

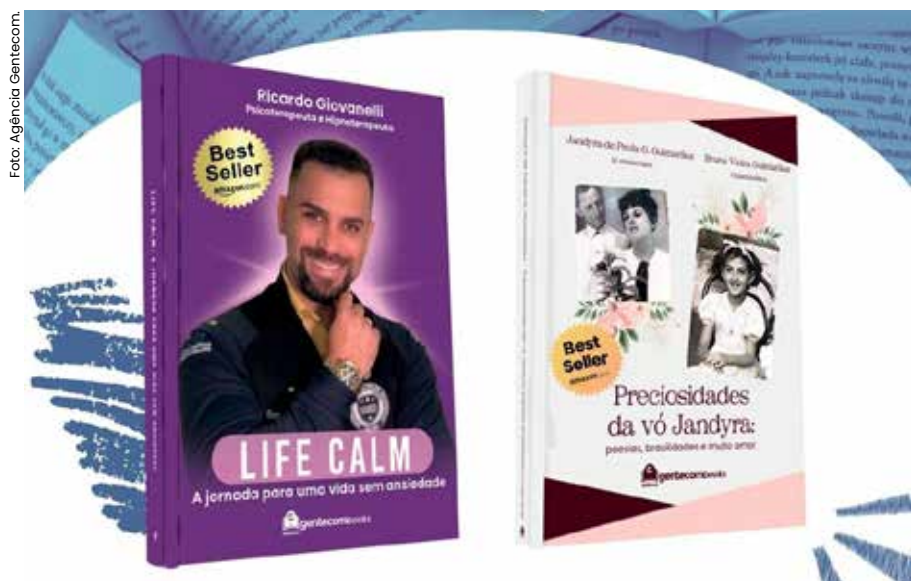
## Caraguá em ascensão: Câmara aprova Orçamento de R\$ 6,1 Bi e Hotel Hampton by Hilton inaugura dia 25 de outubro



A cidade de Caraguatatuba celebra uma dupla notícia que projeta seu futuro econômico e turístico. A Câmara Municipal aprovou por unanimidade a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2026 e o Plano Plurianual (PPA) 2026-2029, que preve um investimento total de R\$ 6,1 bilhões nos próximos quatro anos. Paralelamente, o Complexo Turístico do Serramar recebe o aguardado hotel Hampton by Hilton, que inicia suas reservas a partir de 25 de outubro.

»»»»PÁG. 03 & 04

‘Preciosidades da vó Jandyrá’ e ‘LifeCalm’ serão lançados na próxima ‘Quarta Literária’ da FUNDACC (8/10) com entrada solidária



Na próxima quarta-feira (08), às 19h, a Editora Gente-comBooks lança dois best-sellers: ‘Preciosidades da Vó Jandyrá’, coletânea emocionante de poesias, e ‘LifeCalm’, guia prático sobre como superar a ansiedade, durante o projeto ‘Quarta Literária’, na Biblioteca de Artes Leopoldo Ferreira Louzada, no Centro de Caraguatatuba. A entrada é solidária, mediante a doação de um brinquedo novo que será destinado ao Fundo Social do município.

»»»»PÁG. 06

Noite Cubana em Caraguá e Luau em dose dupla em São Sebá são destaques na Agenda Cultural deste fim de semana



O Litoral Norte se enche de música, dança e arte neste fim de semana, com eventos gratuitos e variados para todos os públicos. Em Caraguá, o destaque fica para a ‘Noite Cubana’ (04), na Praça do Caiçara, e o VIII Campeonato de Jiu Jitsu Kids (05). São Sebá recebe a Festa de São Benedito e o luau em dose dupla no sábado (04), nas praias da Costa Norte e Costa Sul. Em Ilhabela, acontece a ‘Cãominhada’ e evento de proteção animal (04/10). Já em Ubatuba, o Teatro Municipal recebe o musical ‘Filhos do Brasil’ (04 e 05/10). Confira a programação completa!

»»»»PÁG. 03



## Câmara debate Taxa do Lixo e Governo esclarece que cobrança é exigência Federal

E a tal da “taxa do lixo” que tem dado o que falar em Caraguatatuba? No último dia 25/9, a Câmara foi palco de uma audiência histórica, que teve duração de 4h10, acerca do Projeto de Lei nº 74/2025, que institui a Taxa de Manejo de Resíduos Sólidos Urbanos (TMRSU). O encontro reuniu 14 dos 15 vereadores, secretários municipais, representantes da sociedade civil e mais de 110 pessoas conectadas online, mostrando o peso e a repercussão do tema para a cidade. Na ocasião, o governo esclareceu que a taxa não é uma escolha, e sim uma exigência prevista por Lei Federal. As tratativas seguem sendo realizadas.



## Em sessão quente, São Sebastião aprova Taxa Ambiental para veículos em 2ª votação; projeto aguarda ser sancionado pelo Prefeito Reinaldinho

Em uma sessão marcada por protestos, participação popular e embate entre os vereadores, o Legislativo de São Sebastião aprovou, em segunda votação, na noite da última terça-feira (30), um projeto que prevê a cobrança de taxa ambiental pela entrada de veículos na cidade. Com 10 votos favoráveis e apenas um contrário, a aprovação final segue a validação unânime que o projeto já havia recebido na semana anterior, em sua primeira votação. A proposta, agora, aguarda a sanção do prefeito Reinaldinho Moreira, que é seu autor original. Caso entre em vigor, os valores serão cobrados pela entrada e permanência dos veículos na cidade.

## Festa das Nações anima Centro de Caraguá e bate recorde de público

No último fim de semana, a Festa das Nações foi um sucesso no Centro de Caraguá! Com a participação de diversas entidades filantrópicas, o evento superou todas as expectativas da organização, seja em vendas ou no número de visitantes, que foi muito maior do que nos anos anteriores. Rotary Poiares, Casa da Amizade Associação de Combate ao Câncer (ACC), Movimento de Amor ao Próximo (MAP) — que comemorou o aniversário da sua presidente, Kátia Botelho, durante o evento —, e muitas outras instituições deram um show de culinária com diversos quitutes deliciosos. Parabéns à Associação Comercial e Empresarial e à Prefeitura de Caraguá pelo evento!



## Primeira-dama Dra. Talita Carneiro se destaca em apoio às entidades na Festa das Nações

E por falar na Festa das Nações, não poderíamos deixar de elogiar nossa querida primeira-dama, Dra. Talita Carneiro, por toda sua prestabilidade ao evento. Ela esteve a todo momento ajudando para que a festa fosse o sucesso que foi. Fora isso, cabe destacar o belíssimo trabalho que a primeira-dama tem desempenhado junto às entidades filantrópicas do município, sempre disposta a acolher e ouvir as demandas de todos. Parabéns, Dra. Talita, pelo incrível trabalho e por toda sensibilidade e carinho com que tem tratado a todos!

## Concurso da Câmara de Caraguatatuba avança e Vunesp é contratada; provas serão em 2026

Como prometido pelo Presidente da Câmara de Caraguá, o vereador Antonio Carlos Junior, o próximo Concurso Público da Casa Legislativa irá acontecer em 2026! Nessa semana, um contrato foi assinado com a Fundação Vunesp, que é a instituição que estará responsável pela realização do concurso. A previsão é de que o edital seja liberado em novembro deste ano, com provas agendadas para 2026.



**TERAPIA & CIA**  
May Martins

TERAPEUTA INTEGRATIVA

### Mulher, para que você está sempre correndo?

Vivemos em um tempo em que ser mulher parece sinônimo de estar sempre correndo. Correr para ser boa mãe, boa profissional, boa esposa, boa amiga, boa filha... A lista é interminável. **E no meio dessa maratona silenciosa, muitas vezes esquecemos de ser simplesmente mulheres.**

O relógio social nos cobra produtividade, a cultura nos cobra perfeição, e a maternidade, quando chega, nos cobra disponibilidade integral. Mas será que precisamos atender a todas essas pressões para sermos inteiras?

A verdade é que não há medalha para quem se desgasta em silêncio. O corpo cobra, a mente pede descanso e a alma grita por espaço. Talvez o maior ato de coragem da mulher contemporânea seja **pausar**.

Pausar para respirar, para sentir, para não precisar corresponder ao que esperam dela, mas ao que ela deseja ser. No fundo, nenhuma de nós nasceu para ser tudo. Nascermos para ser nós mesmas e isso já é imenso.

May Martins é terapeuta, estudiosa do comportamento humano há quase uma década, com a missão de conscientizar sobre inteligência emocional entre o público feminino, com abordagens profundas e olhar integrativo ao ser mulher na sociedade contemporânea. Se deseja saber mais sobre imersões e cursos, acesse o Instagram @maymartins ou entre em contato: (11) 98552-5088.



**EDUCAÇÃO & CIA**  
Maria José Moraes

MENTORA DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

### Celulares na Escola: entre avanços e desafios da proibição

O uso excessivo de celulares nas salas de aula vinha sendo apontado como uma das principais causas de distração, déficit de atenção e dificuldades de aprendizagem. A presença constante das telas, sem acompanhamento adequado, estimulava a dispersão e dificultava o engajamento dos estudantes com os conteúdos.

Desde o início de 2025, a realidade das escolas brasileiras mudou com a proibição nacional do uso de celulares em sala de aula. Algumas instituições permitem a utilização apenas nos intervalos, enquanto outras optaram pela restrição total liberando o uso para fins pedagógicos. A medida busca proteger a saúde física e mental dos estudantes e favorecer a aprendizagem, em sintonia com orientações da neurociência sobre o tempo adequado de exposição às telas em cada faixa etária.

A legislação também reforça a necessidade de mediação de adultos no contato com as tecnologias digitais, uma vez que a neurociência indica que o tempo permitido de tela se aplica a todos os tipos de mídia, não apenas ao celular. Professores e familiares são apontados como figuras essenciais para garantir um uso saudável e responsável, enquanto as escolas devem promover capacitações que priorizem a saúde mental e a adaptação às novas regras.

Até agora, os resultados mostram diferentes percepções entre os envolvidos. Muitos alunos, relatam mais tédio nos recreios, mas professores e gestores destacam reduções importantes em casos de bullying virtual e distração em sala. Em síntese, o impacto inicial aponta ganhos pedagógicos e sociais, mas sua consolidação exigirá diálogo constante e engajamento da comunidade escolar.



Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960  
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331  
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960  
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017  
Dr. Álvaro A. Trindade Jr. | OAB/SP 505500



Mais de  
**20 anos de experiência**  
no Litoral Norte!



(12) 3882-3025  
(12) 98893-3054  
tgnadvogados  
R. Teotino Tibiriçá Pimenta  
237 - Centro de Caraguatatuba

Direito Cível –  
Criminal –  
Tributário –  
Empresarial –  
Comercial e do Consumidor –  
Societário da Família e Sucessões –  
Ambiental, do Trabalho e Sindical –

### EXPEDIENTE

**Jornalista Responsável: Bruna Vieira**  
MTB 32.441 - (12) 98218-3382  
brunajornalista@brunavieirajornalista.com.br  
**Repórter: Drielly Leite**

**Fale com a gente:**  
Av. Goiás, 314, Indaiá  
Caraguatatuba - São Paulo  
redacaolitoralempauta@gmail.com  
www.litoralempauta.com.br  
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues  
Agência Gentecom de Publicidade  
www.gentecom.com.br

2.000 exemplares / Grafimorte



### POESIA

Adriano Faleiros

Sou capoeira Angola, blues...  
pareço triste, mas sou luta,  
lento, mas sou rock and roll,  
dos canaviais ou do algodão,

rodas e notas de lamentos  
sopram liberdade e vento,  
acham asas no sofrimento,  
saltos, vozes, voos, poemas...

corações lutam com música  
nas canções escuras e azuis.



# Hotel Hampton by Hilton será inaugurado dia 25 de outubro em Caraguá e reservas já estão disponíveis

POR DRIELLY LEITE



Empreendimento com 175 quartos, piscina e rooftop com vista para a Serra do Mar marca nova fase para o turismo de negócios e lazer no Litoral Norte.

Caraguatatuba avança para uma nova fase turística com a abertura oficial do hotel Hampton by Hilton, no Complexo Turístico do Serramar Shopping, neste mês de outubro. Uma das obras mais aguardadas na região, o empreendimento promete novos ares para o turismo de negócios e lazer no Litoral Norte.

As estadias no Hilton já estão disponíveis para reserva a partir dos dias de 25 e 26 de outubro, com diárias a partir de R\$ 417.

As opções de acomodação variam entre king, queen, quarto com duas camas de casal ou adaptado para pessoas com deficiência (Pcd). No site, inclusive, é possível acessar detalhes dos apartamentos antes de efetivar a reserva.

Com nove pavimentos e 175 quartos, o hotel conta com recepção, lounge, auditórios, áreas administrativas, piscina, rooftop, academia e vista privilegiada para a Serra do Mar.

Com uma estrutura moderna e serviços que seguem os padrões internacionais da Hilton, o hotel também faz parte do Hilton Honors, programa de fidelidade da rede, com mais de 200 milhões de membros no mundo.

O Hotel Hampton by Hilton está localizado na Avenida José Herculano, 1.086, Bloco J, Pontal de Santa Marina, Caraguatatuba, Cep 11672901. Para mais informações acesse o site: <https://tinyurl.com/2sr6ffhn>.

## AGENDA CULTURAL

### Noite Cubana em Caraguá, Luau em dose dupla em São Sebá, evento 'Ilhabela pelos Animais' e extensa programação cultural no Teatro de Ubatuba agitam fim de semana

POR DRIELLY LEITE

O fim de semana segue agitado no Litoral Norte, com programações para todos os gostos nas cidades de Caraguá, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba. São apresentações musicais, teatro, dança, shows e muita animação. Confira nossa agenda cultural!

**Caraguatatuba** - Neste fim de semana, o projeto 'Temporada no Maristela' apresenta, na sexta-feira e no domingo (03 e 05/10), às 19h, a peça 'Dez de Mim', com a atriz Anisha Zevallos. Com classificação indicativa para 14 anos e entrada gratuita, o espetáculo é a última peça a ser apresentada nesta temporada. 'Dez de Mim' traz um retrato das exigências do mundo contemporâneo, que despertam angústias, frustrações e, por fim, uma crise. Perdida nesse contexto, a protagonista precisa reencontrar a si mesma.

Na sexta-feira (03), a partir das 19h, a Praça da Cultura, no Centro, será palco do 'Concurso Miss e Mister 60+'. Ao todo, são 30 mulheres e 20 homens participando do evento, que contará com uma apresentação especial da banda Trio Los Angeles. A entrada é gratuita.

Ainda neste fim de semana, no sábado (04), a Videoteca Lúcio Braun recebe, às 16h, a palestra 'Os Muros Gritam - O Muralismo da América Latina', com a pesquisadora Iara Machado. Na palestra, a especialista em Arte e Cultura da América Latina abordará diferentes aspectos da história do muralismo a partir do impacto e desdobramentos do muralismo mexicano. A entrada é gratuita.



No mesmo dia, das 18h às 22h, a Praça do Caiçara, no Centro, recebe a 2ª edição do projeto 'Vem Bailar - Noite Cubana em Caraguá'. Com o intuito de difundir os ritmos latino-americanos e celebrar a diversidade cultural por meio da dança, arte e música, o evento prevê uma extensa programação com diversas atrações, como: aulas de Ritmos, Reggaeton e Dança de Salão, show musical e apresentações das Oficinas Culturais da Fundacc, além de grupos e coletivos. A entrada é gratuita.

Já no domingo (05), a Av. da Praia, no trecho do Centro, recebe mais uma edição do projeto 'Rua da Família', das 7h às 13h, com muitas ações de lazer e espaço para atividades físicas.

Também no domingo, a cidade recebe o

VIII Campeonato de Jiu Jitsu Kids, na Praça da Cultura, a partir das 9h. O evento tradicional reúne crianças e adolescentes de diversas escolas da região para celebrar esporte, disciplina e união. Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @caraguatatuba\_oficial, @turismocaraguatatuba, @fundacc ou acesse o site [www.caraguatatuba.sp.gov.br](http://www.caraguatatuba.sp.gov.br).

**São Sebastião** - Nesta sexta-feira (03), das 18h às 21h, o Centro Cultural Batiúra, no bairro São Francisco, recebe a apresentação do projeto Cineclubes Confluências. O evento contará com a exibição do vídeo em homenagem a Nêgo Bispo e com a mostra dos curtas e fotografias produzidas nas oficinas de Swell Nóbrega (fotografia) e Leticia Andra (stop-motion). Na ocasião, o público poderá participar de uma roda de conversa com os realizadores do evento e apreciar a apresentação do grupo Coco de Oyá. A entrada é gratuita.

Já no sábado (04), a Congada de São Benedito e a Igreja Matriz realizam, das 18h às 22h30, a Festa de São Benedito com o Encontro de Congadas do Litoral Norte. A programação começa com o Levantamento do Mastro em frente à Igreja Matriz, seguido de uma procissão até a Capela de São Gonçalo, no Centro Histórico. O evento contará também com apresentações dos grupos de Congada de São Benedito dos bairros Paíba e São Francisco (São Sebastião), do Puruba (Ubatuba) e de Moçambique (Caraguatatuba).

Também no sábado (04), a partir das 18h, a Costa Norte de São Sebastião recebe pela primeira vez o Luau Enseada, em frente à Praça do Kitesurf. Iniciando a programação, o público será animado pelo DJ Xandy, seguido pela cantora Raiane Pires, com um repertório repleto de brasilidades. Para fechar a noite, a banda Peixelétrico apresentará clássicos do forró universitário e forró pé-de-serra.

Já na Costa Sul, acontece mais uma edição do Luau Boiçucanga, na Praça Pôr do Sol. O evento terá abertura com DJ Felix, seguido do Projeto Jamaica e da Banda Alma Djem, que prometem muito reggae e brasilidades. As apresentações também acontecem a partir



das 18h e tem entrada gratuita.

Ainda no sábado (04), o grupo Dançaberta apresenta o espetáculo 'Maré', às 19h, no Teatro Municipal. A apresentação tem entrada gratuita e os ingressos podem ser retirados uma hora antes do início do espetáculo. Vale ressaltar que, na ocasião, haverá mediação com reconhecimento tátil para pessoas com deficiência.

Em celebração ao Dia do Nordeste, neste domingo (05), às 18h, o cantor Rodrigo Del Arc apresenta, no Anfiteatro do Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico, o tributo a Luiz Gonzaga 'Vida de Viajante'. O roteiro inclui pérolas como 'O Xote das Meninas', 'Numa Sala de Reboco', 'Que Nem Jiló', 'Pagode Russo', 'Sabiá' e 'Vida de Viajante', canção que batiza o show em sua nova fase.

Até o dia 26 de outubro, a Casa da Cultura recebe a 'Exposição de Encerramento de Artes Visuais das Oficinas Culturais 2025'. Com o tema 'O ser humano na arte', as obras expostas são resultado das atividades realizadas nos Polos Culturais do Canto do Mar, Topolândia e Boiçucanga, no Espaço Cultural Batiúra e na própria Casa da Cultura. A mostra tem entrada gratuita e pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 9h às 21h; aos sábados, das 14h às 22h; e aos domingos, das 12h às 20h.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefsaoseba e @turismosaosebastiao ou acesse o site [www.saosebastiao.sp.gov.br](http://www.saosebastiao.sp.gov.br).



serviços gratuitos e oportunidades de adoção responsável. As atividades iniciam às 9h com a 'Caõminhada'. A concentração será no Fórum, com trajeto até o Parcão.

Na segunda-feira (06), Ilhabela recebe a primeira edição do 'TEDx', evento que reúne empresários, cientistas, artistas e lideranças comunitárias em um encontro que promete levar o debate sobre bioeconomia, sustentabilidade e fortalecimento territorial para muito além do arquipélago. O evento acontece das 8h às 19h, no Teatro Baía dos Vermelhos. Para adquirir seu ingresso e saber mais acesse o site [www.tedxilhabela.com](http://www.tedxilhabela.com).

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefeituradeilhabelaoficial ou acesse o site [www.ilhabela.sp.gov.br](http://www.ilhabela.sp.gov.br).

**Ubatuba** - A partir desta sexta-feira (03) o Teatro Municipal Pedro Paulo Teixeira Pinto recebe a VI Mostra Coletiva Bárbara Bigosinski de Artistas de Ubatuba. A exposição será aberta às 18h30, e reúne mais de 80 obras de 50 artistas locais. A visitação é gratuita e ocorre até 30 de outubro.

Ainda no fim de semana, o Teatro Municipal recebe a musical 'Filhos do Brasil', um espetáculo de Oswaldo Montenegro que celebra a diversidade da cultura brasileira. As apresentações ocorrem no sábado (04), às 20h, e no domingo (05), às 19h. Os ingressos custam R\$ 70 a inteira e R\$ 35 a meia; ingressos antecipados custam R\$ 35 e já podem ser obtidos pelo site [www.megabilheteria.com](http://www.megabilheteria.com).

Já no sábado (04), às 15h, a artista visual Eliana Minillo inaugura sua primeira exposição individual, 'In Flexões, o horizonte é aqui', na Sala de Exposições Thomaz Galhardo, na Secretaria Municipal de Turismo. A mostra ficará aberta ao público de 06 a 24 de outubro, em horário comercial.

E a partir deste domingo (05), às 9h30, a exposição 'Entrelaces: arte, memória e meio ambiente' estará disponível gratuitamente para visitação no Parque Estadual da Ilha Anchieta, reunindo trabalhos produzidos em uma residência artística realizada ao longo deste ano na ilha. O projeto foi viabilizado com recursos da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), por meio da Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart).

Já na quarta-feira (08), às 20h, o espetáculo 'Saltimbancos', apresentado pelas crianças do Teatro Recreativo da oficina Menestréis de Ubatuba, é atração no Teatro Municipal. Os ingressos custam R\$ 25 a meia e R\$ 50 a inteira; ingressos adquiridos antecipadamente custam R\$ 25 e já podem ser obtidos pelo site [megabilheteria.com](http://megabilheteria.com).

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @ubatubapref ou acesse o site [www.ubatuba.sp.gov.br](http://www.ubatuba.sp.gov.br).





## Caraguatatuba promove mutirão de exames com papanicolau e mamografia, além de capacitação em alusão ao 'Outubro Rosa'

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação/PMC. Campanha municipal inclui dois sábados de mutirão para diagnóstico precoce e evento de capacitação para a Rede de Saúde com especialistas, ginecologistas e psicólogos.

Em alusão ao mês dedicado à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, Caraguatatuba fechou o cronograma que inclui a realização de exames e capacitação de profissionais.

Nos dias 4 e 18 de outubro, dois sábados, será realizado um mutirão de exames no Centro de Especialidades Médicas (CEM), na Av. Maranhão, 421 – Jardim Primavera, das 9h às 16h, com coleta de papanicolau (para pacientes agendadas); realização de mamografias (livre demanda); testes rápidos para hiv, hepatite e sífilis (livre demanda) e orientações gerais sobre saúde.

As coletas de papanicolau vão contar com a participação da turma de enfermagem da Faculdade Módulo Caraguatatuba – Campus Martim de Sá, e os testes rápidos terão apoio da Unidade de Atendimento a Moléstia Infectocontagiosa (UAMI).

No dia 24 de outubro está prevista uma capacitação para profissionais da rede municipal de saúde, com início às 8h, na Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba (Fundacc), localizada na Rua Santa Cruz, 396 – Centro. A programação inclui palestras sobre aspectos técnicos e comportamentais do câncer de mama, encaminhamento de casos e questões psicológicas relacionadas ao paciente.

Entre os palestrantes estão o ginecologista e obstetra Dr. Fernando Borges, a enfermeira Elizangela Santos, coordenadora do setor de oncologia municipal, e a psicóloga Jaquelina Teixeira, do Centro de Referência de Saúde da Mulher.

### Cronograma do dia 24 de outubro

- Das 8h às 8h30 – Registro de boas-vindas do evento
- Das 8h30 às 8h50 – Abertura
- Das 8h50 às 9h30 – Apresentação do setor
- Das 9h30 às 10h – Palestra do Dr. Fernando Borges: “Câncer de mama, aspectos técnicos, diagnóstico precoce e comportamento da doença”
- Das 10h às 10h30 – Palestra da enfermeira Elizangela Santos: “Fluxo de encaminhamento de casos de câncer de mama ao setor de oncologia municipal”
- Das 10h30 às 10h50 – Coffee break
- Das 11h às 11h30 – Palestra da psicóloga Jaquelina Teixeira: “Aspectos psicológicos da paciente com câncer de mama”
- Das 11h30 às 12h – Encerramento

Além disso, um dos pontos turísticos mais visitados da cidade, o Morro Santo Antônio, receberá a iluminação na cor rosa durante o mês de outubro, como parte da identidade visual da campanha.

## Prefeito Mateus Silva apresenta demandas ao Estado e pede instalação de Hemocentro e Departamento Regional de Saúde em Caraguá

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação/PMC. A reunião foi realizada com o secretário de Estado da Saúde, Dr. Eleuses Paiva, e teve como foco tratar de importantes demandas na área da saúde, tanto para o município quanto para o Litoral Norte.

Na última terça-feira (23), o prefeito de Caraguatatuba, Mateus Silva, esteve reunido com o secretário de Estado da Saúde, Dr. Eleuses Paiva, para tratar de importantes demandas na área da saúde, tanto para o município quanto para a região.

Durante o encontro, Mateus Silva apresentou ao secretário o pedido de instalação de um hemocentro no Litoral Norte e destacou que historicamente o serviço de referência mais próximo responsável pelo abastecimento de nossa região está em Taubaté. “Nossa região já conta com infraestruturas de saúde relevantes no município de Caraguatatuba — como Faculdade de Medicina, Enfermagem e outras especialidades de saúde; além de equipamentos públicos, de caráter regional e sob gestão estadual, a exemplo dos Grupos de Vigilância Sanitária e Epidemiológica Estadual, o Ambulatório Médico de Especialidades (AME) e o Hospital Regional do Litoral Norte”, o que para ele justifica ainda mais a importância de um serviço dessa natureza na base local.

O prefeito também defendeu a criação de um Departamento Regional de Saúde para o Litoral Norte, uma vez que, atualmente, a macrorregião de Taubaté é referência técnico-administrativa na regionalização dos serviços de saúde do Litoral Norte, junto com outros 35 municípios do Vale do Paraíba. “Com o crescimento demográfico da região, é necessário considerar outras variáveis para o planejamento regional de serviços de saúde voltados às especificidades dos quatro municípios, daí a importância em descentralizar a gestão em saúde. Nossa região possui necessidades específicas, por sua extensão territorial e por suas características socioambientais”, explicou.

O secretário Dr. Eleuses Paiva demonstrou sensibilidade às reivindicações e comprometeu-se a estudar a viabilidade dos pleitos com sua equipe técnica. O encontro contou ainda com a participação do secretário municipal de Saúde de Caraguatatuba, Dr. Raphael Ghatti, da secretária adjunta Luciana Fadel e do chefe de Gabinete, Dr. Marcelo Paiva.

## LDO 2026 e PPA 2026–2029 de Caraguatatuba são aprovados na Câmara Municipal; orçamento previsto é de R\$ 6,1 Bi para 4 anos

POR REDAÇÃO



Foto: Divulgação. Com a aprovação da LDO e do PPA, os projetos de lei seguem para a próxima etapa: a Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026 será enviada para votação até 31 de outubro.

Os projetos de lei da elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) de 2026 e do Plano Plurianual (PPA) 2026–2029 de Caraguatatuba foram aprovados por unanimidade na sessão ordinária da última terça-feira (30/9), na Câmara Municipal, no Centro.

A Secretaria de Planejamento realizou três audiências públicas descentralizadas do Plano Plurianual 2026–2029 e da elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2026 nos dias 24, 25 e 28 de abril nos bairros do Travessão, Indaiá e Massaguaçu, respectivamente, além de receber questionamentos e sugestões via internet entre os dias 22 e 28 de abril, no site oficial.

A LDO tem vigência de um ano e contém objetivos, metas para despesas de capital e outras relativas aos programas de caráter continuado (despesas correntes). A receita prevista na Lei de Diretrizes Orçamentária para 2026 é R\$ 1.630.657.355,65.

Desse montante, R\$ 968.934.510,13 dos recursos são oriundos da Fonte 1 (Te-

souro Municipal), R\$ 308.934.181,58 da Fonte 2 (Estado), R\$ 120.466.000,00 da Fonte 4 (Administração Indireta/autarquias), R\$ 228.261.738,83 da Fonte 5 (União) e R\$ 4.060.925,10 da Fonte 6 (Outras Fontes de recursos).

O PPA 2026–2029 de Caraguatatuba prevê investimentos de R\$ 6.134.002.012,13 em programas finalísticos (atividades-fim) como Infraestrutura e Conservação Urbana; Valorização Cultural, Proteção Social e Garantia de Direitos, Construindo o Futuro, Caraguá Sustentável, Caraguá Empreendedora, Valorização da Vida, Viver Bem, Cidade Saudável, Mobilidade Urbana e Caraguá Mais Segura, além de programas de Eficiência no Serviço Público, Reservas de Contingência e Encargos Especiais.

O PPA é um instrumento de planejamento de médio prazo que ordena as ações de governo, tem a vigência de quatro anos, abrange o segundo ano de um mandato de prefeito e o primeiro ano do mandato seguinte. O Plano Plurianual estabelece as metas do governo municipal com base no Plano de Governo da Gestão 2025–2028 e

detalhadas na Lei de Diretrizes Orçamentárias e na Lei Orçamentária Anual.

A Câmara Municipal também promoveu duas audiências públicas do PPA 2026–2029 e da elaboração da LDO de 2026 nos dias 10 e 15 de setembro, na sede do Legislativo, no Centro. As audiências foram transmitidas pelo site [www.camara-caragua.sp.gov.br](http://www.camara-caragua.sp.gov.br) e canal da TV Câmara Caraguatatuba no YouTube (<https://www.youtube.com/@tvcamaracaraguatatuba>). Técnicos da Secretaria de Planejamento Estratégico e Desenvolvimento explicaram os projetos de lei.

**Orçamento 2026** - A Secretaria de Planejamento Estratégico e Desenvolvimento encaminhará a Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026 de Caraguatatuba para votação na Câmara Municipal até o dia 31 de outubro.

As audiências públicas presenciais descentralizadas da LOA 2026 foram realizadas nos dias 11, 12 e 18 de setembro, nos bairros do Travessão, Indaiá e no Massaguaçu, respectivamente.

As contribuições enviadas pelos municípios nas audiências públicas presenciais das regiões Sul, Central e Norte, eletrônica e do Orçamento Participativo serão levadas em consideração durante a elaboração do projeto de lei que estima a receita e fixa a despesa do município para o próximo ano.

O material da audiência pública eletrônica da LOA 2026 também ficou disponível de 11 a 18 de setembro, no site <http://www.caraguatatuba.sp.gov.br/pmc/>. A população teve a oportunidade de encaminhar sugestões por um formulário específico na página oficial.



**LITORAL & MENTE**

Adriana Belintani

ADVOGADA ESPECIALISTA EM SAÚDE MENTAL

### Silêncio, por favor: o valor da pausa

Vivemos em um mundo barulhento, cheio de notificações e cobranças. Para quem mora no litoral, o contraste é evidente: o mar convida ao silêncio, mas o ritmo do trabalho insiste em acelerar. Valorizar pausas é mais que descanso, é estratégia de saúde mental. O silêncio não é vazio: é espaço fértil para recuperar energia, organizar ideias e aliviar tensões.

A ciência mostra que ambientes silenciosos reduzem o estresse e aumentam a concentração. Não por acaso, muitos descrevem caminhar na praia em silêncio como terapêutico. Esse benefício é pessoal e também profissional: trabalhadores mais equilibrados produzem melhor. O desafio é transformar essa consciência em prática, mesmo nas rotinas mais agitadas.

O direito à pausa também está previsto em lei. A CLT assegura intervalos durante a jornada e a NR-17 reforça a proteção à saúde mental. Silenciar não é luxo: é obrigação legal e social. Empresas que desrespeitam os intervalos comprometem direitos, a qualidade do trabalho e sua própria sustentabilidade.

O litoral ensina que o silêncio das ondas é tão necessário quanto o movimento das marés. Da mesma forma, nossa vida pede ritmo: trabalhar, mas também parar. Pausa não é improdutividade, é investimento em equilíbrio. Que possamos ouvir mais o mar — e dentro de nós, redescobrir o poder do silêncio.

Adriana Belintani, advogada especialista em saúde mental no trabalho fundadora do Belintani Advocacia e Mindcore Consultoria.

**Instagram:** @belintaniadvocacia  
**E-mail:** [adrianabelintani@belintani.adv.br](mailto:adrianabelintani@belintani.adv.br)



## Obras do Sistema de Esgoto Cambury avançam em São Sebastião com investimento de R\$ 152 milhões

POR REDAÇÃO



O projeto, que terá Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) e rede coletora, está previsto para ser entregue em julho de 2027, com a Prefeitura atuando na fiscalização e na redução de transtornos à população.

A Prefeitura de São Sebastião tem se posicionado como protagonista na conquista de um dos maiores objetivos da gestão pública: a universalização do saneamento básico. Em parceria com a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), o município vem acompanhando de perto as obras em execução e articulando medidas que assegurem qualidade, eficiência e redução de impactos no dia a dia da população.

Intervenções como essas, de grande porte, naturalmente trazem transtornos temporários, como interdições de vias, poeira e alterações no trânsito. Para reduzir esses efeitos, as equipes das Secretarias de Serviços Públicos (Sesep) e de Obras (Seo) atuam de forma integrada, fiscalizando a execução, cobrando a recomposição adequada dos pavimentos, promovendo ações de limpeza e zeladoria, além de manter diálogo constante com a Sabesp para garantir sinalização correta e comunicação prévia sobre interdições e desvios.

O compromisso da Prefeitura é apoiar a população durante esse período de transformações e garantir que os investimentos resultem em mais saúde, qualidade de vida, proteção ambiental e desenvolvimento sustentável para todos os sebastienses.

**Obras em andamento** - Como parte desse esforço conjunto, em março de 2025 tiveram início as obras do Sistema de Esgota-

mento Sanitário Cambury, que vai atender os bairros Cambury e Camburizinho com implantação de rede coletora, ligações domiciliares, 13 estações elevatórias e uma Estação de Tratamento de Esgoto (ETE). A entrega está prevista para julho de 2027, com investimento de quase R\$ 152 milhões.

Em abril, o prefeito de São Sebastião, Reinaldo Moreira, assinou junto à Sabesp novos investimentos que integram o programa de modernização previsto até 2029. O objetivo é ampliar a cobertura de saneamento, melhorar a balneabilidade das praias, proteger o meio ambiente, cuidar da saúde da população e impulsionar a economia e o turismo da cidade.

Embora a execução seja de responsabilidade da Sabesp, a Prefeitura de São Sebastião é quem conduz a agenda política e técnica que permite a chegada desses investimentos ao município. A gestão municipal se mantém vigilante no acompanhamento das obras e firme na cobrança para que prazos e padrões de qualidade sejam cumpridos, sempre colocando o cidadão no centro das prioridades.

**Canais de atendimento** - Para registrar solicitações ou reclamações relacionadas às obras, a população pode entrar em contato diretamente com a Sabesp pelos canais oficiais: telefone 0800 055 0195, WhatsApp (11) 3388-8000 ou WhatsApp da equipe local no número (11) 9 9985-2113.

## Ilhabela espera 217 mil turistas de cruzeiros e prevê movimentação de R\$ 80 milhões na economia local

POR REDAÇÃO



Com 51 escalas confirmadas entre outubro de 2025 e abril de 2026, o município se consolida como destino estratégico, atraindo navios nacionais e internacionais.

Ilhabela, no litoral norte de São Paulo, inicia em 25 de outubro de 2025 sua aguardada temporada de cruzeiros 2025-2026. Ao todo, são 51 escalas já confirmadas até abril de 2026, que receberão aproximadamente 217 mil passageiros e tripulantes.

O impacto econômico será expressivo: cerca de R\$ 80 milhões devem ser injetados na economia local, valor que beneficia diretamente restaurantes, bares, comércio, guias turísticos, transportes, passeios e serviços em geral.

De acordo com a Associação Brasileira de Cruzeiros Marítimos (Clia Brasil), a temporada de cruzeiros no Brasil 2025-2026 deve registrar ocupação recorde. Mesmo com a redução de dois navios em relação ao último ciclo — o que representa 20% a menos em leitos disponíveis — a procura segue aquecida. Nesse cenário, Ilhabela se consolida como um dos principais destinos de cruzeiros no Brasil que atrai navios nacionais e internacionais.

“Nesta temporada, Ilhabela receberá 12 navios diferentes de nove armadoras, totalizando até o momento 51 escalas. Sabemos que se trata de um segmento im-

portante para nossa economia, por isso o trabalho focado, que já promete bons resultados em 2025 e 2026”, afirma o prefeito Toninho Colucci.

Esse resultado é fruto da presença ativa da Prefeitura em eventos estratégicos, como a Seatrade Cruise Global — maior feira internacional do setor —, além de reuniões diretas com companhias de cruzeiros que operam no país. Segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico e do Turismo, Harry Finger, Ilhabela está preparada para oferecer uma recepção de qualidade aos visitantes.

Reconhecida por suas praias paradisíacas, trilhas, cachoeiras, gastronomia variada e pousadas aconchegantes, Ilhabela é hoje um destino estratégico de cruzeiros no Brasil. O município atrai cada vez mais companhias internacionais e nacionais, o que consolida sua posição como um dos roteiros mais procurados no litoral brasileiro.

A programação completa com todas as escalas de cruzeiros em Ilhabela na temporada 2025/2026 já pode ser consultada no site oficial da Prefeitura: <https://www.ilhabela.sp.gov.br/escalasnaviosdecruzeiroilhabela>.

## Concurso Público da Câmara de Caraguá tem publicação do edital previsto para novembro deste ano e provas em 2026

POR REDAÇÃO



O concurso ofertará vagas para diversos cargos de nível médio e superior.

A Câmara Municipal de Caragatatuba deu mais um passo importante rumo à realização de seu aguardado concurso público. Na última segunda-feira (29/09), o presidente da Casa, vereador Antonio Carlos Junior, assinou o contrato com a Fundação Vunesp, instituição responsável pela organização do certame.

O concurso ofertará vagas para diversos cargos de nível médio e superior. A previsão é que o edital seja publicado em novembro deste ano e que as provas ocorram em 2026.

A realização do concurso é uma demanda esperada há muitos anos pela população e representa um marco para a Câmara, que busca fortalecer o quadro de servidores efetivos e garantir ainda mais transparência e eficiência nos serviços prestados à comunidade.

“Com a assinatura desse contrato, damos início a uma nova fase para a Câmara Municipal, oferecendo oportunidade para que mais pessoas ingressem no serviço público por meio do concurso. É um momento histórico para nossa Casa de Leis”, destacou o presidente Antonio Carlos Junior.

A contratação da Vunesp foi realizada por meio de dispensa de licitação, mecanismo previsto em lei que permite à Administração Pública contratar diretamente em casos específicos. Neste caso, a escolha se justifica porque a Fundação é uma instituição pública, sem fins lucrativos, reconhecida nacionalmente pela experiência na realização de concursos e processos seletivos.

Mais informações sobre o edital, cargos e etapas do processo seletivo serão divulgadas em breve nos canais oficiais da Câmara Municipal de Caragatatuba.

## 51ª Festa do Morango, em Edição Especial de Flores, chega a Ubatuba em Outubro

POR REDAÇÃO



Evento gratuito acontece de 9 a 12 de outubro.

Em outubro, a Praça de Eventos da avenida Iperoig recebe a 51ª Festa do Morango – Edição Especial de Flores – iniciativa que acontece com apoio da Secretaria de Turismo de Ubatuba. O evento inédito no município, que acontece de 9 a 12 de outubro, já percorreu cidades de cinco estados brasileiros e reúne gastronomia variada e exposição de flores.

O público poderá conferir mais de cem pratos, entre eles o famoso morango do amor, espeto de morango, bolo de morango, crepe de morango, fondue de morango, waffle de morango, churros com morango, torresmo com geleia de morango, além de drinks, sucos, chopp de morango e uma parmegiana especial. Também estarão disponíveis chopp artesanal, espetos, hambúrguer na parrilla, doces caseiros, comidas típicas e outras opções na praça de alimentação. Além disso, toda a programação é pet friendly.

A programação inclui, ainda, música ao vivo, e tem entrada gratuita. De acordo com a organizadora Lillian de Paula, a expectativa é de reunir aproximadamente

20 mil pessoas durante os quatro dias de evento. “Já realizamos a Festa em cidades vizinhas e estávamos esperando a chance para fazer nessa cidade que eu, particularmente, amo muito e onde passo todas minhas férias”, comemorou.

Ela ainda comentou que a expectativa de atrair turistas e, também, levar entretenimento para todos moradores da cidade é muito grande. “Nós, da organização, entendemos que o morango é queridinho pela maioria da população, então, pensamos em levar a iniciativa para diversas cidades mesmo aquelas que não tem o cultivo da fruta”, complementou Lillian.

A edição especial contará, ainda, com produtores de flores de Ubatuba, integrando o setor ao evento que tradicionalmente leva produtores de morango do sul de Minas Gerais para as diferentes cidades onde a festividade é sediada.

Os horários de funcionamento serão: quinta e sexta-feira, das 17h às 22h e sábado e domingo, das 12h às 22h.



## ‘Preciosidades da Vó Jandyrá’ e ‘LifeCalm’ serão lançados na próxima ‘Quarta Literária’, na Fundacc, com entrada solidária destinada ao Fundo Social de Caraguá

POR DRIELLY LEITE

Foto: Agência Gentecom



As obras apresentadas pela fundadora da Editora GentecomBooks, Bruna Vieira, na próxima quarta-feira (08), às 19h, durante o projeto ‘Quartas Literárias’ da Fundacc.

A Editora GentecomBooks se prepara para um momento especial na próxima semana, com o lançamento dos livros best-seller da Amazon Kindle, ‘Preciosidades da Vó Jandyrá: poesias, brasilidades e muito amor’ e ‘LifeCalm: A jornada para uma vida sem ansiedade’, durante o projeto ‘Quartas Literárias’ promovido pela Fundacc - Fundação Educacional e Cultural de Caraguatubá.

Os lançamentos ocorrem na quarta-feira (08), às 19h, na Biblioteca de Artes Leopoldo Ferreira Louzada, no Centro, com a presença da escritora, mentora de livros e empresária Bruna Vieira, idealizadora da obra ‘Preciosidades da Vó Jandyrá’ e fundadora da Editora GentecomBooks. A entrada é solidária, mediante a doação de um brinquedo novo, que será destinado ao Fundo Social do município.

Idealizado por Bruna Vieira em homenagem à sua avó paterna, Jandyrá de Paula, ‘Preciosidades da Vó Jandyrá’ traz uma coletânea de poesias, histórias e trabalhos da professora, poeta e artista autodidata. O livro foi concebido a partir da descoberta de várias pastas contendo os trabalhos da autora, 30 anos após seu falecimento. Para Bruna Vieira, “é uma enorme honra compartilhar com o mundo a história da minha avó. Fico

muito feliz em poder presentear meu pai e toda a família com esse trabalho”, destaca.

Escrito pelo hipnoterapeuta e psicoterapeuta Ricardo Giovanelli, o best-seller da Amazon Kindle, ‘LifeCalm: A jornada para uma vida sem ansiedade’, traz ao público um guia técnico sobre hipnose, PNL e inteligência emocional, com descobertas científicas modernas. No livro, o autor compartilha, de forma prática e acessível, as ferramentas que ele próprio usa para transformar vidas.

Realizada em parceria com a Biblioteca Municipal Afonso Schmidt, a ‘Quarta Literária da Kaká’ leva esse nome em homenagem à poetisa e escritora, Aglaê Magalhães Daniel, que trabalhou por 17 anos na Afonso Schmidt, e mesmo após sua aposentadoria, continuou a colaborar e visitar o local, participando da Comissão Setorial de Literatura e de concursos de poesia.

**Serviço**  
**Quarta Literária: Lançamento dos livros ‘Preciosidades da Vó Jandyrá’ e ‘LifeCalm’**  
**Data:** 8/10 (quarta-feira), às 19h  
**Local:** a Rua Santa Cruz, nº 396, Centro de Caraguá  
**Entrada Solidária**

## Parque José Totoy e ‘Outubro Encantado’ agitam a programação do Serramar Shopping

POR REDAÇÃO

Fotos: Divulgação



Shopping em Caraguatubá traz atrações pagas e gratuitas para crianças e famílias durante todo o mês de outubro.

O Serramar Shopping preparou um mês inteiro de lazer e diversão para celebrar o Dia das Crianças, com duas grandes atrações: o Parque José Totoy, na Praça de Eventos, e o projeto “Outubro Encantado”, no Deck Magalu.

A partir do dia 2 de outubro, as famílias poderão curtir o Parque José Totoy, uma experiência lúdica e interativa que fica no shopping até 2 de novembro. Entre as atividades estão cama elástica, mesinhas de pintura, brinquedos infláveis, mega piscina de bolinhas, circuito com elásticos, escorregadores e muito mais. O espaço é destinado a crianças de até 12 anos, com entrada acompanhada para menores de 5 anos. Os ingressos custam R\$ 30 (15 min), R\$ 50 (30 min) e R\$ 60 (1h), com opção de minutos adicionais e meia-entrada para crianças PCD. A atração é organizada pela Safari Diversão, referência em parques infantis dentro de shoppings no Brasil.

Já no Deck Magalu, a magia do Outubro Encantado começa logo no início do mês,

com uma série de teatros infantis gratuitos sempre às 19h, nas quartas e sextas-feiras (03, 08 e 10). O público poderá assistir a espetáculos como:

**Encanto dos Madrigal** – inspirado na família extraordinária que vive nas montanhas da Colômbia;

**Patrulha em Ação** – com lições de cidadania e trabalho em equipe;

**Encontro de Princesas** – com Moana, Tiana, Anna e Elsa em performances musicais cheias de inspiração.

O ponto alto da programação será a Festa das Cores, no dia 12 de outubro, das 15h às 17h, também no Deck Magalu, reunindo famílias em uma celebração vibrante e inesquecível.

Com opções para todos os gostos, o Serramar Shopping garante um mês inteiro de alegria, cultura e experiências especiais para crianças e adultos.

## COLUNA SOCIAL Imersão Boss Marketing

A 2ª edição da Imersão Boss Marketing foi um grande sucesso em Ubatuba-SP, reunindo mulheres empreendedoras em busca de inspiração e conhecimento para alavancar seus negócios! O evento contou com a presença de nossa gestora Bruna Vieira, que representou a Editora GentecomBooks com nossos livros à venda e em exposição no evento. Um encontro marcante que já deixa expectativas para a próxima edição!



Fotos: Bruna Vieira e divulgação.

## COLUNA SOCIAL Paideia no Museu Catavento

No primeiro dia de outubro, alunos do Pré-2 e Ensino Fundamental do Instituto Educacional e Cultural Paideia participaram de uma visita de campo ao Museu Catavento, em São Paulo. A atividade reforçou os estudos feitos em sala de aula e proporcionou experiências práticas e educativas!



Fotos: Instituto Educacional e Cultural Paideia.

## COLUNA SOCIAL ‘Ousar Viver’ por Maiza Gaspar

No dia 21 de setembro, o Setembro Amarelo ganhou um significado especial com a vivência “Ousar Viver”, conduzida por Maiza Gaspar no Hotel Jangada Flat. O encontro proporcionou momentos de reflexão, acolhimento e transformação, permitindo que os participantes ressignificassem dores e despertassem novas possibilidades. Uma experiência marcante, repleta de esperança e propósito!



Fotos: Studio Thais Venancio.



**É REAL!  
FAZEMOS,  
REVISAMOS,  
LANÇAMOS E  
TORNAMOS  
SEU LIVRO  
BEST-SELLER.**



+ DE 10 SELOS CONQUISTADOS

Compre um desses três livros pelo **preço promocional de lançamento** por *apenas* **R\$ 49,90\*** cada!



**PIX (CNPJ) 14.948.898/0001-39**

Envie o comprovante para o **WhatsApp (12) 98218-3382**

**\*Por tempo LIMITADO!**



# TRANSPARÊNCIA

**A POPULAÇÃO PEDIU,  
A CÂMARA ATENDEU.**

## AUDIÊNCIA PÚBLICA

Explicação e debate do Projeto de Lei nº 74/25 do Poder Executivo

**Projeto atende ao Marco Legal do Saneamento  
e mantém Caraguatatuba apta a receber recursos**

**13 de outubro  
(segunda-feira)  
às 18h**

Institui a taxa pela utilização efetiva ou potencial do serviço público de manejo de resíduos sólidos urbanos no Município de Caraguatatuba e dá outras providências.

Participe, sua presença é muito importante!

ACOMPANHE A  
TRANSMISSÃO  
AO VIVO

TV CÂMARA  
@CAMARACARAGUATATUBA  
CAMARACARAGUA.SP.GOV.BR

*A Câmara mais  
perto de você!*

