase no climatério e na menopausa, trabalha com estratégias de manejo da ansiedade, depressão e regulação emocional. Terapeuta Cognitivo Comportamental, Especialista em Neurociência Afetiva e Autoestima e Confiança, oferece um olhar terapêutico acolhedor e personalizado, baseado em evidências científicas, para mulheres em busca de equilíbrio emocional, assertividade nos relacionamentos e bem-estar. Conferencista, palestrante, CEO do Grupo Essência Feminina e membro do Centro Especializado em Psicologia Andrea Arthur (CEPAA-Conexão São Paulo), atuou por mais de 30 anos atuou como militar da Força Aérea Brasileira, promovendo saúde e acolhimento físico e emocional. Acesse o Instagram @adriana.maganopsi e @gruposensenciafeminina.



Bruna Vieira - Fundadora da Agência de Publicidade Gentecom, hoje também conhecida como Grupo Gentecom, que há 13 anos atua no Litoral Norte e Vale

do Paraíba, responsável pelo portal e do jornal impresso ‘Litoral em Pauta’, pela Revista ‘Litoral e Vale UP’ e pela editora Gentecom-Books. Mãe do incrível Arthur, de 9 anos, e da maravilhosa Bella, de 5, seu mais novo projeto e missão de vida é ajudar as pessoas a publicarem seus livros, tanto individuais como coletivos. Formada em Jornalismo, Administração e Gestão de Pessoas, é mestra e doutora em Comunicação e fez duas pós-graduações. Foi finalista no prêmio Mulher de Negócios do Sebrae em 2015, professora universitária e coordenadora de cursos por 12 anos, tendo impactado a vida de mais de 14 mil alunos. Acesse o Instagram @brunavieiraescritora e @agenciagentecom.

Carla Ramos

- Graduada e mestra em Direito, esposa, mãe de dois e artista da maior academia de micropigmentação do mundo, a Phibrows, ela iniciou sua carreira como jovem aprendiz, foi secretária, estagiária dedicada e estagiária do Ministério Público de Minas Gerais. Hoje se considera “dona do seu próprio tempo” e preenche seus dias administrando o lar, cultivando laços familiares e de amizade, sendo presente e contando sua história para trazer alívio para mulheres que, assim como ela, passaram a vida sofrendo para equilibrar todas as funções que uma família exige. Com a missão de ser instrumento e inspiração para mulheres que desejam ressignificar a existência, suas relações e as tarefas básicas do dia a dia, ela diz que foi ao chegar próximo dos 50 anos que descobriu seu verdadeiro propósito de vida. Acesse o Instagram @thermomixcarlaramos.



Eliane Tomás - Especialista em Comportamento Humano, estrategista em desenvolvimento pessoal, palestrante e mentora de mulheres que desejam trilhar uma jornada de autoconhecimento, autocui-



... dado e leveza, alinhando propósito e bem-estar. Sócia da Consultoria Aporte e da FOCO Tecnologia, e coidealizadora da Comunidade Mulheres que Florescem, atua promovendo clareza, expansão e transformação pessoal e profissional. Com uma trajetória marcada por propósito e resultados, possui formação em Performance e Comportamento Humano, Inteligência Financeira e Programação Neurolinguística (PNL), além de MBA em Gestão Estratégica e Econômica de Negócios e graduação em Marketing. Acesse o Instagram @eliane_ptomas.

Elizete Gonçalves - Graduada em Administração, especialista em Auditoria Externa, pós-graduada em Gestão de Pessoas, escritora e palestrante é empresária no ramo de móveis planejados e decorações, onde detém quatro lojas. Esposa e mãe, ela conta que antes de qualquer título, se define como “uma mulher que não desistiu”. Com uma história marcada pela escassez na infância, ela é a prova viva de quem transformou dor em força, escassez em visão e obstáculos em degraus. Em seu capítulo, ela compartilha não apenas o que conquistou, mas o que precisou enfrentar para chegar até onde chegou, e espera que sua trajetória inspire muitas outras vidas a acreditarem que “não importa de onde você vem, importa onde você decide chegar”.



... principalmente na menopausa. Graduada em Nutrição, clínica, técnicas dietéticas e gastronômicas, e aprofundamento em nutrição funcional, celular e feminina, une ciência e fé em uma abordagem que acolhe corpo, mente e alma. Antes de se dedicar integralmente à nutrição, administrou

Fátima Cristina - Nutricionista, palestrante e mentora, vem construindo um legado de cuidado e propósito ajudando pessoas, especialmente mulheres a viverem com mais saúde,

por mais de uma década uma empresa de recursos humanos e conduziu uma loja de suplementos nutricionais, experiências que ampliaram seu olhar sobre o cuidado e o empreendedorismo. É coautora do artigo Suplementação de Cálcio na Menopausa para Prevenção da Osteoporose, publicado na revista científica FT, e também coautora do Guia de Identidade Gastronômica Paulistana – Volume 1. Acesse o Instagram @fatimacristina.nutricionista.

Lilian Rodrigues

- Farmacêutica, especialista em Farmácia Clínica e Prescrição Farmacêutica, e Aromaterapeuta, atua há mais de 15 anos nas áreas de drogaria e farmácia hospitalar. Com uma trajetória profissional sempre guiada pelo cuidado com o próximo, ela descobriu um novo caminho de cura e propósito: os óleos essenciais. Ao vivenciar um relacionamento abusivo e enfrentar a depressão, encontrou na aromaterapia uma forma natural e profunda de restaurar sua saúde emocional, espiritual e física. Hoje, como Consultora de Bem-Estar da doTERRA, ela se dedica a orientar mulheres que desejam cuidar de si e de suas famílias de forma natural, unindo o conhecimento técnico da farmácia com a sabedoria da aromaterapia. Seu propósito é inspirar outras mulheres a transformarem a dor em força, o medo em fé e o caos em coragem. Acesse o Instagram @lilianrodriguesoils.



Maiza Gaspar - Graduada em Direito, pós-graduada em Direito Processual Civil e Direito Ambiental, mestra na área de Meio Ambiente e doutora em Ciências Sociais, atuou como advogada até o ano de 2009, quando ingressou no serviço público como procuradora jurídica na Prefeitura de Caraguatatuba. Prestou assessoria jurídica a diversas entidades, como a Associação Comercial, Caraguaprev e Fundacc. Foi presidente da Casa da Criança e da Fraternidade Feminina Maria Meira. Especialista em questões habitacionais, regularização fundiária e licenciamento ambiental.

Ela também tem uma trajetória marcada pela arte, cultura e espiritualidade. Viajante do mundo e eterna buscadora da cura da alma, encontrou no Pilar da Espiritualidade um mapa para a felicidade. E agora, compartilha sua jornada como escritora, autora best-seller e palestrante internacional. Acesse o Instagram @maizagaspar.

Meire Fiuza - Consultora e mentora de carreira, formada em Gestão de Recursos Humanos e pós-graduada em Psicologia Organizacional, atua há mais de 8 anos com desenvolvimento profissional e gestão de pessoas. Como consultora e mentora de carreira, ajuda profissionais a planejarem suas trajetórias, se recolocar no mercado e desenvolverem competências e liderança, sempre com uma abordagem prática, humanizada e inspiradora. Apaixonada por pessoas, propósito e aprendizado contínuo, acredita que cada trajetória pode ser redesenhada com autoconhecimento e direção. Na vida pessoal, é filha dedicada, irmã e tia coruja. Tem uma irmã que também é uma grande mãe, além de dois sobrinhos que iluminam sua vida com amor e alegria. Acesse o Instagram @meirefiuza.



Thaiana Oliveira - Empreendedora e fundadora do Gloriosa Bronze Spa Boutique, ela vem construindo um legado de acolhimento e transformação através do primeiro spa do

Jardim São Luís, onde dedica-se ao bem-estar integral de mulheres. Com a missão de proporcionar experiências que combinam autocuidado e renovação, em um ambiente que acolhe corpo, mente e alma, ela tem uma trajetória marcada pela fé e pela superação. Empreendedora nata, ela é também gestora da TecnoHerz, uma distribuidora de insumos hospitalares, que administra em paralelo ao spa. Formada pela vida e guiada por propósito, desenvolveu a marca Gloriosa como um espaço sofisticado e transformador, onde cada detalhe comunica amor, presença e intencionalidade. Acesse o Instagram @gloriosabronze_.



Empoderamento e Estratégia: conheça Laís Rodrigues, a mentora que transforma propósito feminino em marketing de sucesso

POR **DRIELLY LEITE**

“**A CEO da Catarina Agência utiliza ferramentas de marketing e posicionamento para refinar o profissionalismo, valorizando o protagonismo feminino e o equilíbrio entre vida pessoal e sucesso.**”

Laís Rodrigues, CEO da Catarina Agência de Publicidade, está à frente de um novo e poderoso projeto focado no desenvolvimento profissional de mulheres empreendedoras. Aliando propósito e comunicação, ela utiliza seu olhar humanizado para promover uma mentoria estratégica.

O programa é totalmente focado em ferramentas de marketing e posicionamento, utilizando métodos como Meta SMART e Moodboard para refinar o profissionalismo de cada participante.

De acordo com Laís, a iniciativa visa valorizar o protagonismo feminino, ajudando empresárias e líderes a encontrarem o equilíbrio entre a vida pessoal e o sucesso no mercado de trabalho.

Conheça mais sobre Laís Rodrigues e suas atuais mentoradas:

Laís Rodrigues - Bacharel em Publicidade e Propaganda, tem 24 anos, é nascida e criada em Ubatuba, e atua na área desde 2020. Formada desde 2022, ela é CEO da Catarina Agência de Publicidade, empresa que se destaca por atender negócios liderados por mulheres. Com uma proposta humanizada, a Catarina Agência busca traduzir essência e propósito em comunicação, valorizando o protagonismo feminino e o equilíbrio entre trabalho, materni-

dade e vida pessoal. Mãe da pequena Catarina, de um ano e meio, Laís afirma que a maternidade ampliou seu olhar para a sensibilidade e autenticidade nas marcas. De Ubatuba para o mundo, ela representa uma nova geração de comunicadoras que unem propósito, criatividade e empatia em cada projeto. Acesse o Instagram @laisrodriguesz e @catarinapublicidade e o WhatsApp (12)99795-7318.



Bruna Vieira - Jornalista, empresária, escritora e mãe, Bruna também é uma das mentoradas do programa. Para saber mais, leia o currículo completo na página 24.

Isabeli Martins - Publicitária por formação, atua na área de Marketing e Propaganda, ajudando marcas a se posicionarem com autenticidade e propósito. Com experiência em criação de estratégias e conteúdos voltados para fortalecer a presença digital de empresas e empreendedores, tem como foco a conexão real com o público. Natural de Ubatuba, acredita que a comunicação tem o poder de transformar histórias e aproximar pessoas, por



isso, busca constantemente aprender e aprimorar seu trabalho para entregar resultados que inspirem confiança e crescimento aos seus clientes e projetos. Acesse o Instagram @isamartinss1, e-mail isabely78@icloud.com ou o WhatsApp (12) 99684-2908.



Lucyanna Palacios - Corretora de seguros paulistana, ela se descreve como uma leitora voraz, curiosa e apaixonada por aprender. Formada em Direito (2012) e habilitada pela SUSEP (2015), cresceu vendo seus pais protegerem famílias e empresas através da JC Palacios Corretora de Seguros. Hoje é sócia da empresa, que lidera ao lado da mãe, Leila Palacios, oferecendo atendimento online e humanizado para todo o Brasil. Em 2025, mudou-se para Caraguatatuba, no Litoral Norte de São Paulo, cidade que escolheu para viver com mais leveza em meio à natureza. Acesse o Instagram @lucyannapalacios e @jcpalacioscorretoradeseguros, o site www.jcpalacios.com.br ou Whatsapp (11) 999331358.

Mayra da Silva Santos

- Alagoana de Maceió, vive em Ubatuba há 19 anos. Mãe de três filhos, de 19, 9 e 6 anos, é microempreendedora no ramo de limpeza há quase cinco anos com a MJL, uma empresa com foco em pós-obra e hospedagens do tipo Airbnb. A MJL nasceu após a pandemia, em um momento conturbado. Enquanto buscava estabilidade financeira, surgiu o desejo de alcançar uma qualidade de vida melhor para ela e seus filhos. Foi então que decidiu deixar o regime CLT para empreender. Ama trabalhar com limpeza e acredita que cada ambiente bem cuidado transforma o dia de quem vive nele. A MJL é reconhecida pelo cuidado nos detalhes, e tem como valores a dedicação, a qualidade e o comprometimento.



Natália Simonazzi - Natural de Botucatu/SP, é Consultora de Negócios e Vida. Com a primeira formação em Teatro, ela conta que descobriu nos palcos o poder da presença e da comunicação. É graduada também em Psicopedagogia e pós-graduada em Gestão de Pessoas. Casada há três anos, é moradora de Ubatuba, e já soma nove anos de experiência em grandes marcas do mercado, onde atuou no desenvolvimento de equipes e resultados. Hoje, dedica-se a auxiliar empreendedoras a se posicionarem com confiança e a conquistarem mais clientes. Acesse o Instagram @natalia.simonazzi ou entre em contato pelo telefone (14) 99600-4051.



Sâmia Portes: nutrição que brilha de dentro pra fora

POR **N**ICOLAS CANTAGESSO

Sâmia Portes sempre teve um olhar atento ao cuidado com o outro, e isso ficou ainda mais evidente quando a vida a tirou do caminho do Direito e a colocou na Nutrição. Hoje, ela é especialista em nutrição funcional, menopausa e lipedema, e acaba de

lançar sua própria linha de suplementos, a **Balance Suplementação para Mulher 40+**.

“Essas fórmulas nasceram no meu consultório”, conta Sâmia. “Eu usava durante o atendimento e via resultados incríveis nas minhas pacientes. A ideia foi criar algo acessível pra todas as mulheres.” A linha inclui sete fórmulas: **Balance Femme**, para vitalidade da mulher 40+; **Balance Skin**, voltada ao tratamento do lipedema; **Balance Calm**, para quem sofre com insônia e dificuldade pra dormir; **Balance Detox**, que auxilia na desintoxicação; **Balance Metabolic**, para quem tem metabolismo lento; **Balance Sugar**, voltado ao equilíbrio dos níveis de glicose, redução dos picos de fome e controle da vontade por doces, favorecendo um metabolismo mais estável e uma relação mais leve com a alimentação; e **Balance Power**, para alcançar sua performance.

Os produtos, desenvolvidos com base nas necessidades de suas pacientes, têm o propósito de oferecer bem-estar e equilíbrio diário. “Não é sobre uma vitamina isolada, mas sobre um plano de cuidado integral. É o seu plano diário para uma vida plena”, resume a nutricionista.

A criação da linha veio como um desdobramento natural da trajetória de Sâmia, que há anos orienta mulheres a cuidarem da saúde física e emocional. Sua proposta vai além da estética, ela fala sobre autoestima, autoconhecimento e propósito. “A nutrição não é só sobre o corpo. É sobre se conectar com quem você é, com o que te faz bem”, explica.

Atendendo em São José dos Campos (SP) e online para todo o Brasil, Sâmia segue inspirando mulheres a redescobrirem sua força e bem-estar, agora também com o apoio de sua nova linha de suplementação.

Serviços

Sâmia oferece atendimentos presenciais e online em nutrição funcional, esportiva e feminina, com foco em saúde da mulher, menopausa, lipedema e emagrecimento sustentável. Além disso, realiza mentorias personalizadas e palestras sobre nutrição, bem-estar e autoestima.

Endereço: Av. São João, São José dos Campos (SP), 12260-000

Telefone: (12) 99800-3776

Site: www.drasamiaportes.com.br

Instagram: @drasamiaportes



Dra. Cláudia Araujo: Assessoria trabalhista e compliance para empresas

POR **N**ICOLAS CANTAGESSO

Se a sua empresa enfrenta dificuldades nas relações trabalhistas, não sabe como se organizar ou quer evitar pro-

cessos judiciais, a Dra. Cláudia Araujo oferece soluções completas em assessoria jurídica e compliance trabalhista.

Com ampla experiência na área, Cláudia atua na prevenção de riscos, na otimização do ambiente de trabalho e na adequação das empresas às normas trabalhistas, com destaque para a NR1, que trata da saúde mental e segurança no trabalho.

Entre os serviços prestados estão: Consultoria jurídica preventiva para pequenas, médias e grandes empresas; Mapeamento de riscos trabalhistas e elaboração de políticas internas; Treinamentos e palestras sobre assédio moral, sexual e boas práticas de convivência; Workshops e cursos cor-

porativos sobre legislação e gestão de pessoas; Adequação de compliance trabalhista, com foco em reduzir passivos e melhorar a relação entre empregador e colaborador.

O objetivo é claro: ajudar empresas a manter relações de trabalho saudáveis, seguras e em conformidade com a lei, fortalecendo a produtividade e evitando litígios.

Serviço

Dra. Cláudia Araujo - Advogada Especialista em Direito do Trabalho e Compliance Empresarial

WhatsApp: (12) 98290-1128

E-mail: araujocosta.advsjc@gmail.com

Instagram: @claudiaadvogada28



A portrait of Milena Penna, a woman with long, wavy, light brown hair, smiling and pointing her right index finger upwards. She is wearing a white blazer over a light blue top, a gold necklace with a circular pendant, and gold hoop earrings. Her right hand has red nail polish and a gold ring on the ring finger. The background is a plain, light blue-grey color.

Milena Penna, emagrecimento consciente e transformador

Mais de 12 toneladas eliminadas e atendimento remoto em todo o Litoral Norte e Vale do Paraíba



POR **NICOLAS CANTAGESSO**

São José dos Campos vive um novo momento no cuidado com estética e emagrecimento, e grande parte disso se deve ao trabalho desenvolvido pela Clínica Milena Penna. Fugindo de modismos, a clínica se consolidou como referência nacional ao unir acolhimento, tecnologia de ponta e uma metodologia que respeita o tempo e a rotina de cada pessoa.

A experiência começa na recepção iluminada e tranquila, pensada para acolher. Não é um espaço de ostentação, mas de cuidado. E isso reflete diretamente a trajetória de Milena Penna, esteticista há quase 30 anos, que construiu uma clínica baseada em escuta, técnica e acompanhamento próximo. Seus protocolos foram aprimorados ao longo de décadas, transformando

o lugar em um centro reconhecido por unir resultado estético a bem-estar emocional.

Hoje, a clínica oferece muito mais do que tratamentos corporais. Sua proposta envolve entender hábitos, identificar padrões e ajudar a paciente a reorganizar a rotina — alimentação, sono, hidratação e até a gestão da ansiedade. Essa abordagem integral tornou o emagrecimento um processo mais leve e sustentável, algo que tem atraído pacientes de toda a região.

Outro diferencial é o forte investimento em tecnologia. A clínica utiliza equipamentos modernos e seguros, incluindo o laser corporal Velaryan, de última geração, capaz de tratar gordura localizada, celulite e lipedema com eficiência e rapidez. Mas, apesar da tecnologia avançada, o foco permanece no atendimento humano e individualizado, marca registrada de Milena.

O resultado dessa combinação é visível: pessoas que chegam buscando mudanças físicas acabam encontrando transformação de vida. O ambiente sem pressão, a orientação realista e a equipe comprometida criam uma experiência que vai além da estética tradicional. A clínica trabalha sem slogans, sem promessas milagrosas — apenas com método, empatia e resultados reais.

Assim, a Clínica Milena Penna se destaca como um espaço que conec-

Antes e Depois



ta tecnologia inteligente, cuidado humano e acompanhamento contínuo. Em um mercado cheio de promessas rápidas, Milena oferece algo raro: um emagrecimento consciente, possível e verdadeiramente transformador.

Clínica Milena Penna
Rua Jorge Barbosa Moreira, 59 – Vila Ema, São José dos Campos/SP
Especializada em emagrecimento inteligente e estética avançada.
Telefone: (12) 98823-7050.





Singulare Experience

chega a Alphaville com proposta de transformação pessoal e profissional

POR **NICOLAS CANTAGESSO**

O Singulare Experience acontece no dia 29 de novembro em Alphaville e chega com a proposta de provocar uma virada emocional e profissional em quem busca fortalecer identidade, comunicação, posicionamento de vida e empreendedorismo. A imersão é conduzida pela mentora e palestrante Kelly Singularidade e reúne conteúdos, dinâmicas e histórias reais que mostram que transformação não é um conceito distante, mas uma decisão diária. O ingresso custa R\$ 197,00 e dá direito a participar de um encontro intenso, pensado para quem quer quebrar padrões e assumir o próprio protagonismo.

A mentoria criada por Kelly já recebeu dezenas de alunos e envolve preparação completa para palco, gravação e posicionamento. Ela trabalha postura, escolha de palavra, intenção de voz, construção de narrativa, vestimenta, ritmo, presença e simbologia. A proposta é que o aluno viva o processo de dentro para fora e não apenas decore conteúdo. O evento funciona como extensão dessa metodolo-

gia, com impacto emocional e foco em resultado prático.

Paralelo ao evento, Kelly atua na área editorial com o projeto Histórias Singulares em parceria com a GentecomBooks. A obra reúne relatos reais de pessoas que transformaram traumas e momentos de dor em combustível para crescimento e reconstrução. O livro funciona como registro, reflexão e também como convite para quem sente que está vivendo apenas no modo automático.

Dentre os palestrantes estão, Maiza Gaspar, Clarice Garcia, Karolina Marciniak, Lilian Fernandes, Tatiana Higaki, Danilo Franza, Elizete Gonçalves, Felipe Bandezan, Sâmia Portes, Natália Porto, Anailda Cabral, Rafael Marcos, Tiago Rocha, Issao Imamura, e é claro, Kelly Singularidade!

Serviço

Evento Singulare Experience

Data: 29 de novembro

Local: Alphaville

Mais informações no site oficial singulareexperience.com.br ou no perfil de Kelly Singularidade no Instagram.



Maiza Gaspar



Clarice Garcia



Karolina
Marciniak



Lilian
Fernandes



Tatiana Higaki



Danilo Franza



Elizete
Gonçalves



Felipe
Bandezan



Sâmia Portes



Natália Porto



Anailda Cabral



Rafael Marcos



Tiago Rocha



Issao Imamura



DIVERSÃO GARANTIDA

no coração de Caraguá!



gentecom.com.br

 parktrombinicaraguaoficial
 parktrombini

Av. Arthur Costa Filho
Centro - Caraguá
(ao lado da praça da cultura)



A partir de
R\$ 487.290,88
 Unidade 13 - Torre C

Viva a exclusividade frente ao mar!



Praia do Massaguaçu - Caraguatatuba/SP

Arquitetura icônica com a assinatura **SHIEH ARQUITETOS ASSOCIADOS**, reconhecida por seus trabalhos premiados no Brasil e no exterior, com especial atenção de **Leonardo Shieh**, Mestre de Arquitetura em Desenho Urbano pelo *Massachusetts Institute of Technology* (MIT).

2, 3, 4 e 5 dormitórios com suítes Varanda gourmet | Cobertura duplex

Elevador e Jacuzzi privativos nas coberturas (itens opcionais)

- | | | |
|------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Frente mar | Espaço gourmet completo | Piscina coberta aquecida |
| Acabamentos Premium | Espaço Zen Pet place | Salão de festas e jogos |
| Academia com vista mar | Spa Sauna Beauty Care | Segurança Privacidade |



Ligue para mais informações:

(12) **99150.5005**



LANÇAMENTO



EMPREENDIMENTO REGISTRADO SOB O N° R.3/75.821 NO 1° CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE CARAGUATATUBA-SP, NOS TERMOS DE LEI N° 4.591/64. TODAS AS IMAGENS PERSPECTIVAS CONTIDAS NESTE MATERIAL SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS, PODENDO SOFRER ALTERAÇÕES. AS UNIDADES SERÃO ENTREGUES CONFORME ESTÁ DETALHADO NO MEMORIAL.