

Empreenda Caraguatatuba 2025 está com inscrições abertas para 120 estandes com salas exclusivas para MEIs



O Edital de Chamamento Público para o Empreenda Caraguatatuba 2025 está aberto até 31 de outubro. O evento, que ocorre de 03 a 06 de dezembro, na Praça da Cultura, no Centro, selecionará 120 expositores de diversos portes. A grande novidade é a inclusão de salas exclusivas, como a 'Estação MEI' e a 'Caraguá Delas', com taxa de participação reduzida para microempreendedores. O evento contará com rodadas de negócios, praça de alimentação, workshops e palestras.

»»»» PÁG. 03

Caraguá promove Audiência Pública do Plano de Contingência da Defesa Civil nesta quinta-feira (23) no Casa Branca



A Defesa Civil e as Secretarias de Segurança e Mobilidade Urbana promovem a última audiência pública o Plano de Contingência (Plancon) nesta quinta-feira (23). Previsto em lei federal, o Plancon define cenários de risco e estabelece protocolos para tomadas de decisão em emergências. A participação comunitária é fundamental neste encontro, que será realizado às 19h, na EMEF Prof. Luiz Silvar do Prado, no bairro Casa Branca.

»»»» PÁG. 04

Festival de Teatro, Feira Literária, Encontro de Carros Antigos: Confira a programação cultural do Litoral Norte



O Litoral Norte segue com uma agenda cultural intensa nesta e nas próximas semanas, repleta de shows, festivais e teatro. Caraguatatuba sedia o 16º Litoral Encena (24 a 1/11) e o Navegar Experience (26). Em São Sebastião, o 9º Encontro de Autos Antigos traz shows musicais e carros clássicos (24 a 26). Ilhabela realiza a 12ª Feira Literária. Já Ubatuba celebra seu aniversário de 388 anos com a Feira das Nações (24 a 02/11) e o show da dupla Thaeme & Thiago (28).

»»»» PÁG. 03

Primeiro Festival Literário impulsiona literatura local e reúne mais de 30 escritores em Caraguá

No último dia 18 de outubro, foi realizada a primeira edição de sucesso do Festival Literário de Caraguatatuba, no Teatro Mario Covas. O evento contou com a presença de mais de 30 escritores locais, além de todas as escolas da rede municipal de ensino. Fora isso, houve apresentações da Camerata de Ilhabela, do Corpo de Baile de Caraguá, entre outras atrações que tornaram o evento ainda mais especial. Parabéns à representante da Comissão de Literatura da Fundacc, Ethel Pontes, ao presidente Adba Cuba e a toda a gestão do prefeito Mateus Silva por mais essa iniciativa!



Polêmica TPA: Prefeitura de São Sebastião abre Consulta Pública sobre aplicação da taxa até 31 de outubro

Após muita polêmica desde que foi anunciada, a Taxa de Preservação Ambiental (TPA) de São Sebastião ganhou mais um desdobramento. Até o próximo dia 31 de outubro, a população será ouvida por meio da consulta pública sobre o formato de aplicação da TPA. A consulta acontece diretamente no site da prefeitura em www.saosebastiao.sp.gov.br/tpa.asp. De acordo com o prefeito Reinaldo Moreira, tanto a sociedade civil, quanto o setor turístico, comercial e ambiental, além de demais interessados, devem contribuir com sugestões e opiniões para ajudar na definição do formato mais justo, moderno e eficiente de aplicação da taxa no município. Cabe destacar que as cidades vizinhas serão isentas da cobrança.

Além da moda: Boutique do Centro de Caraguá promove encontros especiais com Clube do Livro 'Entre Elas'

Você sabia que Caraguatatuba tem um clube do livro? É isso mesmo, um grupo de mulheres decidiu fazer a diferença e se juntar para fomentar a leitura. A iniciativa começou com a empresária Luciana Bedendo, proprietária da boutique 'Entre Elas', no Centro da cidade. Por meio do clube do livro iniciado na própria loja com clientes e amigas, Luciana já promoveu cinco encontros superespeciais, em um ambiente propício para compartilhar reflexões e vivências entre as participantes. No Instagram da loja @entree-las.lookss é possível ficar por dentro das novidades e dos looks que são tendência, além de acompanhar novidades sobre o clube. Parabéns, Luciana e a todas as participantes pela iniciativa!



Câmara de Caraguá aprova projetos de inclusão a pessoas com TEA e discute apoio à população em situação de rua

A Câmara de Caraguatatuba está repleta de novidades! Recentemente, o presidente da Casa, Antônio Carlos Júnior recebeu o secretário de Assistência Social, Arthur Bruller, o chefe de gabinete, Marcelo Paiva, e o vereador Maurílio Moreira, para discutir ações conjuntas entre o Legislativo e o Executivo, com foco no fortalecimento das políticas públicas voltadas à população em situação de rua. Um trabalho que busca garantir dignidade e oportunidades a quem mais precisa. Fora isso, durante a 32ª Sessão Ordinária, os vereadores aprovaram dois projetos voltados à inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A primeira cria o selo Pessoa com Autismo a Bordo, garantindo mais respeito e segurança no trânsito, e o segundo institui o Programa de Transição para a Vida Adulta da Pessoa com TEA, que incentiva autonomia e inclusão no mercado de trabalho. Parabéns ao presidente e aos vereadores da Casa pelas iniciativas em prol de Caraguá!

Prefeito Mateus Silva anuncia nova fase de desenvolvimento com Aeródromo em Caraguatatuba

É oficial! O prefeito Mateus Silva publicou em seu Instagram que o Litoral Norte inicia uma nova fase de desenvolvimento com o novo aeródromo de Caraguatatuba e o arrendamento da área SSB01 do Porto de São Sebastião, projetos que somam bilhões em investimentos, geração de milhares de empregos e integração logística entre o porto, a Rodovia dos Tamoios e os Contornos Norte e Sul. O aeródromo em Caraguá, em fase de licenciamento, atenderá à aviação regional, executiva e de cargas, além de operações offshore e aeromédicas, enquanto o porto passará por uma modernização de R\$ 2,5 bilhões, com novo píer, terminal de contêineres e medidas ambientais. Juntas, as obras fortalecem o turismo, reduzem custos logísticos e posicionam o Litoral Norte como um hub econômico e sustentável de referência no Sudeste.



VIAGENS & CIA

Paulo Castanheira

PUBLICITÁRIO E VIAJANTE COM DICAS DE VIAGENS

Praga encantadora: Descubra a joia da República Tcheca

Olá, viajantes! Nesta edição, nosso destino será Praga, na República Tcheca — uma cidade incrível! Juntos, vamos explorar tudo o que essa fascinante cidade tem a nos oferecer. Meu nome é Paulo Castanheira, viajante pelo mundo, e vou compartilhar com vocês minhas experiências adquiridas em mais de 70 países visitados.

Praga é um destino que encanta pela arquitetura, história e atmosfera única. Entre os locais imperdíveis está o icônico Castelo de Praga, o maior castelo do mundo, que abriga o Palácio Real, a Catedral de São Vito e a Casa de Franz Kafka. A Ponte Carlos, histórica e exclusiva para pedestres, conecta a Cidade Velha à Cidade Pequena (Malá Strana) e é adornada com impressionantes estátuas de santos. Na Cidade Velha, explore a praça principal e admire o famoso Relógio Astronômico, uma atração que desperta fascínio em todos os visitantes. Malá Strana, com suas ruas charmosas e arquitetura preservada, oferece um cenário perfeito para caminhadas tranquilas aos pés do castelo. Entre o moderno e o histórico, destaca-se também a Casa Dançante, prédio com arquitetura singular que lembra dançarinos se abraçando. Para completar a experiência, um passeio de barco pelo rio Moldava ao pôr do sol proporciona uma perspectiva única da cidade.

Caminhar por Praga é essencial para sentir a atmosfera local. A cidade é muito bem preservada, e explorar suas ruas a pé é a melhor maneira de apreciar sua beleza. Para quem deseja entender melhor a história e os detalhes dos pontos turísticos, um tour guiado é altamente recomendado. Além disso, a culinária local mistura tradições antigas com influências modernas, oferecendo ótimas opções de hospedagem e restaurantes sem grandes gastos.

O clima em Praga apresenta temperaturas que variam entre -2°C e 8°C no inverno, e entre 18°C e 31°C no verão, sendo julho o mês mais quente. Ao visitar a cidade, lembre-se de respeitar as tradições e a cultura local. O inglês é amplamente falado, facilitando a comunicação, e a moeda oficial é a Coroa Checa, cujo valor médio é de R\$ 3,87 por unidade.

Praga é considerada uma cidade muito segura, mas é importante ficar atento aos batedores de carteira, especialmente nos principais pontos turísticos. O preço médio de passagem aérea de ida e volta para Praga é de aproximadamente R\$ 5.110,00, com saída prevista para novembro de 2025, segundo o *Google Flights*. Esse valor pode ser reduzido em até 35% se a compra for feita com milhas.

Brasileiros não precisam de visto para entrar na República Tcheca e podem permanecer no país por até três meses. Então, faça as malas e aproveite tudo o que essa cidade encantadora tem a oferecer!

Bora viver a vida!

POESIA

Adriano Faleiros

Deus das estrelas
nos fala por dentro,
a sua voz tão a sós
com todo cosmos,

resposta da noite
acendendo olhos,
estrelas profundas
em cada indivíduo,

a melodia do céu
canta no silêncio
um ritmo íntimo
do divino infinito.

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017
Dr. Álvaro A. Trindade Jr. | OAB/SP 505500



Mais de
20 anos de experiência
no Litoral Norte!



(12) 3882-3025
(12) 98893-3054
tgnadvogados
R. Teotino Tibiriçá Pimenta
237 - Centro de Caraguatatuba

Direito Cível -
Criminal -
Tributário -
Empresarial -
Comercial e do Consumidor -
Societário da Família e Sucessões -
Ambiental, do Trabalho e Sindical -

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Vieira
MTB 32.441 - (12) 98218-3382
brunajornalista@brunavieirajornalista.com.br
Repórter: Drielly Leite

Fale com a gente:
Av. Goiás, 314, Indaiá
Caraguatatuba - São Paulo
redacao@litoralempauta.com.br
www.litoralempauta.com.br
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues
Agência Gente.com de Publicidade
www.gentecom.com.br

2.000 exemplares / Grafimorte

A ideia do Sudoku é bem simples: completar todas as 16 células usando números de 1 a 4, sem repetir os números numa mesma linha, coluna ou grade (2x2).

			4
2			3
4		1	2

SUDOKU

Empreenda Caraguatatuba 2025 está com inscrições abertas e traz como novidade salas exclusivas para MEIs

POR REDAÇÃO



Edital de chamamento público está aberto até 31 de outubro para selecionar 120 expositores para a feira na Praça da Cultura, no Centro.

O Governo Municipal de Caraguatatuba lançou o Edital de Chamamento Público nº 09/2025 para selecionar os expositores do Empreenda Caraguatatuba 2025, que será realizado entre os dias 3 e 6 de dezembro, na Praça da Cultura, no Centro. O edital e seus anexos estão disponí-

veis no site <https://portaldatransparencia.caraguatatuba.sp.gov.br/licitacoes/chamamentos>.

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site www.comprascaragua.com.br, das 9h do dia 16 de outubro até às 16h do dia 31 de outubro.

Neste ano, microempresas (ME), empresas de pequeno porte (EPP) e de outros portes selecionadas ocuparão 120 estandes de 3x3 metros durante os quatro dias de feira. Uma das novidades é a criação da sala "Estação MEI", voltada para microempreendedores individuais, e da sala "Caraguá Delas", destinada às microempreendedoras individuais. Haverá ainda uma ampla sala de rodadas de negócios e uma praça de alimentação.

A Secretaria de Administração reservou

oito dos 120 estandes para empresas da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Os selecionados deverão contribuir com uma taxa de participação de R\$ 1.990,00. Para os microempreendedores e microempreendedoras individuais das salas Estação MEI e Caraguá Delas a taxa será de R\$ 199,00. As empresas também poderão expor seus produtos em uma área externa de 50 m², mediante taxa adicional de R\$ 80 por m². Cada estande contará com energia elétrica e conexão à internet, sendo de responsabilidade do expositor a estilização, decoração e identidade visual do espaço. O resultado com as empresas selecionadas será publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município em 3 de novembro.

Mais informações sobre documentação podem ser obtidas na Seção de Licitação da Secretaria de Administração, pe-

los telefones (12) 3897-8138, 3897-8171, 3897-8146 e 3897-8219 ou pelo e-mail empreenda@caraguatatuba.sp.gov.br. O atendimento é das 9h às 16h30, na Avenida Siqueira Campos, 44 – Centro em dias úteis.

Sobre o evento - Nos dias 3 e 4 de dezembro (quarta-feira e quinta-feira), o Empreenda funcionará das 13h às 21h, e nos dias 5 e 6 (sexta-feira e sábado), das 13h às 22h. O evento, aberto ao público, contará com exposições de produtos e serviços, palestras, workshops e rodadas de negócios entre empreendedores locais e regionais. Além dos 120 expositores, haverá uma praça de alimentação com diversas opções gastronômicas. Para mais detalhes sobre o Empreenda Caraguatatuba 2025, acesse o site oficial do evento: <https://empreenda.caraguatatuba.sp.gov.br>.

AGENDA CULTURAL

Litoral Encena em Caraguá (24 a 1/11), Encontro de Carros Antigos em São Sebá (24 a 26), Feira Literária na Ilha (até 26) e aniversário de Ubatuba com show de Thaeme & Thiago (28) são destaques da programação

POR DRIELLY LEITE

O Litoral Norte segue agitado, com uma extensa programação cultural, que inclui shows, festivais gastronômicos, apresentações teatrais, muita música e cultura. Confira os principais eventos que separamos para você programar o seu lazer no fim de semana.



Caraguatatuba – A partir desta sexta-feira (24) até 1º de novembro, a cidade recebe a 16ª edição do Litoral Encena – Mostra Nacional de Teatro de Rua e Teatro de Bonecos de

Caraguatatuba. A abertura ocorre a partir das 20h, com o Cortejo de Bonecos da Fundacc, Corpo de Baile, Escola de Bailados e Banda Carlos Gomes, na Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima em sentido à Praça Dr. Cândido Mota, no Centro. Às 20h30, será apresentado o espetáculo 'Leões, Vodka e um Sapato 23', da Cia. De 2, de São José dos Campos, no mesmo local. A programação do evento continua nos próximos dias, com extensa agenda de espetáculos no Auditório Maristela de Oliveira, no Museu, no Polo Cultural da Fundacc no Centro, na Praça Dr. Cândido Mota e no Teatro Mario Covas. Em ambientes fechados, a entrada é solidária mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível.

Ainda neste fim de semana, o projeto 'Rua da Família' retorna à Av. da Praia, no trecho do Centro, com muitas ações de lazer e espaço para atividades físicas, no domingo (26), das 7h às 13h. No mesmo dia, a cidade recebe a 6ª edição do Navegar Experience, evento que reúne atrações culturais e esportes náuticos. Programado para ocorrer das 9h às 17h, na faixa de areia atrás da Secretaria de Turismo, no Centro, o evento oferece atividades náuticas gratuitas, Luau e praça de alimentação com food trucks.

Já de segunda (27) a sexta-feira (31), o Auditório Maristela de Oliveira recebe o 14º FET – Festival Estudantil de Teatro de Caraguatatuba. As apresentações têm entrada solidária mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, e ocorrem sempre a partir das 15h.

De 29 de outubro a 07 de novembro, o Teatro Mario Covas recebe a 9ª edição do Festival de Cinema de Caraguatatuba e o Curta Caraguá 2025. A entrada é gratuita e a programação será divulgada em breve.

E de 07 a 09 novembro, a Praça da Cultura, no Centro, recebe mais uma edição da Mostra Japão, festival que reúne o melhor da cultura japonesa, com muita música e danças tradi-

cionais, gastronomia, concurso Cosplay e muitas outras atrações para toda família. Dispondo de ambiente pet friendly, o evento terá entrada solidária mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível que será destinado ao Fundo Social.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @caraguatatuba_oficial, @turismocaraguatatuba, @fundacc ou acesse o site www.caraguatatuba.sp.gov.br.

São Sebastião – Desta sexta-feira (24) até domingo (26), o Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico, recebe o 9º Encontro de Autos Antigos 'Edson Duarte', evento que promete reviver o charme e a elegância dos automóveis clássicos. O evento conta com uma extensa programação de shows e exposições.

Fazem parte da programação musical o show cover de Bon Jovi, banda Old Chevy, banda Triton e o grupo de folk e bluegrass O Bardo e o Banjo, além de apresentações de artistas e bandas locais que prometem animar o público durante todo o evento.

Fora isso, o público poderá apreciar dezenas de veículos clássicos e peças de colecionadores, que estarão em exposição durante os três dias. O espaço também contará com food trucks e diversas opções gastronômicas. Na sexta (24), o evento começa às 17h, já no sábado (25) e domingo (26), às 9h. A entrada é gratuita e o ambiente pet friendly.

De 31 de outubro a 02 de novembro, na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga, recebe o Festival de Cerveja Artesanal. O evento, que ocorrerá das 17h às 23h, reunirá diversos produtores, expositores e apreciadores da cultura cervejeira artesanal. O local também terá food trucks com variadas opções gastronômicas, além de uma programação artística que promete animar o evento.

E de 06 a 09 de novembro, a cidade recebe mais uma edição do aguardado Festival Italiano de São Sebastião. Programado para ocorrer no Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico, o evento contará com deliciosos pratos tradicionais da culinária italiana, espaços para comercialização de sobremesas e bebidas tradicionais. A programação não havia sido divulgada até o fechamento do jornal.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefsaoseba e @turismosaosebastaio ou acesse o site www.saosebastaio.sp.gov.br.



Ilhabela – Desde a última quarta-feira (22) até domingo (26) a cidade recebe a 12ª edição da FLAI – Feira Literária e de Aventura de Ilhabela. Nesta edição, a novidade é que o evento

será realizado simultaneamente no Centro Cultural da Vila e na Praça das Bandeiras, no centro histórico. A entrada é gratuita.

Na Praça das Bandeiras estarão os estandes, onde o público poderá participar de atividades como clubes do livro, sessões de autógrafos, contações de histórias e oficinas práticas.

Nesta quinta (23), o destaque fica para as atividades culturais e educativas, com a vivência 'Saberes e Sabores da Mata – Conhecendo as PANCS', conduzida pelo Senac; o bate-papo e sessão de autógrafos com a autora Priscila Siqueira; e o Clube do Livro, com leitura coletiva do conto 'Para Clarice, com candura', de Chico Buarque.

Na sexta-feira (24), o público poderá acompanhar o bate-papo sobre a cultura caipara; a Batalha Slam; e o bate-papo com sessão de autógrafos de Maristela Colucci, autora do livro 'Villa Bella – Memória Iconográfica de uma Bela Ilha (1900–1980)'. Fora isso, haverá um show do Quarteto de Viola Caipira de São Luiz do Paraitinga, que encerrará a programação.

E no sábado (25), o destaque fica para as oficinas de drinks e bebidas, bate-papos e atrações multiculturais que valorizam a arte, a literatura e a cultura popular. Já o domingo (26) será dedicado às famílias e crianças, com contações de histórias às 11h, 14h e 14h30.

Também durante o fim de semana, dias 25 e 26/10, Ilhabela recebe a 5ª etapa da Liga Paulista de Downhill, que é válida também para o ranking do Campeonato Paulista da modalidade. O público poderá acompanhar de perto a performance dos competidores nas trilhas desafiadoras da pista do Bananal, localizada na região central do arquipélago. A expectativa é reunir cerca de 160 atletas dos estados de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro.

Já nos dias 08 e 09 de novembro, será realizada a Travessia do Canal de Ilhabela. Com largada em São Sebastião e chegada em Ilhabela, são quase quatro mil metros de percurso

que os atletas terão de percorrer a nado. As inscrições seguem abertas pelo site: www.canaldeilhabela.com.br.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefeituradeilhabelaoficial ou acesse o site www.ilhabela.sp.gov.br.

Ubatuba – Em celebração ao seu aniversário de 388 anos, a cidade recebe uma extensa agenda comemorativa com festa, shows e programação cultural. A partir desta sexta-feira (24) até 02 de novembro, a Praça da Avenida Iperóig, no Centro, recebe mais uma edição da tradicional Feira das Nações, com muita gastronomia, artesanato e atrações culturais de diversos países.

Destaque para a programação musical, que contará com apresentações de Danny Ribeiro do The Voice Brasil (24), Gustavo & Matteo (25), Anjos de Resgate (26), Fa-



lamansa, com abertura da Banda Praiera, celebrando 25 anos de carreira (27), e Thaeme & Thiago, com abertura do Musical da Marinha (28). As apresentações ocorrem sempre a partir das 20h.

Na terça-feira (28), data em que é celebrado o aniversário de Ubatuba, a cidade receberá um Desfile comemorativo, na Avenida Iperóig, no Centro, a partir das 8h.

Segundo o calendário de eventos do município, também no dia 28 de outubro será realizado o Festival de Música Autoral de Ubatuba, com programação, local e horário ainda não divulgados.

E no dia 08 de novembro, a Praia do Pequê-Açu recebe a 14ª edição da Maratona, evento que reúne cerveja e muita animação. Com um circuito que passa por cinco quiosques, o evento contará com muita música ao vivo em cada parada, que terá uma ilha de cerveja própria. Os participantes terão direito ainda a uma festa exclusiva no Casarão da Praia, no período da noite. Os ingressos custam R\$ 180 e podem ser adquiridos pelo site SYMPLA ou pelo WhatsApp: (12) 99751-7736.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @ubatubapref ou acesse o site www.ubatuba.sp.gov.br.

Caraguá promove Audiência Pública do Plano de Contingência da Defesa Civil nesta quinta-feira (23) no Casa Branca

POR REDAÇÃO



O encontro ocorre a partir das 19h para discutir a preparação do município contra desastres.

Nesta quinta-feira (23), a Secretaria de Segurança Pública, Mobilidade Urbana e Defesa Civil promove a última audiência pública agendada sobre Plano de Contingência da Defesa Civil (Plancon). A reunião acontece a partir das 19h, na EMEF Prof. Luiz Silvar do Prado, no bairro Casa Branca.

Previsto na Lei 12.608, de 2012, o Plancon é um plano operacional de responsabilidade do município voltado para a preparação de desastres mediante a definição de um cenário de risco local, com a participação comunitária.

No Plano de Contingência são definidos cenários de risco (áreas com população vulnerável a eventos como inundações, enxurradas, deslizamentos, entre outros), recursos humanos disponíveis (médicos, assistência social, engenharia, pessoal de

apoio, etc.), recursos materiais disponíveis (caminhões, escavadeiras, barcos, máquinas diversas e ambulâncias); áreas de abrigo (ginásios, escolas e parques); e responsáveis pelos acionamentos dos recursos e demais procedimentos que propiciem, a partir do cenário identificado, as tomadas de decisões necessárias.

Cabe ressaltar que, a gestão de riscos de desastres está alinhada com a Estratégia Internacional de Redução de Desastres (EIRD), da Organização das Nações Unidas (ONU), e com o Marco de Sendai, acordo norteador que estabelece diretrizes para a redução do risco de desastres.

Serviço: Data 23/10 - 19h - EMEF Prof. Luiz Silvar do Prado, Rua José Pedro de Oliveira Barbosa, 805, bairro Casa Branca.

Novos radares já estão operando na Rio-Santos; Enseada, Cigarras, Guaecá, Massaguaçu e Tabatinga são alguns dos bairros com fiscalização

POR DRIELLY LEITE



Fiscalização mais rigorosa busca aumentar a segurança e reduzir acidentes nas rodovias da região do Litoral Norte.

O Litoral Norte agora conta com nove novos radares operando na região, de acordo com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER-SP). Os novos equipamentos estão instalados na Rodovia Rio-Santos, em trechos que cortam as cidades de Ubatuba, Caraguatatuba e São Sebastião.

A expectativa é de que outros 14 equipamentos que já estão instalados nas rodovias Rio-Santos e Doutor Manoel Hyppólito Rego, entrem em vigor ainda este ano.

Além da fiscalização de velocidade, os novos radares são capazes de contar automaticamente os eixos dos veículos para fins estatísticos e transmitir em tempo real os dados para uma central do Departamento.

Os equipamentos fazem parte do contrato firmado a partir do Edital nº 145/2023, que prevê a implantação de 649 radares em pontos estratégicos dos mais de 12 mil quilômetros de rodovias estaduais não concedidas. Destes 649 equipamentos, 89 estão instalados nas rodovias estaduais que cortam o Vale do Paraíba, Litoral Norte e região bragantina.

Confira os bairros onde estão operando os novos equipamentos:

São Sebastião (SP 055 - Rodovia Rio Santos)

Km 114,2 - Enseada - 40 km/h
Km 119,9 - Cigarras - 40 km/h
Km 136,4 - Guaecá - 60 km/h
Km 137,1 - Guaecá - 40 km/h
Km 147,7 - Santiago - 40 km/h
Km 156,9 - Maresias - 50 km/h
Km 179,3 - Juquehy - 60 km/h

Ubatuba (SP 055 - Rodovia Rio Santos)

Km 079,8 - próximo à Tabatinga - 60 km/h

Caraguatatuba (SP 055 - Rodovia Rio Santos)

Km 89,1 - Massaguaçu - 40 km/h

PAISAGISMO & CIA

Leonardo Souza

PAISAGISTA FORMADO PELO IFMG

Paisagismo não é luxo: é projeto de vida bem planejado

Sou Leonardo Souza, paisagista à frente da Caraguá - Atelier de Flores e Paisagismo, e trago uma verdade que muitos ainda ignoram: paisagismo não é ornamentação, é construção de ambiente com propósito. Criar espaços verdes exige técnica, sensibilidade estética e etapas bem definidas e é exatamente aí que o olhar profissional faz toda a diferença.

Tudo começa com o estudo preliminar, momento em que analiso o ambiente, a rotina dos moradores, o clima, a insolação, o vento, a drenagem e o estilo desejado. Essa primeira etapa revela o potencial do espaço e identifica necessidades específicas, seja em apartamentos ou casas.

Em seguida, desenvolvo o anteprojeto, quando as ideias ganham forma e começam a se transformar em realidade. É nessa fase que escolho espécies compatíveis, defino materiais, proponho soluções estéticas e funcionais e considero o crescimento das plantas ao longo do tempo sempre pensando em viabilidade e manutenção. O passo final é o projeto executivo, que detalha tudo com precisão: locação da vegetação, sistemas de irrigação, drenagem, iluminação, contenção, lista de materiais e cronograma de implantação. Essa etapa evita erros, retrabalho e gastos desnecessários, garantindo que o jardim seja bonito, funcional e duradouro.

Quando moradores tentam criar áreas verdes por conta própria, muitas vezes descobrem tarde demais os equívocos: raízes que danificam estruturas, plantas que não resistem ao sol ou à sombra, pragas evitáveis, vasos mal dimensionados, drenagem inadequada e manutenção fora da realidade. Resultado? O sonho vira despesa e frustração. O paisagista enxerga o que o olhar comum não vê. Uma varanda pode virar refúgio, um corredor pode se tornar jardim funcional, um quintal pode ganhar vida e identidade. Nada é aleatório: cada escolha tem técnica e propósito.

Outro ponto que precisa ser dito: paisagismo valoriza o imóvel. De acordo com o Paisagismo em Foco, projetos bem elaborados e com manutenção adequada podem elevar o valor de venda ou locação em até 30%. Ou seja: mais do que encanto visual, é retorno financeiro. E os benefícios não param aí. Ambientes verdes bem projetados melhoram o ar, reduzem o estresse, aumentam o bem-estar, criam espaços de convivência e aproximam as pessoas do que é vivo e essencial. Quando o jardim funciona na prática e não apenas na fotografia ele transforma vidas.

Por isso, antes de comprar mudas ou vasos, o ideal é começar pelo projeto. O paisagismo profissional não vende plantas: entrega resultado, planejamento e qualidade de vida. Investir em um paisagista não é gasto: é visão!

PSICANÁLISE & CIA

Patrícia Rodrigues

PSICANALISTA CBPC 2022-2448

Significado do Tempo

Existe um pensamento grego sobre o tempo, tempo cronológico, e sobre nosso tempo de evolução. Normalmente, lutamos para o cronológico não aparecer. Difícilmente aceitamos o envelhecimento, queremos desacelerar.

E nosso tempo de evolução, ou seja, nosso tempo de aprendizado, nosso tempo de autoconhecimento, queremos acelerá-lo, com a impressão que acertaremos mais e sofreremos menos por escolhas "erradas".

Algumas pessoas se frustram muito, ao se olhar no espelho e ver o processo de envelhecimento acontecendo e não se importam, se seu processo de tempo de evolução está estagnado.

Quando começamos a nos conhecer a ponto de entender, que não devemos nos martirizar pelo tempo passado, e nem nos agarrar ao tempo futuro, entendemos que nosso tempo aqui e agora, é a nossa melhor versão, porque é no aqui e agora que devo ter minha felicidade, minha evolução em andamento e meu corpo me mostrando quantos belos dias vivi e duros momentos venci.

EDUCAÇÃO & CIA

Maria José Moraes

MENTORA DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

Dia dos Professores — O Valor de Ensinar em Tempos de Mudança

Durante décadas, o professor ocupou um lugar de destaque na sociedade. Ser docente era motivo de orgulho para as famílias e sinônimo de prestígio social. As jovens eram incentivadas a seguir o curso normal, visto como caminho nobre e respeitado. Com o passar dos anos, esse reconhecimento foi se transformando. Hoje, quando se pergunta a crianças e adolescentes qual profissão desejam seguir, raramente a docência aparece entre as respostas.

Essa mudança reflete não apenas o enfraquecimento do prestígio social do professor, mas também a complexidade das demandas que envolvem a educação contemporânea. Quando, ainda no magistério, ouvia que "a educação é a solução de um país", confesso que a frase me soava abstrata. Foi apenas após alguns anos de experiência em sala de aula que compreendi seu verdadeiro significado: educar é participar ativamente da construção de uma sociedade mais ética, justa e solidária.

Ser professor não é carregar sozinho a responsabilidade pela transformação social, mas contribuir com propósito e consciência para esse processo. O papel docente é essencial, mas ele precisa estar apoiado por políticas públicas, famílias envolvidas e uma comunidade que valorize o aprendizado como bem coletivo.

Não busco ser reconhecida como uma heroína sem capa — expressão muitas vezes usada para romantizar uma profissão que exige preparo, reflexão e compromisso. Quero ser lembrada como alguém que fez diferença na vida dos meus alunos. Como a professora que os fez acreditar em si mesmos, que despertou o sentimento de pertencimento e a confiança em seu próprio potencial.

Educar continua sendo um ato de coragem e esperança. E, neste Dia dos Professores, mais do que homenagear, é tempo de reafirmar o valor social de quem ensina, de quem acredita nas pessoas e de quem constrói, todos os dias, o futuro por meio do conhecimento.

Feliz Dia dos Professores.

LITORAL & MENTE

Adriana Belintani

ADVOGADA ESPECIALISTA EM SAÚDE MENTAL

Alta temporada, alta pressão: o impacto do ritmo acelerado no litoral

Para muitos, a alta temporada é sinônimo de alegria e movimento nas cidades do litoral. Mas, para quem trabalha em hotéis, restaurantes, quiosques e comércio, ela também traz jornadas longas, pressão por resultados e desgaste físico e emocional. O que para uns é descanso, para outros é sobrecarga que ameaça a saúde mental.

O excesso de horas, a falta de pausas e a cobrança intensa geram estresse, ansiedade e risco de burnout. A Constituição e a CLT garantem limites de jornada e intervalos, lembrando que pausas não são opcionais. A NR-17 reforça a necessidade de organização do trabalho para reduzir riscos psicossociais. O direito ao descanso também vale para quem sustenta a temporada.

Cuidar de quem cuida é responsabilidade social e legal. Empresas que oferecem escalas equilibradas, pausas e apoio emocional não apenas protegem trabalhadores, mas garantem qualidade no atendimento e fidelização de clientes. O cuidado se reflete em melhores resultados.

A alta temporada não precisa ser sinônimo de alta pressão. Com respeito à lei e atenção à saúde mental, é possível transformar esse período em oportunidade de crescimento sustentável, reconhecendo os trabalhadores como protagonistas do turismo e da economia do litoral.

Adriana Belintani, advogada especialista em saúde mental no trabalho fundadora do Belintani Advocacia e Mindcore Consultoria.

Instagram: @belintaniadvocacia
E-mail: adrianabelintani@belintani.adv.br

Best-seller da Amazon Kindle 'Preciosidades da Vó Jandyrá' será lançado em Guaratinguetá em novembro

POR DRIELLY LEITE

Foto: Aquarela Fotografia



Após o sucesso em Caraguá, a obra chega a Guaratinguetá no dia 1º/11, com tarde de autógrafos com a idealizadora, Bruna Vieira.

Após o lançamento e a noite de autógrafos em Caraguatatuba, o best-seller da Amazon Kindle, 'Preciosidades da Vó Jandyrá: poesias, brasilidades e muito amor' chega a Guaratinguetá, no próximo dia 1º de novembro, em um encontro que promete muita emoção e homenagens à memória de Jandyrá de Paula (1934-1994).

Idealizado por Bruna Vieira em homenagem à sua avó paterna, o livro traz uma coletânea de poesias, histórias e trabalhos da professora, poeta e artista autodidata Jandyrá de Paula, que foi concebido a partir da descoberta de várias pastas contendo seus trabalhos após 30 anos de seu falecimento.

Lançado pela Editora GentecomBooks, 'Preciosidades da Vó Jandyrá' é um verdadeiro tesouro que resgata a sensibilidade e o talento de Jandyrá de Paula, mãe, avó, professora, poetisa e pintora apaixonada por sua cidade natal Guaratinguetá. Vítima da poliomielite nos primeiros dias de vida, ela aprendeu a transformar suas limitações em força, e por meio da literatura e da arte, construiu uma trajetória inspiradora.

Para Bruna, a publicação representa uma forma singela e profunda de perpetuar o legado de Jandyrá, compartilhando com o público a riqueza de sua expressão poética. "A minha vocação jornalística e o gosto pela mídia impressa, foi com ela que aprendi, por isso, para mim, é tão importante eternizar a memória dela. Sinto que, ao compartilhar um pouco de quem minha avó foi, por meio de sua arte, honrarei a sua história. E tenho certeza de que assim como ela me inspirou, poderá inspirar muitas outras pessoas", destaca.

Fundadora da Agência Gentecom, hoje também conhecida como Grupo Gentecom, que há 13 anos atua no Litoral Norte e Vale do Paraíba, responsável pelo portal e jornal impresso 'Litoral em Pauta', revista 'Litoral e Vale UP' e a 'Editora GentecomBooks', Bruna Vieira é jornalista, autora, mentora de livros e palestrante.

Se você tem uma história para contar e deseja transformá-la em um livro de sucesso, entre em contato pelo WhatsApp (12) 98218-3382 ou acesse o Instagram @gentecombooks e o site www.gentecombooks.com.br.

COLUNA SOCIAL 1º Festival Literário de Caraguá!

O 1º Festival Literário de Caraguatatuba aconteceu no sábado, 18/10, no Teatro Mario Covas, das 10h às 18h, e foi simplesmente maravilhoso, reunindo apresentações de música e dança, rodas de conversa com cerca de 30 escritores do Litoral Norte, exposições e venda de obras, artesanato caíçara, food trucks e diversas atrações gratuitas para o público de todas as idades.



Fotos: Clube da Fotografia de Caraguatatuba.

COLUNA SOCIAL Clube de Livros 'Entre Elas'!

O Clube de Livros 'Entre Elas' se reuniu na tarde da última sexta-feira (17), em Caraguatatuba, em mais um encontro de sucesso. Estiveram presentes Luciana da Silva Bueno, Catia Tamanini, Natasha Demars Guedes e Gabi Rios, que participaram de um agradável momento de troca, leitura e convivência entre mulheres apaixonadas por literatura.



Fotos: Divulgação.

caraguatatuba.sp.gov.br @prefeituradecaraguatatuba @caraguatatuba_oficial

GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
(TEMPO DE RESPONSABILIDADE)
SAÚDE

OU TU BRO ROSA

MÊS DE ALERTA PARA PREVENÇÃO
E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO
CÂNCER DE MAMA

PROGRAMAÇÃO | WWW.CARAGUATATUBA.SP.GOV.BR

PARE
OBSERVE

ATENÇÃO
EXAMINE
PREVINA

MÊS DA
PREVENÇÃO
CONTRA O
CÂNCER
DE MAMA

Etec Caraguatatuba oferece vagas para curso de Gastronomia em Ubatuba; inscrições podem ser feitas até 3/11

POR REDAÇÃO

Foto: Divulgação.



Oportunidade oferece 35 vagas noturnas na Escola Municipal Padre José de Anchieta. A prova está prevista para o dia 30 de novembro.

A Etec Caraguatatuba – Classe Descentralizada Ubatuba, que funciona na Escola Municipal Padre José de Anchieta, está com inscrições abertas até 3/11 para novo curso de técnico em Gastronomia.

O Vestibulinho do primeiro semestre de 2026 ainda oferece vagas para Ensino Médio com Habilitação Profissional de Técnico em Administração. Ambos os cursos são noturnos e dispõem de 35 vagas para cada modalidade. Para participar, é necessário se inscrever pelo site www.vestibulinho.etc.sp.gov.br. A taxa de inscrição é de R\$ 29, e a prova está prevista para o dia 30 de novembro, às 13h30, na própria unidade.

Podem participar do processo seletivo candidatos que já concluíram o Ensino Médio ou que estejam cursando o 2º ou 3º ano em 2026. No ato da inscrição, é necessário preencher a ficha eletrônica e o questionário socioeconômico disponíveis no site oficial, selecionar o curso e a unidade de interesse e realizar o pagamento da taxa via boleto, internet banking ou cartão de crédito. Mais informações sobre o processo seletivo, o conteúdo das provas e o cronograma completo podem ser consultadas no site oficial do Vestibulinho.

Prefeitura de São Sebastião e Sabesp destacam investimento de R\$ 152 milhões em obras no Cambury e limpeza e troca de tubulação em Maresias

POR REDAÇÃO

Foto: Divulgação/PMSS.



Trabalho conjunto visa ampliar a cobertura de esgoto, proteger o meio ambiente e garantir mais saúde, com destaque para a entrega do Sistema Cambury em 2027.

A Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Serviços Públicos (Sesep), realizou no último dia 16, o trabalho de limpeza e substituição de tubulação na Rua Cordovil Moreira, em Maresias. A intervenção foi necessária após as equipes da Sabesp identificarem um ponto obstruído durante a execução das obras de rede de água na via.

Após a detecção do problema, a Sesep, por meio da Regional de Maresias, atuou de forma imediata, efetuando a troca do tubo danificado e a desobstrução, garantindo o pleno funcionamento do sistema. Em seguida, foi realizada a limpeza e o fechamento para que a Sabesp continuasse a realizar a obra.

A Prefeitura segue acompanhando de perto, por meio das equipes das Secre-

tarias de Obras (Seo) e Sesepe, as obras de saneamento realizadas pela Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) em diversas regiões do município. A administração municipal reforça que, embora intervenções desse tipo possam causar transtornos momentâneos, como interdições de vias e geração de poeira, elas representam avanços significativos para o futuro da cidade.

Como parte desse esforço conjunto, em março de 2025 tiveram início as obras do Sistema de Esgotamento Sanitário Cambury, que vai atender os bairros Cambury e Camburizinho com implantação de rede coletora, ligações domiciliares, 13 estações elevatórias e uma Estação de Tratamento de Esgoto (ETE). A entrega está prevista para julho de 2027, com investimento de quase R\$ 152 milhões.

Temporada de Cruzeiros em Ilhabela está oficialmente aberta e já conta 51 escalas até abril de 2026 e projeção de R\$ 80 mi para economia local

POR REDAÇÃO

Foto: Divulgação/PMIL



Temporada iniciou com o luxuoso navio de cruzeiro Scenic Eclipse. O próximo a atracar no arquipélago será o Costa Favolosa, em 24 de novembro.

Está oficialmente aberta a temporada de cruzeiros 2025-2026 em Ilhabela. A abertura ocorreu no último dia 15, com a recepção do luxuoso navio de cruzeiro Scenic Eclipse, o primeiro a atracar no arquipélago.

O Scenic Eclipse, considerado um dos navios mais sofisticados do mundo, é operado pela australiana Scenic Cruises. De bandeira croata, foi projetado para explorar destinos remotos do planeta, do Ártico à Antártica. Batizado como “iate de descoberta”, o navio une conforto de alto padrão e equipamentos de expedição.

A expectativa para esta temporada é bastante positiva. Ao todo, estão confirmadas 51 escalas até abril de 2026. A previsão é de que aproximadamente 217 mil passageiros e tripulantes passem pela cidade, gerando um impacto estimado em mais de R\$ 80 milhões na economia local.

O próximo navio de cruzeiro que Ilhabela receberá é o Costa Favolosa, no dia 24 de novembro. Para conferir a escala completa de cruzeiros 2025-2026 em Ilhabela, acesse: <https://www.ilhabela.sp.gov.br/escalas-naviosdecruzeiroilhabela>.

Destaque-se na sua área investindo em sua formação empreendedora.

FAÇA MBA NA FACULDADE SEBRAE

Cursos para se especializar no mundo empreendedor, com metodologia diferenciada, aulas EAD ao vivo e professores referência no mercado.

CURSOS MBA FACULDADE SEBRAE

GESTÃO DE NEGÓCIOS
EDUCAÇÃO EMPREENDEDORA 5.0
GESTÃO PÚBLICA



Inscreva-se em:

faculdadesebrae.com.br/mba



Toca seu futuro com a Faculdade Sebrae

Psicanalista Patricia Rodrigues promove lançamento e tarde de autógrafos do livro 'A Vida que Quase Vivo' neste sábado (25), no MACC

POR DRIELLY LEITE



O evento é aberto ao público e corre a partir das 14h.

Estreando como autora publicada, a psicanalista Patricia Rodrigues dá as boas-vindas ao seu primeiro livro, 'A Vida que Quase Vivo', em uma tarde superespecial no sábado, (25/10), a partir das 14h, no Museu de Arte e Cultura de Caraguatatuba (MACC). Aberto ao público, o evento contará com a presença da escritora, que distribuirá autógrafos e realizará à venda de alguns exemplares da obra.

Lançado pela Editora GentecomBooks, 'A Vida que Quase Vivo' é um convite ao leitor para embarcar em uma conversa honesta e profunda sobre inseguranças, medos e sonhos que foram deixados de lado.

Abordando temas cotidianos, como o peso da opinião alheia, as vozes internas que paralisam e o arrependimento por aquilo que não foi vivido, Patricia oferece aos leitores histórias e reflexões profundas, que irão incentivá-los a repensar sobre suas prioridades e a buscar o autoconhecimento. "Este livro foi feito para ler, sublinhar e agir, porque o que importa não é a idade ou o passado, e sim recomençar e conquistar a vida que é verdadeiramente sua", destaca a autora.

Patricia Rodrigues é Psicanalista Clí-

nica, com especialização em Cuidados Clínicos para Autistas pela Harvard University e Identificação de Psicose pela Stanford University. Com consultório em Caraguatatuba, no Litoral Norte paulista, e atendendo online para todos os países, ela oferece um espaço de escuta empática e acolhimento para adolescentes, adultos e casais. Sua abordagem é focada em auxiliar os pacientes no manejo de desafios emocionais como traumas, vícios, ansiedade, depressão, burnout, baixa autoestima, insegurança e problemas em relacionamentos interpessoais. Para ela, cada sessão é uma oportunidade de guiar seus pacientes em uma jornada de autoconhecimento e ressignificação. Acesse o Instagram @psicanalista.patriciarodrigues para mais informações.

Se você tem uma história para contar e deseja transformá-la em um livro de sucesso, entre em contato pelo WhatsApp (12) 98218-3382 ou acesse o Instagram @gentecombooks e o site www.gentecombooks.com.br.

Serviço: Lançamento do livro 'A Vida que Quase Vivo' por Patricia Rodrigues | 25 de outubro (sábado), a partir das 14h | Praça Dr. Cândido Mota, 72, Centro de Caraguá.

Best-seller da Amazon Kindle, 'Superação em Evidência' chega a São Caetano do Sul neste domingo (26) com manhã de autógrafos com Katia Regiane

POR DRIELLY LEITE



Após passar por Caraguatatuba, São José dos Campos, Pinda, Piracicaba e Caçapava, o livro será lançado no Hurtado Coffee, em São Caetano do Sul, a partir das 10h.

A turnê de lançamento do best-seller da Amazon Kindle, 'Superação em Evidência', chega a São Caetano do Sul/SP no domingo (26), a partir das 10h, no Hurtado Coffee. O evento contará com a venda de livros e uma sessão de autógrafos com a coautora Katia Regiane, que assina o capítulo 'A História Ainda Está Sendo Escrita'.

Publicado pela Editora GentecomBooks, o livro já contou com lançamentos nas cidades de Caraguatatuba, São José dos Campos, Piracicaba, Pindamonhangaba e Caçapava. Os exemplares físicos podem ser encontrados nas Livrarias Leitura no Shopping Piracicaba e no Colinas Shopping e CenterVale Shopping (São José dos Campos), e em formato e-book pela Amazon.

Escrito em coautoria por 18 mulheres, 'Superação em Evidência' traz relatos autênticos de quem aprendeu a superar obstáculos rumo a um caminho de crescimento e realização pessoal. Descrito como um convite àqueles que desejam testemunhar a capacidade do ser humano de transcender suas limitações

e alcançar a felicidade, o livro oferece incentivo para que cada leitor acredite em seu potencial de superação, inspirando-os a ter força e motivação para vencer na vida e realizar seus sonhos.

Katia Regiane é professora de Inglês com graduação em Letras e especialização em Língua Inglesa, Psicopedagogia e Neuropsicologia, além de mestre em Linguística pela USP (Universidade de São Paulo). Graduanda em Neurociência do Comportamento pela PUC-PR (Pontifícia Universidade Católica do Paraná), ela tem certificação internacional pela University of London. Com perfil versátil e mente inquieta, atua na capacitação de alunos para processos seletivos e intercâmbios, ajudando a impulsionar carreiras por meio do inglês, e hoje faz venda consultiva de vinhos. Acesse o Instagram @bykatia-regiane para saber mais.

Serviço: Lançamento do best-seller 'Superação em Evidência' com Kátia Regiane | 26 de novembro (domingo), às 10h | Rua Amazonas, 604, Centro de São Caetano do Sul, Cep 09520-060.

Compre um desses três livros pelo **preço promocional de lançamento** por **apenas R\$ 49,90*** cada!



PIX (CNPJ) 14.948.898/0001-39

Envie o comprovante para o WhatsApp (12) 98218-3382

*Por tempo LIMITADO!

UM DESTINO DE FÉRIAS

UM LAR PARA CHAMAR DE SEU!



Entrega prevista para junho de 2026



Saia do aluguel - Entrada super facilitada



Visite o decorado!
Mais informações:
(12) 99150-5005



Registro de Incorporação nº R.3/73.928 - 1º Cartório de Registro de Imóveis de Caraguatuba-SP, nos termos de Lei nº 4.591/64. Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Na entrega do empreendimento a vegetação poderá apresentar diferença de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico. As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo. Taxas atuais conforme política da **Caixa Econômica Federal** sujeitas a alteração sem prévia comunicação. Financiamento sujeito a aprovação de crédito conforme a renda familiar.