

Cultura em Destaque: Kizomba, São Sebastião Preta e Semana da Consciência Negra agitam feriadão de 19 a 23 de novembro no Litoral Norte Paulista



O feriado da Consciência Negra movimenta Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela com uma agenda cultural, esportiva e gastronômica intensa. De 19 a 23 de novembro, a região celebra a cultura negra com o festival Kizomba (em Caraguá), a Semana da Consciência Negra (em Ilhabela) e o evento São Sebastião Preta, que terá show gratuito de Luciana Mello no sábado (22/11). Em Caraguá, o sucesso do Festival do Mexilhão foi prorrogado (até 23/11).

»»»» PÁG. 03

Empreenda Caraguatatuba 2025: abertas as inscrições para visitar a maior feira de empreendedorismo do Litoral Norte, que acontece de 03 a 06 de dezembro



A 7ª edição da feira de empreendedorismo, promovida pela prefeitura de Caraguatatuba, acontece de 03 a 06 de dezembro na Praça da Cultura, Centro. O evento é a maior vitrine de negócios do Litoral Norte e traz, entre as novidades, as salas temáticas 'Estação MEI' e 'Caraguá Delas' para impulsionar microempreendedores e o protagonismo feminino. O credenciamento gratuito já pode ser feito online para acesso aos 120 estandes e rodadas de negócios.

»»»» PÁG. 03

'Divina Mente Consciente', 'Tesouros Escondidos' e 'Universo Feminino' são os novos lançamentos da editora GentecomBooks



Foto: Divulgação/Serramar Shopping.

A editora GentecomBooks celebra o sucesso de três obras best-seller da Amazon Kindle. No sábado, 22/11, Cláudia Sandrini lança o romance de estreia 'Divina Mente Consciente' (e-book). Já no dia 27/11, em Curitiba, Patrícia Marques Awad e Soraia Kalil lançam o coletivo 'Universo Feminino: O Despertar'. Somando aos lançamentos, 'Tesouros Escondidos: Finanças para Crianças', de Cláudia Rodrigues da Cunha, focado em educação financeira com base bíblica, também ganha destaque ao obter o tão sonhado selo de best-seller da Amazon Kindle.

»»»» PÁG. 04



VIAGENS & CIA
Paulo Castanheira
PUBLICITÁRIO E VIAJANTE COM DICAS DE VIAGENS

Lisboa: Encantos históricos e modernos da Capital Portuguesa

Olá, viajantes! Nesta edição, nosso destino será Lisboa, em Portugal — uma cidade incrível! Juntos, vamos explorar tudo o que essa capital encantadora tem a nos oferecer. Meu nome é Paulo Castanheira, viajante pelo mundo, e vou compartilhar com vocês minhas experiências adquiridas em mais de 70 países visitados.

Lisboa é uma cidade que mistura história, cultura e modernidade de forma única. Entre os monumentos históricos, destaque para o Castelo de São Jorge, com seus miradouros que oferecem vistas panorâmicas da cidade e do rio Tejo, o Mosteiro dos Jerónimos e a Torre de Belém, ambos Patrimônios Mundiais da UNESCO, além da Sé de Lisboa e do Panteão Nacional, que abriga os restos de importantes personalidades portuguesas.

Explorar os bairros emblemáticos da cidade é uma experiência imperdível. Alfama encanta com suas ruas estreitas e miradouros, como o de Santa Luzia, enquanto Chiado se destaca pela elegância, vida cultural, restaurantes e lojas, incluindo o famoso café A Brasileira. A Praça do Comércio e a Rua Augusta, com seus calçadões repletos de lojas, restaurantes e cafés, são perfeitas para passeios a pé e para absorver o clima da cidade.

Lisboa também oferece excelentes opções de cultura e lazer. O Oceanário de Lisboa é um dos maiores aquários do mundo, com grande variedade de espécies marinhas. O Museu Arqueológico do Carmo, nas ruínas do Convento do Carmo, apresenta importante

valor histórico, enquanto a Lx Factory, um antigo complexo industrial transformado em centro criativo, abriga lojas, galerias e cafés. O Elevador de Santa Justa conecta a baixa à parte alta da cidade, proporcionando belas vistas. Para momentos de lazer ao ar livre, o Parque das Nações reúne o Oceanário, o teleférico e o Pavilhão do Conhecimento.

A gastronomia lisboeta é outro destaque. Não deixe de experimentar os famosos pastéis de Belém na confeitaria original e explore restaurantes e tascas para saborear a deliciosa culinária portuguesa. Além disso, diversos miradouros, como Santa Luzia, Portas do Sol e o do Castelo de São Jorge, oferecem vistas inesquecíveis da cidade.

O clima em Lisboa apresenta temperaturas entre 8°C e 15°C no inverno e entre 19°C e 28°C no verão, sendo julho o mês mais quente. É importante respeitar as tradições e a cultura local durante a visita. O inglês é amplamente falado, facilitando a comunicação, e a moeda oficial é o euro, cujo valor médio é de R\$ 6,31.

Lisboa é considerada uma cidade muito segura, mas recomenda-se atenção aos batedores de carteira, comuns nos principais pontos turísticos. O preço médio de passagem aérea de ida e volta para Lisboa é de aproximadamente R\$ 2.830,00, com saída prevista para novembro de 2025, segundo o Google Flights. Esse valor pode ser reduzido em até 35% se a compra for feita com milhas.

Brasileiros não precisam de visto para entrar em Portugal e podem permanecer no país por até três meses. Então, faça as malas e aproveite tudo o que essa cidade incrível tem a oferecer!

Bora viver a vida!

Comissão de Assuntos Relevantes da Câmara de Caraguá e Secretaria de Mobilidade Urbana discutem ações para melhorar o transporte público municipal

POR REDAÇÃO



A Comissão de Assuntos Relevantes (CAR) do Transporte Público da Câmara Municipal de Caraguatatuba realizou, no último dia 14/11, uma reunião com membros da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, representada pelo secretário Coronel César Eduardo Ferreira e membros da equipe técnica da pasta.

Estiveram presentes, o presidente da Casa, vereador Antonio Carlos Junior; as vereadoras Cássia Gonçalves de Jesus - Cássia do PT (presidente da comissão) e Gislaíne de Oliveira (Dra. Lalá); os vereadores José Eduardo da Silva - Duda Silva (membro da

CAR) e Maurílio Moreira (relator da CAR) e o assessor jurídico Legislativo, Dr. Carlos Alberto Ferreira.

Durante a reunião, os vereadores apresentaram questionamentos referentes às respostas encaminhadas aos requerimentos emitidos pela Comissão. Entre os principais temas discutidos estiveram o aumento no número de multas, que passou de aproximadamente 700 para quase mil registros, a ausência de pagamento das infrações, os horários e a execução do serviço de transporte no município.

A oitiva teve como objetivo compreender o posicionamento da Secretaria e identificar as ações que vêm sendo adotadas para aprimorar a fiscalização e o atendimento à população. As informações levantadas servirão de base para subsidiar a próxima fase dos trabalhos, que inclui a oitiva com representantes da empresa responsável pelo transporte público, que foi marcada para esta segunda-feira (17/11), porém ninguém da empresa compareceu.

A Comissão reforça que seguirá acompanhando de perto todas as etapas, visando cobrar maior eficácia na prestação dos serviços e garantir melhorias no transporte público oferecido à população de Caraguatatuba.

Prazo Final: Campanha de Anistia Fiscal de São Sebastião é prorrogada até 10 de dezembro

A Prefeitura de São Sebastião prorrogou até o dia 10 de dezembro o prazo para que contribuintes possam regularizar seus débitos com o município por meio da Campanha de Anistia Fiscal. Os descontos podem chegar a até 100% em juros e multa.

O secretário de Fazenda, Luiz Figueiredo, explica que esta será a última prorrogação de 2025 da campanha que tem como objetivo ampliar as oportunidades para que cidadãos e empresas quitem suas dívidas tributárias e não tributárias vencidas até 31 de dezembro de 2024. A iniciativa contempla, inclusive, débitos já parcelados, com recálculo dos valores conforme as condições atualizadas da campanha.

Entre os principais benefícios estão o desconto de 100% em juros e multa para pagamento à vista ou parcelamento em até seis vezes, independentemente do valor da dívida. Também há 100% de desconto para débitos de até R\$ 20 mil, podendo parcelar em até 36 vezes. Já para dívidas superiores a R\$ 20 mil, o contribuinte pode obter 80% de desconto em multas e juros, com possibilidade de parcelamento em até 12 vezes.

A adesão pode ser feita presencialmente no Agiliza São Sebastião. Para débitos não ajuizados, o pagamento à vista também pode ser realizado pelo site da Prefeitura. Em caso de execução fiscal, é necessário obter autorização da Procuradoria Fiscal,

além de arcar com as custas judiciais e honorários advocatícios.

As regras completas estão disponíveis pelo endereço eletrônico: Prefeitura: www.sao-sebastiao.sp.gov.br/sistemas/oficialdocs/arquivos/24250313.pdf.

Serviço: Agiliza São Sebastião

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30

Endereço: Avenida Guarda Mor Lobo Vianna, 335 – Centro

Telefone: (12) 3891-3419.

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável:

Bruna Vieira

MTB 32.441 – (12) 98218-3382

• brunajornalista

• brunavieirajornalista

Repórteres: Drielly Leite e Nicolas Cantagesso

Fale com a gente:

Av. Goiás, 314, Indaíá
Caraguatatuba – São Paulo
redacaolitoralempauta@gmail.com
www.litoralempauta.com.br
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Priscila Prisco
Agência Gentecom de Publicidade
www.gentecom.com.br

Edição digital

NATAL RELUZ

CARAGUÁ PRAIA SHOPPING

Confira a nossa programação especial!



14/12, ÀS 16H

Eles chegam trazendo alegria e encanto que transforma cada momento em uma lembrança especial.



21/12, ÀS 16H

O trio formado por Rumi, Mira e Zoey promete encantar o público com muita dança, atitude e o ritmo contagiante que conquistou o mundo.



Caraguá Praia Shopping



A VIDA QUE QUASE VIVO
PATRICIA RODRIGUES

por apenas

R\$ 37,00

Interessados na compra entrar em contato:

(11) 99328-7174

@psicanalista.patriciarodrigues

psicanalista.patriciarodrigues@gmail.com

www.psicanalistapatriciarodrigues.com



Empreenda Caraguatatuba 2025: credenciamento aberto para a maior feira de empreendedorismo do Litoral Norte

POR REDAÇÃO



Interessados em visitar os expositores do Empreenda Caraguatatuba 2025 já podem se credenciar gratuitamente pelo site do evento: empreenda.caraguatatuba.sp.gov.br ou pelo site symppla.com.br. Entre os dias 03 e 06 de dezembro, o governo municipal promove a sétima edição da maior feira de empreendedorismo do Litoral Norte, na Praça da Cultura, no Centro.

Uma das novidades desta edição do evento é a criação da sala 'Estação MEI', voltada para microempreendedores individuais, e da sala 'Caraguá Delas', destinada às microempreendedoras individuais. Haverá ainda uma ampla sala de rodadas de negócios e praça de alimentação.

A Secretaria de Administração reservou oito dos 120 estandes disponíveis para empresas da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Este ano, os expositores têm a oportunidade de participar das palestras sobre empreen-

dedorismo ao longo do mês de novembro. A programação será divulgada no site oficial do evento.

Nos dias 03 e 04 de dezembro (quarta-feira e quinta-feira), o Empreenda Caraguatatuba funcionará das 13h às 21h, e nos dias 05 e 06 (sexta-feira e sábado), das 13h às 22h. O evento, aberto ao público, contará com exposições de produtos, prestadores de serviços e rodadas de negócios entre empreendedores locais e regionais.

O Empreenda Caraguatatuba 2025 tem como objetivo estimular a integração entre comércio, indústria, serviços, instituições de fomento, universidades e comunidade, além de fortalecer a rede de empresas locais, atrair novos empreendimentos e consolidar a cultura empreendedora no município. Mais informações no site www.empreenda.caraguatatuba.sp.gov.br.

AGENDA CULTURAL

São Sebastião Preta (19 a 22), Kizomba da Consciência Negra em Caraguá (20 a 23) e Semana da Consciência Negra em Ilhabela são destaques na programação cultural do Litoral Norte

POR DRIELLY LEITE

O feriado da Consciência Negra movimentou a agenda do Litoral Norte de São Paulo, que preparou uma extensa programação cultural, esportiva e religiosa, com eventos de destaque em Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela. Entre 19 e 23 de novembro, as cidades celebram a cultura e a ancestralidade negra com festivais e shows, incluindo uma apresentação gratuita de Luciana Mello em São Sebastião. Além dos eventos de novembro, a região já anuncia grandes atrações para o início de dezembro, como a tradicional Festa de Iemanjá em Caraguatatuba e o Dia do Samba em São Sebastião.



Caraguatatuba – Neste feriadão, de 20 a 23 de novembro, a cidade recebe mais uma edição da tradicional XXIX Kizomba da Consciência Negra. O evento, que em breve terá programação divulgada, ocorrerá na Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima, no centro da cidade, com barracas temáticas, ato ecumênico, culinária típica, apresentações e muito mais.

Outra novidade é que diante do grande sucesso de público, o 15º Festival do Mexilhão, realizado na Praça Irmã Lucila, na Praia da

Cocanha, no bairro Massaguçu, foi prorrogado. O evento continua no feriado, de quinta-feira (20) a sábado (22), das 12h às 23h e no domingo (23), das 12h às 20h, com entrada gratuita.

Ainda este mês o projeto Rua da Família acontece em mais dois domingos, dias 23 e 30 de novembro, das 7h às 14h, na Avenida da Praia, no trecho do Centro. Também no dia 30, está programado para ocorrer a 7ª edição do Navegar Experience, agora na Praia da Cocanha. Mais informações sobre o evento ainda serão divulgadas.

Já em dezembro, no dia 06, a cidade recebe a 41ª Festa de Iemanjá. Programada para ocorrer a partir das 18h, na Praia do Centro, a festa contará com cerca de 40 espaços para que os integrantes das casas religiosas façam suas homenagens à Iemanjá. Mais informações sobre o evento serão divulgadas em breve.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga as contas no Instagram [@caraguatatuba_oficial](https://www.instagram.com/caraguatatuba_oficial), [@turismocaraguatatuba](https://www.instagram.com/turismocaraguatatuba), [@fundacc](https://www.instagram.com/fundacc) ou acesse o site www.caraguatatuba.sp.gov.br.

São Sebastião – Em celebração ao Dia da Consciência Negra, o município celebra mais uma edição do 'São Sebastião Preta 2025 - Sabores e Saberes Ancestrais', que este ano acontece de forma descentralizada. De 19 a 22 de novembro, o evento acontece no Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico, e de 20 a 21/11 na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga. O evento contará com estandes de comida, bebidas, entre outros produtos.

Como parte da programação especial do evento, no sábado (22), a cantora Luciana Mello se apresenta a partir das 22h na Rua da Praia. O evento tem entrada gratuita.



Faz parte do calendário de eventos do município a 3ª Edição São Sebá Open Beach Tennis (22 e 23), em Boiçucanga; a Corrida Movimento Costa Norte (23), na Enseada; o Hang Loose - Surf (28 a 30), na Praia de Maresias; o XI Bonenkai de São Sebastião (28, 29 e 30), no Pontal; e o evento de natação e corrida Fuga das Ilhas (30).

Em dezembro está programado para ocorrer o Dia do Samba (06/12), a partir das 17h, na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga. E no 07/12, o evento esportivo de natação e corrida 'Travessia Poliana Okimoto'. Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram [@prefsaoseba](https://www.instagram.com/prefsaoseba) e [@turismosaosebastiao](https://www.instagram.com/turismosaosebastiao) ou acesse o site www.saosebastiao.sp.gov.br.

Ilhabela – Em celebração ao Dia da Consciência Negra, a cidade promove a XIV Semana da Consciência Negra, com uma extensa programação com shows musicais, exposições, missa, feira, oficinas, desfile de moda e rodas de conversas. O evento ocorre entre os dias 17 e 23 de novembro, no Parque Fazenda Engenho D'Água. A agenda completa com os detalhes do evento será divulgada em breve.

De 28 a 30 de novembro, Ilhabela comemora o Dia Nacional do Samba, que promete trazer uma programação especial, com apresentações de artistas e grupos locais, além de escolas de samba da Ilha e músicos do cenário nacional. Fora isso, durante a ocasião, será realizada a eleição da corte do carnaval do próximo ano. A programação é gratuita e em breve será divulgada.

Segundo o calendário de eventos do município, no dia 28 de novembro será realizado o início das comemorações do Natal Iluminado 2025, que segue até 6 de janeiro de 2026. O evento contará com luzes, decoração temática, apresentações artísticas, feira natalina e a tão esperada chegada do Papai Noel. Em breve, a programação completa e os horários das atrações serão divulgados.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram [@prefeituradeilhabelaoficial](https://www.instagram.com/prefeituradeilhabelaoficial) ou acesse o site www.ilhabela.sp.gov.br.



1º romance da GENTEBOMBOOKS, 'Divina
Mente Consciente', da escritora Claudia
Sandrini, será lançado neste sábado
(22) na Amazon Kindle

POR DRIELLY LEITE



Inspirado em fatos reais, o livro é um convite ao leitor a curar feridas invisíveis, despertando para a consciência de que toda queda é um caminho para a ascensão.

Neste sábado (22), às 7h, a editora GENTECOMBOOKS lança seu primeiro romance, 'Divina Mente Consciente', da escritora Claudia Sandrini, em formato e-book pela Amazon Kindle. A expectativa é de que o livro conquiste o tão sonhado selo de best-seller concedido pela plataforma.

O lançamento físico do livro está programado para correr em dezembro de 2025, na cidade de São Paulo, com data a ser confirmada.

Inspirado em fatos reais, 'Divina Mente Consciente' acompanha a trajetória de Divina, uma mulher marcada por perdas, abusos e silêncios, que carrega o peso de feridas ancestrais e o dom da sensibilidade, em uma jornada de mergulho fundo no inconsciente. Desde a infância violada

até a busca pela liberdade e pela própria verdade, Divina transforma o sofrimento em sabedoria e encontra no amor o caminho para a expansão.

Guiada por forças invisíveis e encontros que desafiam a lógica humana, ela descobre que na essência da vida, nada está realmente separado: nem a dor da cura, nem o passado do presente, nem o humano do divino. Entre revelações espirituais, sonhos e recomeços, ela desperta para a consciência de que Deus é pura energia e habita dentro de cada um de nós, convidando-nos a recordar nossa verdadeira identidade.

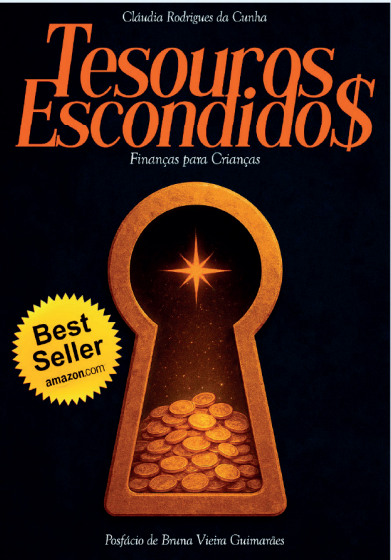
Mais que uma narrativa envolvente, 'Divina Mente Consciente' é um chamado à alma. É um convite para o leitor olhar além das aparências, curar feridas invisíveis e compreender que toda queda ou sofrimento é, na verdade, um início sagrado para a ascensão.

A obra é escrita por Claudia Sandrini, advogada, psicoterapeuta e empresária, com pós-graduação em Falcência e Recuperação Judicial e em Direito Sistêmico. Reconhecida por integrar o raciocínio jurídico à escuta sensível da alma, ela percorreu um profundo caminho de autocohecimento, participando de formações em Psicanálise e Terapias Integrativas, além de workshops, retiros e vivências voltados ao despertar da consciência e à compreensão do ser em sua totalidade. Mãe, esposa e eterna aprendiz da existência, transformou cada experiência em sabedoria e cada dor em propósito.

Para saber mais acesse o Instagram @processo_da_vida.

'Tesouros Escondidos: Finanças para
Crianças', da autora Claudia Rodrigues
da Cunha, ganha selo de best-seller da
Amazon Kindle

POR DRIELLY LEITE



ter, a identidade e o senso de propósito de jovens e crianças, ensinando-os a valorizar e multiplicar os "tesouros" que já possuem.

Claudia Rodrigues da Cunha é graduada em Administração e já atuou por 25 anos como Sócia Diretora Executiva, Administrativa e Financeira em uma empresa familiar no ramo de Engenharia Civil. Sua experiência se estende também à área comercial, abrangendo a execução de projetos, negociação e vendas de revestimentos de pedras naturais para empreendimentos de diversos portes.

No setor de administração, conquistou diversos prêmios na área de inovação em vendas no comércio varejista. Em 2020, em meio à pandemia, buscou especialização em Tecnologia da Informação (TI) para se adaptar às mudanças em seus planos pessoais e de carreira empresarial, passando a atuar de forma autônoma e independente para empresas do setor.

Contudo, a grande virada aconteceu em 2023. Por meio de uma experiência voluntária em um projeto social dedicado a crianças de 7 a 14 anos, no qual encontrou seu propósito de vida: o desenvolvimento de estudos e pesquisas sobre excelência educacional a partir de princípios bíblicos.

Ao analisar o impacto da tecnologia e do digital na educação, Claudia passou a pesquisar, planejar e executar soluções e ideias que geram impacto positivo no futuro de crianças e adolescentes. Seu foco é auxiliar a próxima geração a desenvolver habilidades e competências cruciais para o mercado de trabalho atual e para o futuro no setor de empreendedorismo, sempre guiada por princípios éticos e de fé.

Para saber mais acesse o Instagram @claudia_escritora.

Abordando uma temática super importante para a atualidade, o livro 'Tesouros Escondidos: Finanças para Crianças', escrito por Claudia Rodrigues da Cunha, ganhou selo de best-seller da Amazon Kindle no último dia 15 de novembro.

Lançado pela editora GENTECOMBOOKS, o livro é um guia prático com recursos essenciais para pais e professores que buscam educar a próxima geração a partir de referências bíblicas e de uma perspectiva cívica. O lançamento físico da obra está programado para ocorrer no mês de dezembro, em São Paulo, com data a ser definida.

Apresentando como um verdadeiro tesouro para quem deseja incentivar os filhos e alunos a encontrarem sua real identidade, talentos e missão, tendo como base as Escrituras Sagradas, 'Tesouros Escondidos' vai além da mera gestão de recursos, tornando-se um chamado para forjar o caráter.

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2026!

ENSINO INTEGRAL

FUND. E INFANTIL

LIVING ENGLISH

PROGRAMAÇÃO

ROBÓTICA

R. Santos Dumont, 203 - Centro
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré

educacionalpaideia

(12) 3881-1437 e 3882-3563

Patrícia Marques Awad e Soraia Kalil lançam best-seller coletivo 'Universo Feminino: O Despertar' em Curitiba no próximo dia 27 de novembro

POR DRIELLY LEITE



Lançado pela GentecomBooks, o livro celebra a união de 15 mulheres que compartilham suas jornadas para inspirar outras a despertarem todo o seu potencial.

Best-seller da Amazon Kindle, o livro 'Universo Feminino: O Despertar' será lançado no próximo dia 27 de novembro (quinta-feira), a partir das 17h30, na Casa Di Angel, em Curitiba, Paraná.

Idealizado pelas empresárias e fundadoras da Confraria Universo Feminino, Patrícia Marques Awad e Soraia Kalil, o livro tem coautoria de outras 13 mulheres, que irão partilhar suas jornadas profissionais e pessoais, de crescimento e realizações.

Lançado pela Editora GENTECOM-BOOKS, a obra foi concebida a partir de uma imersão promovida pela Confraria Universo Feminino, clube de mulheres em Curitiba, que tem como foco o desenvolvimento e crescimento das participantes, seja por meio de cursos, workshops, treinamentos, encontros, rodadas de negócio e network, em um ambiente propício para fazer novas amizades e fortalecer laços que vão além do clube.

Se você deseja se conectar com histórias de mulheres fortes e inspiradoras, esse livro é para você. Em 'Universo Feminino: O Despertar', descubra como a união e a partilha de experiências podem te ajudar a despertar o potencial que existe em você. Conheça as autoras do livro:



Patrícia Marques Awad – Especialista em Consultoria de Imagem & Estilo pelo Studio Imagine e Centro Europeu, com diversas certificações na área, Patrícia atua há mais de 10 anos, atendendo em Caraguatatuba, Litoral Norte de SP e Curitiba, com reputação baseada em confiança e resultados. Graduada em Administração, tem MBA em Gestão Empresarial, formação em Coaching, Desenvolvimento Humano e PNL. É presidente do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura de Caraguatatuba, diretora da Associação Comercial e conselheira da FUNDACC. Cofundadora da Confraria Universo Feminino, destaca-se como multiempreendedora, unindo negócios e impacto social, com foco no protagonismo feminino e também no desenvolvimento econômico e social de Caraguatatuba por meio de projetos e ações pela ACEC. Acesse seu Instagram @pat.imagemestilo ou entre em contato pelo WhatsApp: (12) 97409-5959.

Soraia Kalil – Após 25 anos como executiva em multinacionais — vivência marcada por muitos aprendizados, desafios e pela liderança de grandes equipes em até oito países diferentes, hoje Soraia foca no empreendedorismo, unindo sua paixão por comportamento humano e neurociência. Apaixonada por estudar, já soma quatro formações de ensino superior, além de diversas especializações. Com o propósito de conectar pessoas, se dedica intensamente a tudo o que faz. Única filha mulher entre três irmãos, é casada há 12 anos e mãe de três pets. Cofundadora da Confraria Universo Feminino, ao lado de Patrícia Marques — um movimento que reúne mulheres com o objetivo de fortalecer, apoiar e curar umas às outras. “Não precisamos competir quando podemos colaborar e crescer juntas”, afirma. Acesse seu Instagram @soraiarkalil e @confrariauniversofeminino.

Fernanda Koch – Natural de Balneário Camboriú/SC, e moradora de Curitiba há 16 anos, Fernanda é formada em Engenharia de Alimentos pela UFSC e possui 20 anos de experiência nas áreas de Qualidade e Desenvolvimento de Novos Projetos. Em dezembro de 2024, desligou-se de uma grande multinacional, após 16 anos de empresa, para poder focar nos negócios familiares, além de ter mais tempo com o filho de três anos, com o marido e consigo mesma. Acesse seu Instagram @fekochbc e LinkedIn e Facebook /FernandaKoch.

Giovanna Vanzo – Formada em Administração, com pós em Marketing, Gestão de Projetos, Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness, após 20 anos na área da tecnologia, Giovanna decidiu empreender. Fundadora da G. Vanzo, projeto criado com o intuito de resgatar o poder feminino através de semijoias com propósito, ela é atualmente apresentadora do programa Autoestima em Foco na Rede TV Paraná e Rádio Habla FM. Acesse seu Instagram @giovanna.vanzo e @gvanzojoias, e o YouTube e Spotify @gvanzojoias, ou entre em contato pelo e-mail: gvanzojoias@gmail.com.

Giovanna Sartório – Advogada há 17 anos, com foco na atuação em Direito Patrimonial, Holding, Família e Sucessões, Planejamento Empresarial e Empresas Familiares (Family Business), Giovanna é membro da Comissão de Direito Internacional da OAB/PR há mais de 10 anos, e possui larga experiência no atendimento de famílias transnacionais. Acesse seu Instagram @sartorio.adv e o site www.sartorio.adv.br, ou entre em contato pelo e-mail giovanna@sartorio.adv.br.

Marlise Arndt – Com mais de 25 anos dedicados ao desenvolvimento humano, é criadora da FEM MENTORIAS. Como mentora e facilitadora de jornadas de autoconhecimento, Marlise oferece atendimentos terapêuticos em diversas áreas, como resgate da autenticidade, liderança feminina, transição de carreira, superação de lutos por divórcios, além de adaptação em novos países. Administradora de Empresas, com experiência em gestão de equipes, pós-graduação em Psicologia Organizacional e em Psicologia Trans-

personal, Analista Comportamental e Facilitadora de Liderança Shakti, ela possui vasta experiência no manejo de grupos para mulheres no Brasil e nos Estados Unidos (Miami e Boston). Acesse seu Instagram @fementorias e LinkedIn / Marlise-Arndt.



Conceição Benetti – MBA em Visagismo, com certificação internacional, Conceição é especialista em Visagismo Puro, Emocional e Harmonia Estética. Artista L'ANZA Brasil, atende no bairro Água Verde, em Curitiba/PR, com escuta ativa e acolhimento. Filha de Assis-SP, de Jandir, Maria e do Deus Altíssimo, é casada há 41 anos com Luis, mãe da forte Paola e avó do doce Mateus — amores eternos de sua vida.



Maria Cristina Riondet – Natural de São Paulo, Capital, reside em São José dos Campos/SP há 51 anos. Formada em Letras e Direito, foi professora concursada do Estado de SP, coordenadora pedagógica, além de ter atuado durante dois anos no Direito Tributário. Membro ativo na comunidade, faz parte do grupo Vicentinos, que atende famílias carentes, dando apoio material e espiritual. É casada, mãe de três filhos e avó de dois netos. Como amante de Línguas estudou latim, grego, francês, inglês, italiano, espanhol e sânscrito. Gosta de jogar tênis e fazer aulas de Pilates. Muito otimista, Maria Cristina sempre busca incentivar todos ao seu redor. Quanto à espiritualidade é eclética e aprecia estudar, considerando-se uma eterna aprendiz. Acesse seu Instagram, Facebook e LinkedIn / Cristina-Riondet.



Deise Farinha – Formada em Administração de Empresas pela PUC-PR, pós-graduada em MBA pela FGV, e especialista em Programação Neurolinguística e Morfopsicologia, Deise tem uma trajetória profissional com passagem por grandes empresas como AVAPE (2004-2005), Volkswagen Brasil (2005-2024) e CSI – Logística Integrada, onde atua desde 2003 até o presente momento. Acesse seu Instagram @deisecsfarinha.



Gelsi Roling – Mulher corajosa e determinada, sonhava ser mãe de quatro filhos. Aos 25 anos teve Fernanda e, depois, Maitê, que partiu aos seis meses. Suas filhas sempre foram sua inspiração, mas o luto trouxe um período sombrio. Aos 36 anos, separada e sem perspectivas, decidiu mudar de rumo e ingressar na faculdade. Aos 40, formou-se em Pedagogia. Pós-graduada em Gestão Empresarial e Gestão Comercial, MBA em Desenvolvimento Humano de Gestores e Master Practitioner em PNL, atua como gerente no setor metalúrgico. Segue estudando, com formações em Física Quântica e Espiritualidade e Morfopsicologia Facial. Acesse seu @gelsiroling.



Isabela Luz – Graduada em Enfermagem pela UFPR, especializou-se em Oncologia, Hematologia, Humanização e Cuidados Paliativos durante a Residência Multiprofissional em Cancerologia no Hospital Erasto Gaertner de Curitiba/PR. MBA de Comportamento Humano e Gestão para Líderes na FGV, Isabela atua como Enfermeira Oncológica e Professora de Graduação em Enfermagem, além de ser criadora e executiva na liderança do “Espaço Humanisa”, onde ministra palestras, mentorias, treinamentos, workshops e cursos voltados para área da saúde, bem-estar e aprimoramento de práticas com foco em humanização no cuidado. Dedicando-se ao dom de cuidar das pessoas, tem como propósito

levar “humanização” para a área da saúde. Acesse seu Instagram @isaluz.enfermeira.



Ludmilla Ciolete – Mãe da Duda, de 15 anos, e do John, de 2, esposa e empreendedora apaixonada por transformar vidas, Ludmilla está à frente da agência SejaMaisDigital, onde atua como mentora de projetos voltados a mulheres que desejam se fortalecerem pessoal e profissionalmente, além de mentorias personalizadas, para pessoas que buscam estruturar um negócio digital lucrativo. Graduada em Engenharia Química, Ludmilla possui uma sólida experiência em vendas corporativas para marcas globais como Mobil e Pirelli. Fora isso, ela atua também como host do podcast Saindo da Matrix, onde busca incentivar as pessoas a saírem do piloto automático e viverem o propósito, conforme a visão que recebeu de Deus. Acesse seu Instagram @ludmillaciolete e @sejamais.digital e ouça o podcast Saindo da Matrix no YouTube e Spotify.



Priscila Francis – Especialista em gastronomia italiana e francesa, com formação em Chef de Cuisine e experiência em renomados restaurantes. Formada pelo Centro Europeu, nos cursos Pâtisserie e Boulangerie, Chef de Cuisine, Sommelier e Chef Santé. Atua como Personal Chef, Catering e consultoria de restaurante, aplicando seu conhecimento em alta gastronomia, além de ser especializada em eventos corporativos e sociais. Mãe do Gabriel, do Ismael e da Catarina, esposa do Luciano e avó do Anthony, Priscila é apaixonada por sua família e profissão. Acesse seu Instagram @prifrancischef.



Franciele Tavares – Nascida no interior do Rio Grande do Sul, é formada em Administração de Empresas e atua há mais de 18 anos na área financeira, com foco em Turnaround, empresas em distress, recuperação judicial e M&A. Foi diretora financeira da maior empresa de energia eólica da América Latina e também proprietária de um provedor de internet, posteriormente vendido para a Unifique, companhia listada na bolsa de valores — experiências que reforçaram sua visão empreendedora e estratégica. Atualmente, está à frente da Soluta Consultoria, apoiando empresários no reposicionamento de seus negócios com inteligência e engenharia financeira. Apaixonada por corrida, encontra na fé seu alicerce e fonte de inspiração, cultivando aprendizados que unem superação, propósito e espiritualidade. Acesse seu LinkedIn /franciele-tavares-a5b49662.



Bruna Vieira – Fundadora da Agência de Publicidade Gentecom, hoje também conhecida como Grupo Gentecom, que há 13 anos atua no Litoral Norte e Vale do Paraíba, responsável pelo portal e do jornal impresso 'Litoral em Pauta', pela Revista 'Litoral e Vale UP' e pela editora GentecomBooks. Mãe do incrível Arthur, de 9 anos, e da maravilhosa Bella, de 5, seu mais novo projeto e missão de vida é ajudar as pessoas a publicarem seus livros, tanto individuais como coletivos. Formada em Jornalismo, Administração e Gestão de Pessoas, é mestra e doutora em Comunicação e fez duas pós-graduações. Foi finalista no prêmio Mulher de Negócios do Sebrae em 2015, professora universitária e coordenadora de cursos por 12 anos, tendo impactado a vida de mais de 14 mil alunos. Acesse o Instagram @brunavieiraescritora e @agenciagentecom.

Sabesp inova e utiliza carvão ativado para eliminar odores em estações de esgoto do Litoral Norte

POR REDAÇÃO



A Sabesp está implementando uma solução mais sustentável e inédita para o controle de odores em suas instalações no Litoral Norte: a utilização de carvão ativado. Esta tecnologia, que dispensa o uso de energia elétrica e de produtos químicos, já apresenta uma redução típica de 96% no odor característico em pontos críticos.

Atualmente, a tecnologia está em uso em dois pontos na região: na Estação Elevatória de Esgoto Final Juquehy, em São Sebastião, e na Estação Elevatória de Esgoto São Paulo, no bairro Indaiá, em Caraguatatuba.

O sistema consiste em um dispositivo equipado com filtros de carvão ativado que são instalados em poços de visita de redes coletoras e tampas de inspeção de estações de bombeamento. O carvão absorve os gases odoríferos da decomposição de matéria orgânica presente no esgoto, fazendo com que esse cheiro não se espalhe. A troca do dispositivo deve ser realizada no período de um ano.

O sistema de filtragem com carvão ativado oferece uma série de benefícios operacionais e ambientais:

- Redução de 96% do cheiro.
 - Economia e segurança: mais econômico e seguro por eliminar o uso de produtos químicos.
 - Sustentabilidade: não necessita de energia elétrica para o seu funcionamento.
 - Eficiência: evita o acúmulo de gases perigosos nas instalações.
 - Manutenção simplificada: possui fácil substituição de filtro.
- “A adoção do carvão ativado demonstra o nosso compromisso com a qualidade de vida da população do Litoral Norte. Além de uma redução expressiva no odor, esta solução permite que sejamos mais econômicos e seguros, pois eliminamos a necessidade de transporte e armazenagem de produtos químicos”, destaca Allan Yona, gerente de Operação de Esgoto do Litoral Norte.
- “Nosso foco é buscar soluções que elevem o bem-estar da comunidade. Vamos expandir o uso dessa aplicação onde houver necessidade, reforçando nosso compromisso com o saneamento e a satisfação dos clientes da região”, afirma Monica Riccitelli, gerente regional da Sabesp no Litoral Norte.

Governo de SP investe R\$ 55 milhões em obras para criar rota exclusiva que liga Contornos da Tamoios ao Porto de São Sebastião

POR REDAÇÃO



O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Parcerias em Investimentos (SPI), assinou, neste segundo semestre do ano, um termo aditivo ao contrato de concessão da rodovia dos Tamoios, operada pela concessionária Rodovia dos Tamoios. O aditivo prevê investimento de mais de R\$ 55 milhões para criação de um novo acesso ao Porto de São Sebastião. O repasse dos recursos será feito de forma escalonada, conforme o avanço físico das obras.

As obras para implantação do novo acesso vão ligar os Contornos da Tamoios diretamente à área portuária de São Sebastião, criando uma rota exclusiva que vai melhorar o tráfego local e otimizar a logística de entrada e saída do terminal. A expectativa do Governo de São Paulo é ampliar o uso do Porto de São Sebastião, criando uma alternativa estratégica ao eixo logístico do Porto de Santos.

Hoje, o acesso utilizado ao Porto de São Sebastião e à Ilhabela é feito por uma via provisória, que não comporta adequadamente o fluxo intenso de veículos, especialmente de caminhões pesados e nas altas temporadas. O novo investimento busca resolver esse gargalo, organizando o tráfego da região e conciliando as demandas de carga e turismo.

As intervenções serão fiscalizadas pela Agência Reguladora (Artesp). A Companhia Docas de São Sebastião e o Departamento de Estrada e Rodagem (DER) também aprovaram a proposta, alinhada ao planejamento estratégico do Porto.

Melhorias já realizadas

Dentro da concessão da Rodovia dos Tamoios, o Governo já entregou as obras dos contornos Norte e Sul, beneficiando moradores de Ilhabela, Caraguatatuba, Ubatuba e São Sebastião, além dos turistas. O Contorno Sul foi inaugurado em novembro de 2024, e o Norte em dezembro de 2023.

Todas essas ações têm como objetivo melhorar a mobilidade regional, reduzindo o tempo de viagem, aumentando a segurança e impulsionando o turismo e a economia local.

EM

PREEN

DA CARAGUÁ 2025

DE 3 A 6 DE DEZEMBRO

PRAÇA DA CULTURA (CENTRO – CARAGUATATUBA)

CHEGOU O MOMENTO DE CELEBRAR A NOSSA

FORÇA

EMPREENDEDORA!


SAIBA MAIS: EMPREENDA.CARAGUATATUBA.SP.GOV.BR

**É REAL! FAZEMOS, REVISAMOS,
LANÇAMOS E TORNAMOS SEU
LIVRO BEST-SELLER.**



 **gentecombooks**
editora

Fale com a gente!

 **(12) 98218-3382**

 **gentecombooks**

www.gentecombooks.com.br



NO
VEM
BRO
azul

O CÂNCER DE PRÓSTATA TEM CURA. PREVINA-SE!

www.caraguatatuba.sp.gov.br



CARAGUATATUBA
GOVERNO MUNICIPAL
TEMPO DE PROSPERIDADE