

NO PORTAL,
NO JORNAL,
NO WHATSAPP E
REDES SOCIAIS.

SÓ NOTÍCIAS
POSITIVAS!

NOVEMBRO DE 2025
EDIÇÃO N° 70

LITORALEMPAUTA.COM.BR
f LITORALEMPAUTA

CARAGUATATUBA, UBATUBA
SÃO SEBASTIÃO E ILHABELA

Caraguá inicia ciclo de desenvolvimento com investimento de R\$ 100 milhões para construção do aeródromo e inauguração do Hotel Internacional Hampton by Hilton

Foto: Divulgação.



O Ministro Silvio Costa Filho confirmou o início imediato das obras do aeródromo de Caraguatatuba, um investimento de R\$ 100 milhões, integralmente da iniciativa privada. O projeto, com previsão de operar em 2027, criará um corredor multimodal crucial para o Litoral Norte, conectando o Porto de São Sebastião, rodovias e o novo Hotel Hampton by Hilton. Com 175 quartos e estrutura de padrão global, o Hilton recém-inaugurado e o futuro aeródromo posicionam a cidade na rota internacional de negócios e turismo, representando um salto logístico e econômico.

»»» PÁG. 03

Gentecombooks faz lançamentos em São José dos Campos, Curitiba e Alphaville: 'Universo Feminino' e 'Poesias de um Médico' são alguns dos títulos lançados

Foto: Agência GENTECOM.



A editora GentecomBooks celebra a diversidade com uma agenda intensa de lançamentos neste mês de novembro. De finanças para crianças com 'Tesouros Escondidos' a romances baseados em histórias reais como 'Divina Mente Consciente', a programação é rica. O mês traz ainda a sensibilidade de 'Poesias de um Médico' e o empoderamento feminino nas coletâneas 'Universo Feminino: O Despertar' e 'Superação em Evidência'. Os eventos ocorrem em São José dos Campos, Curitiba, Alphaville e Amazon Kindle.

»»» PÁG. 04

Gastronomia, festas e cultura: Litoral Norte tem agenda cultural intensa com festivais e chegada do Papai Noel no Serramar Shopping

Foto: Divulgação/Serramar Shopping



O Litoral Norte dá as boas-vindas a uma temporada de grandes eventos com uma programação que atende a todos os públicos em Caraguatatuba, São Sebastião e Ilhabela. Destaque para o Festival Italiano em São Sebastião (13 a 15) e a 15ª edição do Festival do Mexilhão em Caraguá (14 a 16). Há ainda a alegria da chegada do Papai Noel ao Serramar Shopping (15). E os eventos especiais em celebração à Semana da Consciência Negra em Ilhabela e São Sebastião, que contarão com uma extensa programação cultural. Confira a agenda completa.

»»» PÁG. 03

Prefeito Mateus Silva inaugura novo Centro de Referência da Saúde da Mulher

Demonstrando seu compromisso com o povo caraguatatubense, o Prefeito Mateus Silva deu um passo importantíssimo para a saúde de Caraguatatuba ao inaugurar o Centro de Referência da Saúde da Mulher. Localizado em uma região estratégica, próximo à UPA, CEM CEO e Delegacia, o novo centro garante um espaço moderno, acolhedor e totalmente voltado ao cuidado e à prevenção da saúde feminina, em um local com fácil acesso, garantindo o conforto e a segurança das mulheres do município. Parabéns ao Prefeito Mateus Silva, à primeira-dama Talita Carneiro, ao vice Serjão Braz e a toda gestão por todo o empenho que vocês têm demonstrado com a nossa querida Caraguá!



Nem o vento ofuscou: Mostra do Japão é sucesso de público em Caraguatatuba

Festival Mostra do Japão em Caraguatatuba, o evento que nem mesmo o vento forte foi capaz de ofuscar! É isso mesmo, no primeiro fim de semana do mês de novembro, a cidade recebeu mais uma edição do aguardado festival, que movimentou o centro. Apesar dos ventos fortes e do quase cancelamento em decorrência da previsão do tempo, a Mostra do Japão seguiu firme e foi sucesso com o público, que lotou a Praça da Cultura nos três dias de evento. Além da excelente comida, a mostra contou com apresentações muito bacanas. Parabéns, Prefeito Mateus e gestão por proporcionar todos esses eventos que têm movimentado Caraguatatuba e atraído cada vez mais público.

Uroproc promove 2ª Corrida pela Saúde do Homem em Caraguatatuba

Caraguatatuba na rota do esporte! A cada mês vemos surgirem novas iniciativas no município que trazem como proposta o esporte e a saúde. E focando nisso, a clínica Uroproc promoveu a 2ª Corrida pela Saúde do Homem, em alusão ao Novembro Azul. O evento aconteceu em uma manhã de domingo (9), e reuniu diversos atletas e corredores do município, em provas de 5 e 10 quilômetros. Parabéns à Uroproc pela iniciativa de promover um evento que une esporte, prevenção e qualidade de vida.



Caraguá na rota dos grandes negócios: Mateus Ribeiro, CEO das empresas de Pablo Marçal, confirma presença em evento empresarial

Presença ilustre em Caraguatatuba! Mateus Ribeiro, CEO da Plataforma Global e do Conglomerado Empresarial de Pablo Marçal, é presença confirmada no evento "IMPULSE EMPRESARIAL", que será realizado no dia 13 de novembro, às 19h30, no Jangada Flat Hotel, no Centro. Esta é uma incrível oportunidade para os empresários e comerciantes da região ficarem por dentro das novidades e técnicas do mundo corporativo e dos grandes negócios. É Caraguatatuba na rota dos grandes eventos, investimentos e o progresso. Para mais informações entre em contato através do (12) 97411-8169.



Caraguá em nível internacional: Hampton by Hilton é inaugurado no Complexo Serramar Shopping

Caraguatatuba está oficialmente na rota internacional de hotéis! Após muito aguardar, o Hotel Hampton by Hilton finalmente foi inaugurado no Complexo do Serramar Shopping, no último dia 31 de outubro. O evento fechado, reuniu jornalistas e comunicadores do Vale do Paraíba em peso, além da imprensa local, convidada a conhecer o mais novo empreendimento do Litoral Norte, que promete elevar o turismo no município a um nível internacional. Nós, do Litoral em Pauta, ficamos muito felizes em prestigiar esse momento tão aguardado e ser testemunhas de um novo começo para nossa cidade!

TGN
TENORI GENTECOM NEIRAS
ADVOGADOS

Dr. Álvaro Alencar Trindade | OAB-SP 93960
Dra. Gláucia Regina Trindade | OAB-SP 182331
Dr. Rodrigo C. V. Guimarães | OAB-SP 172960
Dra. Ana Paula Nigro | OAB-SP 159017
Dr. Álvaro A. Trindade Jr. | OAB/SP 505500

Mais de **20 anos de experiência** no Litoral Norte!

Direito Cível –
Criminal –
Tributário –
Empresarial –
Comercial e do Consumidor –
Societário da Família e Sucessões –
Ambiental, do Trabalho e Sindical –

(12) 3882-3025
(12) 98893-3054
tgnavogados
R. Teotino Tibiriçá Pimenta
237 - Centro de Caraguatatuba

gentecon.com.br

por apenas
R\$ 37,00

Interessados na compra entrar em contato:

(11) 99328-7174
@psicanalista.patriciarodrigues
psicanalista.patriciarodrigues@gmail.com
www.psicanalistapatriciarodrigues.com

gentecon.com.br

TGN ADVOCACIA & CIA
Dra. Gláucia Regina Trindade
ADVOGADA E EMPRESÁRIA OAB/SP 182331

Vale-Transporte: um direito que leva o trabalhador adiante

Você sabia que o caminho entre a casa e o trabalho também é parte da jornada de quem luta todos os dias por seu sustento?

Em reconhecimento dessa necessidade que surgiu o vale-transporte, um direito garantido pela Lei nº 7.418/1985, destinado a ajudar o trabalhador a se deslocar com dignidade, utilizando o transporte público coletivo.

O vale-transporte deve ser concedido pelo empregador, que pode descontar até 6% do salário básico do empregado. O valor excedente é pago pela empresa. Por ter caráter indenizatório, o vale-transporte não é salário, e por isso não sofre descontos de INSS, FGTS ou outros encargos.

Para ter acesso ao benefício, o trabalhador precisa informar ao empregador, por escrito, seu endereço e as linhas de transporte utilizadas. A empresa, com base nessas informações, fornece o número de passagens necessárias antes do início de cada mês.

O vale-transporte é pessoal e intransferível. Isso significa que não pode ser vendido, trocado, emprestado ou usado por terceiros. Atitudes como essas configuram uso indevido do benefício e podem levar até à demissão por justa causa, conforme o artigo 482 da CLT.

Do mesmo modo, o empregador não pode pagar o valor em dinheiro, salvo em situações excepcionais e justificadas, como a falta de transporte público disponível.

O vale-transporte é mais do que um benefício, ele é um instrumento de inclusão social e respeito ao trabalhador. Ele garante que o esforço diário de quem cumpre sua jornada comece e termine com segurança, responsabilidade e dignidade.

E não se esqueça, sempre que houver dúvida sobre seus direitos, consulte um advogado.

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável: Bruna Vieira
MTB 32.441 - (12) 98218-3382
brunajornalista@brunavieirajornalista
Repórteres: Dreilly Leite e Nicolas Cantagesso

Fale com a gente:
Av. Goiás, 314, Indaiá
Caraguatatuba - São Paulo
redacao@litoralempauta@gmail.com
www.litoralempauta.com.br
CNPJ:14.948.898/0001-39

Diagramação: Ashely Rodrigues
Agência Géntecom de Publicidade
www.gentecom.com.br

2.000 exemplares / Grafinorte

Caraguá inicia nova fase com investimento de R\$ 100 milhões para construção do aeródromo e inaugura Hotel Internacional Hampton by Hilton

POR NICOLAS CANTAGESSO

Fotos: Divulgação



Ministro de Portos e Aeroportos oficializa início do projeto, que cria um corredor multimodal no Litoral Norte junto à inauguração do Hotel Hampton by Hilton.

Durante uma visita recente, o ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, confirmou oficialmente o início das obras do aeródromo em Caraguatatuba. O investimento, cerca de R\$ 100 milhões, integralmente vindo da iniciativa privada, marca o começo de uma nova fase para a economia local. O projeto promete não apenas encurtar distâncias, mas também ampliar oportunidades de negócios e fortalecer a logística de todo o Litoral Norte.

A primeira etapa já começou: será construída uma pista de 900 metros, capaz de receber aeronaves de pequeno porte, equipada com tecnologia IFR, que permite pousos e decolagens mesmo com mau tempo. Mais à frente, virá a ampliação para 1.500 metros de pista, abrindo espaço para aviões de médio e grande porte. Um salto enorme para uma cidade que, até pouco tempo atrás, dependia exclusivamente das estradas.

O terreno escolhido é estratégico, próximo à Rodovia dos Tamoios, interligado aos Contornos Norte e Sul, e com acesso facilitado ao Porto de São Sebastião, que também entrará em uma nova fase de expansão. Em outras palavras, um corredor multimodal que une terra, mar e ar, e co-

loca Caraguatatuba no mapa das cidades mais conectadas do Estado.

“É um investimento que muda o patamar da cidade”, comentou o prefeito Mateus Silva, durante o evento que reuniu também os prefeitos de São Sebastião e Ilhabela, o deputado federal Maurício Neves e o empresário Matheus Penido, do grupo Serveng, responsável pela obra. Segundo o cronograma, o aeroporto deve iniciar as operações em 2027, abrindo uma nova porta de entrada para o turismo e os negócios da região.

E o aeroporto não é o único símbolo desse novo momento. Caraguatatuba acaba de inaugurar o Hotel Hampton by Hilton, dentro do complexo do Serramar Shopping. Um empreendimento visto somente em capitais, que agora está aqui, à beira-mar.

Com nove pavimentos, 175 quartos e mais de 8 mil metros quadrados de área construída, o hotel chega com estrutura de padrão internacional: recepção ampla, rooftop com vista para a Serra do Mar, piscina, academia, auditórios e programa de fidelidade global. É o primeiro hotel da rede Hilton no Litoral Norte paulista.

AGENDA CULTURAL

Festival Italiano em São Sebastião (13 a 15), Festival do Mexilhão em Caraguá (14 a 16), Papai no Noel no Serramar Shopping (15) e Semana da Consciência Negra (17 a 23) em Ilhabela são algumas das tracções deste mês

POR DRIELLY LEITE

Neste mês, o Litoral Norte recebe uma extensa programação cultural e eventos diversificados, abrangendo gastronomia, esportes, celebrações tradicionais e muita música. De Festival do Mexilhão, a Festival Italiano, a Semana da Consciência Negra, Dia Nacional do Samba e programação natalina, a agenda cultural vem repleta de novidades para você programar o seu fim de semana.

Caraguatatuba – De 14 a 16 de novembro, a cidade recebe a 15ª edição do Festival do Mexilhão, na Praça Irmã Lucila, localizada na Praia da Cacanha, no bairro Massaguá. O evento é aberto ao público e ocorre das 18h às 0h na sexta-feira (14), das 11h às 0h no sábado (15) e das 11h às 22h no domingo (16). Com o objetivo de promover a cultura caiçara e divulgar a maricultura na região, o festival contará com a venda de pratos típicos à base de mexilhão e uma programação especial com muita música e cultura.

No mesmo fim de semana, no sábado (15), a cidade comemora o Dia Mundial do Hip Hop com o Caraguá Beats, na Praça do Caiçara, no Centro. O evento ocorre a partir das 16h. No mesmo dia, a partir das 19h, acontece o BikeCine, cinema itinerante que funciona apenas com energia limpa e sustentável, gerada pelas pedaladas do próprio público. Com patrocínio da EDP, as sessões gratuitas ocorrem na Praça da Cultura, no centro da cidade.

Ainda no sábado, o Serramar Shopping celebra o início da temporada de Natal com a chegada do Papai Noel. O evento especial acontece no estacionamento do shopping a partir das 15h. Faz parte da programação a apresentação do Coral Black Soul às 15h15, seguido pelo Teatro Stitch Especial de Natal às 15h30 e pelo Espetáculo de Natal às 16h10. A entrada do Papai Noel será às 17h. A entrada é gratuita.

Em celebração ao Dia Nacional da Umbanda, Caraguá recebe nos dias 15 e 16 de novembro, o Festival da Umbanda. O evento ocorre na Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima (Praça do McDonalds), no Centro, das 14h às 21h

no sábado (15) e das 11h às 21h no domingo (16).

Segundo o calendário de eventos do município, no domingo (16), está programado para ocorrer a 2ª Parada do Orgulho LGBTQIA+. A concentração será a partir das 10h, em frente ao Teatro Mario Covas.

De 20 a 23 de novembro, está programado para ocorrer a XXIX Kizomba da Consciência Negra. O evento, que em breve terá programação divulgada, ocorrerá na Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima, no centro da cidade, com barracas temáticas, ato ecumônico, culinária típica, apresentações e muito mais.

Esse mês o projeto Rua da Família acontece nos domingos 16, 23 e 30 de novembro, das 7h às 14h, na Avenida da Praia, no centro da cidade. Também no dia 30, está programado para ocorrer a 7ª edição do Navegar Experience, agora na Praia da Cacanha. Mais informações sobre o evento ainda serão divulgadas.

Em dezembro a cidade dá as boas-vindas ao maior evento de empreendedorismo do Litoral Norte, o 7º Empreenda Caraguatatuba, que ocorre de 03 a 06/12, na Praça da Cultura, no Centro. Na quarta (03) e na quinta-feira (04), o evento acontece das 13h às 21h, e na sexta-feira (05) e no sábado (06), das 13h às 22h. Aberto ao público, o evento contará com 120 expositores, com produtos e serviços, além de palestras, workshops e rodadas de negócios entre empreendedores locais e regionais. Haverá também uma praça de alimentação com diversas opções gastronômicas.

No dia 06 de dezembro, a cidade recebe a 41ª Festa de Iemanjá. Programada para ocorrer a partir das 18h, na Praia do Centro, a festa contará com cerca de 40 espaços para que os integrantes das casas religiosas façam suas homenagens à Iemanjá. Mais informações sobre o evento serão divulgadas em breve.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga as contas no Instagram @caraguatatuba_oficial, @turismocaraguatatuba, @fundacc ou acesse o site www.caraguatatuba.sp.gov.br.

São Sebastião – De 13 a 15 de novembro, a cidade recebe o Festival Italiano, evento que reúne gastronomia, música e apresentações especiais.



Programado para ocorrer das 17h às 23h, no Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico, o festival conta com 38 estandes e food trucks com massas artesanais, pizzas, risotos, sobremesas, cervejas artesanais e muito mais.

Ainda no mesmo fim de semana, no sábado (15), a São Sebastião recebe mais uma edição do 'SSambinha', a partir das 18h, na Praça Pôr do Sol, na Praia de Boiçucanga. A programação contará com apresentações do cantor André Marinho, ex-vocalista do grupo de pagode Cupim na Mesa, do grupo LSA e do DJ Spunk't. A entrada é gratuita.

Já no domingo (16), a cidade recebe a 'Travessia São Sebastião', evento de natação que reúne atletas para atravessar o canal entre São Sebastião e Ilhabela, em um trecho de aproximadamente 2.500 metros. A arena do evento está localizada no Balneário dos Trabalhadores. As largadas serão a partir das 6h30, com premiação prevista às 9h. No mesmo dia (16), Maresias recebe mais uma edição do Black Belt Challenger Pro Surf, com modalidades Pranchinha, Longboard, 50+, Open Class e Marshall. Para mais informações acesse o Instagram @blackbeltdesurf.

Em celebração ao Dia da Consciência Negra, o município celebra mais uma edição do 'São Sebastião Preta 2025 - Sabores e Saberes Ancestrais', que este ano acontece de forma descentralizada. De 19 a 22 de novembro, o evento acontece no Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico, e de 20 a 21/11 na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga. O evento contará com estandes de comida, bebidas, entre outros produtos. A programação e o horário do evento serão divulgados em breve.

Faz parte do calendário de eventos do município a 3ª Edição São Sebastião Open Beach Tennis (22 e 23), em Boiçucanga; a Corrida Movimento Costa Norte (23), na Enseada; o Hang Loose - Surf (28 a 30), na Praia de Maresias; o XI Bonenkai de São Sebastião (28, 29 e 30), no Pontal; e o evento de natação e

corrida Fuga das Ilhas (30).

Em dezembro está programado para ocorrer o Dia do Samba (06/12), a partir das 17h, na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga. E no 07/12, o evento esportivo de natação e corrida 'Travessia Poliana Okimoto'.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefsaosebastiao e @turismosaosebastiao ou acesse o site www.saosebastiao.sp.gov.br.



Ilhabela – Em celebração ao Dia da Consciência Negra, a cidade promove a XIV Semana da Consciência Negra, com uma extensa programação com shows musicais, exposições, missa, feira, oficinas, desfile de moda e rodas de conversas. O evento ocorre entre os dias 17 e 23 de novembro, no Parque Fazenda Engenho D'Água. A agenda completa com os detalhes do evento será divulgada em breve.

De 28 a 30 de novembro, Ilhabela comemora o Dia Nacional do Samba, que promete trazer uma programação especial, com apresentações de artistas e grupos locais, além de escolas de samba da Ilha e músicos do cenário nacional. Fora isso, durante a ocasião, será realizada a eleição da corte do carnaval do próximo ano. A programação é gratuita e em breve será divulgada.

Segundo o calendário de eventos do município, no dia 28 de novembro será realizado o início das comemorações do Natal Iluminado 2025, que segue até 6 de janeiro de 2026. O evento contará com luzes, decoração temática, apresentações artísticas, feira natalina e a tão esperada chegada do Papai Noel. Em breve, a programação completa e os horários das atrações serão divulgados.

Para ficar por dentro das novidades da Prefeitura, siga o Instagram @prefeituradeilhabelaoficial ou acesse o site www.ilhabela.sp.gov.br.

'Tesouros Escondidos', 'Poesias de um Médico', 'Divina Mente', 'Universo Feminino e 'Superação em Evidência' compõe agenda de lançamentos da GenteComBooks

POR DRIELLY LEITE

Foto: Agência GENTECOM.



Livro sobre educação financeira, coletâneas femininas e poesia de um médico marcam o mês da editora, que terá lançamentos em São Paulo, Curitiba e na Amazon Kindle.

A editora GenteComBooks segue com uma agenda de lançamentos repleta de novidades neste mês de novembro. De livro de poesia, a romance, finanças para crianças e até obras coletivas de mulheres.

A agenda de lançamento começa no sábado (15), às 7h, com o livro 'Tesouros Escondidos', da autora Claudia Rodrigues da Cunha, que terá sua estreia pela plataforma da Amazon Kindle. A expectativa é de que a obra conquiste o tão almejado selo de best-seller.

'Tesouros Escondidos' é uma leitura essencial para pais e professores que desejam educar financeiramente com base em referências bíblicas e uma perspectiva cívica. Mais do que um guia de educação financeira, esta obra é um verdadeiro chamado para forjar o caráter e a identidade da próxima geração, ajudando filhos e alunos a descobrirem sua verdadeira identidade, talentos e missão, sempre fundamentados nas Escrituras Sagradas.

Na sequência, haverá o lançamento presencial do livro 'Poesias de um médico, de coração e alma', escrito pelo Dr. José Augusto Anderson, na Livraria Leitura do Colinas Shopping, em São José dos Campos. O lançamento será no dia 22 de novembro, a partir das 15h, com direito à distribuição de autógrafos pelo autor.

'Poesias de um médico' trata-se de uma coletânea de poemas escritos pelo Dr. Anderson ao longo dos seus 84 anos, com registros que datam da época da sua juventude. Todo o material foi recuperado e transscrito por seus filhos e transformado em um livro que celebra sua sabedoria e sua paixão pela cura e pelo entendimento do mundo.

COLUNA SOCIAL Lançamentos Literários em Caraguá!

Os lançamentos dos livros 'Preciosidades da Vó Jandyra', de Bruna Vieira, *in memoriam* Jandyra de Paula G. Guimarães, e 'LifeCalm: A jornada para uma vida sem ansiedade', de Ricardo Giovanelli, ambos best-sellers da Amazon Kindle, foram um verdadeiro sucesso, reunindo público, emoção e muita inspiração literária na Biblioteca de Artes Leopoldo Ferreira Louzada, em Caraguatatuba!



Fotos: Aquarela Fotografia.

EDUCAÇÃO & CIA

Maria José Moraes

MENTORA DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

Entre o Amor e o Limite: o Desafio de Educar na Nova Geração

Também no dia 22/11, haverá o lançamento pela Amazon Kindle do livro 'Divina Mente Consciente', da autora Claudia Sandrin. A obra estará disponível para compra a partir das 7h, e tem como meta a obtenção do almejado selo de best-seller da Amazon Kindle.

'Divina Mente Consciente' é um romance baseado em uma história real, que tem como protagonista Divina, uma mulher marcada pela dor e pelo sofrimento da perda precoce, que precisa transcender as limitações que a vida lhe impôs para encontrar propósito em sua jornada, descobrindo o real valor da vida e da sua missão na Terra.

Já no dia 27 de novembro, a editora GenteComBooks lança o livro coletivo 'Universo Feminino: O Despertar', idealizado pelas empresárias Patrícia Marques Awad e Soraia Kalil. O evento acontecerá na Casa Di Angel, das 17h30 às 22h, em Curitiba/PR.

Um convite para você se conectar com histórias de força, resiliência e crescimento, 'Universo Feminino' traz relatos de mulheres que acreditam no poder da partilha e do autoconhecimento para o "destravamento" da potencialidade única que cada uma possui.

E no dia 30/11, o lançamento itinerante do livro coletivo 'Superação em Evidência' chega a Alphaville, em São Paulo, em um encontro exclusivo com as autoras, fechado ao público. Para o lançamento, estão confirmadas as presenças das coautoras Gisele Babetto e Bruna Vieira.

Best-seller na Amazon Kindle, a obra já contou com lançamentos em Caraguatatuba, São José dos Campos, Pindamonhangaba, Caçapava, Guaratinguetá, São Paulo e São Caetano do Sul.

Escrito em coautoria por 18 mulheres, 'Superação em Evidência' traz relatos autênticos de quem aprendeu a superar obstáculos rumo a um caminho de crescimento e realização pessoal. Descrito como um convite àqueles que desejam testemunhar a capacidade do ser humano de transcender suas limitações e alcançar a felicidade.

Sobre a GenteComBooks – Fundada pela jornalista, empresária e escritora Bruna Vieira, a editora é parte do Grupo GenteCom, que atua no Litoral Norte de São Paulo desde 2012. Com a missão de dar voz a histórias inspiradoras, dedica sua trajetória a apoiar autores independentes em todo o processo de publicação. Para saber mais, entre em contato pelo WhatsApp (12) 98218-3382 ou acesse o Instagram @gentecombooks e o site www.gentecombooks.com.br.

VIAGENS & CIA

Paulo Castanheira

PUBLICITÁRIO E VIAJANTE COM DICAS DE VIAGENS

Madrid: Viva a essência da Espanha

Olá, viajantes! Nesta edição, nosso destino será Madrid, na Espanha — uma cidade incrível! Juntos, vamos explorar tudo o que essa vibrante capital tem a nos oferecer. Meu nome é Paulo Castanheira, viajante pelo mundo, e vou compartilhar com vocês minhas experiências acumuladas em mais de 70 países visitados.

Madrid encanta por sua história, cultura e energia. No centro histórico, não deixe de visitar a Puerta del Sol, marco zero da Espanha, a Plaza Mayor, com sua arquitetura icônica, e a Catedral de Santa Maria la Real de la Almudena. Entre os principais museus e palácios, o Museu do Prado é imperdível, abrigando obras de grandes artistas como Goya e Velázquez. O Palácio Real também merece destaque, assim como o Teatro Real, símbolos da riqueza cultural da cidade.

A cidade oferece ainda experiências ao ar livre e momentos de lazer. O Parque del Retiro é o parque urbano mais importante de Madrid, com seu belo lago, onde é possível passear de barco, e o impressionante Palácio de Cristal. Para os amantes da gastronomia, o Mercado de San Miguel oferece uma variedade de petiscos e refeições típicas. Quem busca entretenimento deve assistir a um autêntico espetáculo de flamenco, vivenciando a cultura espanhola de forma intensa. A vida noturna da cidade também é agitada, com bares e restaurantes que servem tapas e outras delícias locais.

Para complementar a visita, vale conhecer o Estádio Santiago Bernabéu, especialmente para os fãs de futebol, passear pela famosa Gran Vía, conhecida por seus teatros, lojas e edifícios imponentes, e apreciar o pôr do sol no Templo de Debod, um templo egípcio preservado que oferece uma vista inesquecível da cidade.

O clima em Madrid apresenta temperaturas que variam entre -2°C e 8°C no inverno e entre 18°C e 31°C no verão, sendo julho o mês mais quente. Ao visitar a cidade, é importante respeitar as tradições e a cultura local. O inglês é amplamente falado, facilitando a comunicação, e a moeda oficial é o euro, cujo valor médio é de R\$ 6,31.

Madrid é considerada uma cidade muito segura, mas recomenda-se atenção aos batedores de carteira, comuns em pontos turísticos movimentados. O preço médio de passagem aérea de ida e volta para Madrid é de aproximadamente R\$ 2.830,00, com saída prevista para novembro de 2025, segundo o Google Flights. Esse valor pode ser reduzido em até 35% se a compra for feita com milhas.

Brasileiros não precisam de visto para entrar na Espanha e podem permanecer no país por até três meses. Então, faça as malas e aproveite tudo o que essa cidade incrível tem a oferecer. Bora viver a vida!

LITORAL & MENTE

Adriana Belintani

ADVOGADA ESPECIALISTA EM SAÚDE MENTAL

Assédio não combina com mar: respeito é lei

O litoral é lembrado por sua beleza e leveza, mas também pode ser cenário de situações que não deveriam existir: o assédio no trabalho. Seja moral, com humilhações e pressões abusivas, ou sexual, com investidas indesejadas, o assédio fere a dignidade e adoece a mente. Além de gerar medo e insegurança, compromete a produtividade e transforma o ambiente em um espaço tóxico.

No Brasil, a Constituição garante a dignidade da pessoa humana e a CLT prevê punições para práticas abusivas. O assédio sexual é crime tipificado no Código Penal. Já o assédio moral, ainda sem lei específica, vem sendo reconhecido nos tribunais como violação de direitos fundamentais. Respeito não é escolha: é obrigação legal e social.

No litoral, trabalhadores do turismo, hotelaria e comércio estão mais expostos. A alta temporada, com longas jornadas e contato intenso com o público, amplia a vulnerabilidade. Empresas e gestores precisam adotar políticas claras de prevenção, canais de denúncia e preparar lideranças para agir com firmeza.

Assédio não é brincadeira nem mal-entendendo: é violência. Um ambiente saudável exige limites, ética e empatia. Respeito é lei — e condição para que o trabalho seja digno e promotor de saúde mental. Só assim o litoral será, de fato, sinônimo de bem-estar.

Adriana Belintani, advogada especialista em saúde mental no trabalho fundadora do Belintani Advocacia e Mindcore Consultoria.

Instagram: @belintaniadvocacia
E-mail: adrianabelintani@belintani.adv.br

PSICANÁLISE & CIA

Patrícia Rodrigues

PSICANALISTA CBPC 2022-2448

Nem vilões, nem mocinhos

Nas sessões, costumo dizer para meus pacientes que não é sobre quem foi bom ou mau. O foco não é entender quem me fez mal — embora isso também tenha seu lugar —, mas olhar para si. Porque é lá, dentro de nós, que estão todas as chaves.

Com o tempo, o autoconhecimento vai nos mostrando algo essencial: começamos a compreender por que certas pessoas, com determinados perfis, permanecem ou retornam à nossa vida. Essas repetições não são coincidência — são convites para olhar o que ainda não foi curado em nós. Se pararmos para pensar, quase todo mundo acredita estar fazendo o certo. Raramente alguém diz: "fiz isso porque quis ser mal".

As pessoas justificam suas atitudes com boas razões, e é assim que o mundo acaba se tornando uma grande cascata de pessoas feridas, tentando fazer o que acham certo — e, sem perceber, ferindo umas às outras. São pessoas não tratadas, apenas fazendo o que dão. No fim, não se trata de vilões ou mocinhos.

Porque, se todo mundo se vê como o mocinho — afinal, cada um conhece suas dores e acredita em suas boas intenções —, o que realmente nos diferencia é quem está disposto a se conhecer. A reconhecer suas feridas e, enfim, parar o ciclo de ferir a si e aos outros.

R\$ 300 Milhões em Royalties e 50 mil empregos: Campo de Bacalhau impulsiona Ilhabela

POR REDAÇÃO

Foto: Divulgação



O prefeito Toninho Colucci destaca a oportunidade histórica de transformar a nova receita em um legado sustentável para a população, investindo em saúde e educação.

O início das operações do Campo de Bacalhau, localizado na Bacia de Santos, marca um momento histórico para o setor energético brasileiro e abre uma nova perspectiva econômica para Ilhabela.

O projeto tem capacidade para produzir até 220 mil barris de petróleo por dia e deve gerar cerca de 50 mil empregos ao longo dos próximos 30 anos. Segundo estimativas preliminares, Ilhabela poderá receber até R\$ 300 milhões anuais em royalties, resultado direto da exploração do campo. O valor representa um impulso para a economia local, fortalecendo investimentos em infraestrutura, educação, saúde e qualidade de vida da população.

Para o prefeito Toninho Colucci, que também preside a Associação Brasileira de Municípios com Terminais Marítimos, Portos e Transmissão de Petróleo e Gás Natural (Abramt), o início da produção no campo de Bacalhau é um marco para o país e uma oportunidade histórica para os municípios produtores.

"Esses recursos vão fortalecer investimen-

tos em infraestrutura, educação e qualidade de vida para nossa população. O petróleo é uma riqueza nacional, mas é nos municípios que os efeitos dessa atividade se tornam reais — é onde o desenvolvimento precisa acontecer de forma equilibrada e sustentável", destacou Colucci.

O prefeito também reforçou o papel da Abramt na articulação de políticas públicas que assegurem o repasse justo das compensações financeiras e a aplicação responsável dos recursos gerados pela exploração do pré-sal. "O desafio é transformar essa nova fonte de receita em legado. Nossa trabalho na Abramt é justamente garantir que cada cidade impactada por essa atividade tenha condições de planejar seu futuro com responsabilidade fiscal, social e ambiental", completou.

Com reservas recuperáveis superiores a 1 bilhão de barris de óleo equivalente, o campo de Bacalhau consolida o Brasil como uma das principais potências globais na produção de petróleo e gás, reforçando o protagonismo da Bacia de Santos e ampliando a geração de valor para a União e os municípios costeiros.

COLUNA SOCIAL Lançamentos Literários em Guará!

O lançamento literário realizado em Guaratinguetá foi marcado por uma tarde emocionante, repleta de inspiração e celebração à literatura. O evento apresentou os livros 'Superação em Evidência', com coordenação editorial de Bruna Vieira, e 'Preciosidades da Vó Jandyra', obra em memória de Jandyra de Paula G. Guimarães. As obras encantaram o público com histórias de amor, força e sensibilidade!



Fotos: Divulgação

COLUNA SOCIAL Lançamento Literário em Caraguá!

O lançamento do livro 'Sou o Abrigo de Minha Tempestade', de Rosane de C. A. Minoreli, realizado no Museu de Arte e Cultura de Caraguatatuba (MACC), foi um verdadeiro sucesso. A manhã foi marcada por emoção, palavras que tocaram a alma e momentos de profunda conexão com a literatura!



Fotos: Divulgação

**EM
PREENDA
CARAGUÁ
2025**

**DE 3 A 6 DE
DEZEMBRO**

**PRAÇA DA CULTURA
(CENTRO - CARAGUATATUBA)**

**CHEGOU O MOMENTO
DE CELEBRAR A NOSSA
FORÇA
EMPREENDEDORA!**

SAIBA MAIS: EMPREENDA.CARAGUATATUBA.SP.GOV.BR

 GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

Paideia promove mostra 'Seres Vivos' com alunos do Berçário e Fundamental I; Matrículas para 2026 estão abertas

POR DRIELLY LEITE



Com abordagem humanista e ensino bilíngue internacional, o Paideia é referência de ensino no Litoral Norte.

Destacando-se no ramo educacional por sua abordagem humanista e resultados acadêmicos excepcionais, o Instituto Educacional e Cultural Paideia promoveu um momento inesquecível para pais e alunos com a mostra de arte 'Seres Vivos e seus Encantos: na terra, no ar e na água', onde exibiu trabalhos temáticos desenvolvidos em sala de aula por estudantes do Berçário e do Fundamental I.

De acordo com a diretora da instituição, Gislene Angélica da Conceição, "a mostra teve como intuito valorizar o processo de criação e descobertas dos estudantes, sendo um momento especial e de protagonismo, onde eles puderam compartilhar conhecimento e uma troca de experiências transformado", destacou.

Com duas unidades em Caraguatatuba, uma voltada ao Ensino Infantil e a outra ao Fundamental, o Paideia já está com matrículas abertas para 2026. Os interessados podem obter informação diretamente nas secretarias das unidades I e II, ou pelo telefone (12) 38811437 ou pelo WhatsApp (12) 996284474.

Com mais de 15 anos de tradição e inova-

ção, o Paideia é uma referência para quem busca educação de qualidade no Litoral Norte. Pioneira na região, a Instituição oferece ensino bilíngue com foco em tecnologia e desenvolvimento integral, que prepara seus alunos para um futuro globalizado.

Sendo a única escola da região com um Programa Bilíngue reconhecido internacionalmente, a instituição oferece carga horária superior à exigida por lei. A integração tecnológica é outro ponto forte e diferencial da escola, que une em sala de aula o melhor do mundo digital e físico, para proporcionar uma experiência de aprendizado completa.

Com uma grade curricular inovadora, o Paideia revoluciona ao oferecer a inusitada Oficina Maker, aulas de Robótica e Natação. A escola também dispõe de apoio de profissionais especializados em fonoaudiologia, nutrição e psicologia, além de documentação pedagógica com registro fotográfico da rotina escolar.

Implementando projetos científicos e metodologias ativas em sala de aula, a escola é a única instituição da região a firmar parceria com o Museu de Arte Moderna. Em colaboração com a Unesco (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura), o Paideia adota práticas de ensino intercultural, democrático e participativo em suas estruturas e abordagens.

Buscando formar indivíduos excepcionais, capazes de fazer a diferença na sociedade, o Paideia disponibiliza um ambiente criativo, empreendedor e ético, que estimula o aprendizado constante, o desenvolvimento do espírito crítico, da imaginação e da criatividade.

Serviço: Saiba mais www.educacionalpaideia.com.br e siga as redes sociais @educacionalpaideia. **Paideia 1** – Rua Santos Dumont, 203 – Centro, **Paideia 2** – Rua Ilhabela, 239 – Sumaré. **Telefones:** (12) 38811437 **WhatsApp** (12) 996284474

Vereadores de Caraguatatuba se reúnem com administração do Hospital Stella Maris e dialogam sobre melhorias no atendimento à população

POR REDAÇÃO



Na reunião foi discutido o aprimoramento do atendimento e a busca por soluções conjuntas para garantir saúde pública mais ágil e humanizada no município.

No início do mês (05), os vereadores de Caraguatatuba participaram de uma reunião na Casa de Saúde Stella Maris (CSSM), para discutir questões relacionadas à demora na transferência de pacientes das UPAs para o hospital. O encontro foi promovido a partir de um ofício encaminhado pelo vereador Maurílio Moreira, que solicitou esclarecimentos sobre a situação.

Estiveram presentes o presidente da Câmara, Antonio Carlos Junior; o vice-presidente e presidente da Comissão de Assuntos Relevantes (CAR) da Saúde, vereador Bigode; os vereadores Danster, Cristian Bota e Marcelo Pereira; e as vereadoras Cássia do PT e Vera Moraes.

Durante a reunião, os parlamentares apresentaram cobranças e sugestões à direção do hospital, com o objetivo de aprimorar o atendimento e garantir uma saúde pública mais ágil, humanizada e de qualidade para os moradores do município.

No encontro, a administração do hospital, apresentou os fluxos e processos internos do hospital, e prestou os devidos esclare-

cimentos, com base nas demandas dos representantes do Legislativo, fortalecendo o diálogo em busca de soluções conjuntas para aprimorar o atendimento à população.

A administração da Casa de Saúde Stella Maris, também reafirmou seu compromisso com a transparência, a melhoria contínua e o cuidado humanizado, destacando os esforços permanentes para garantir um atendimento rápido e digno à população.

"Nosso compromisso é com a vida e com o bem-estar dos caraguatatubenses. A população merece um atendimento rápido e digno, e estamos aqui para cobrar soluções e acompanhar de perto o que precisa ser feito", destacou o vereador Maurílio Moreira.

O presidente da Câmara, Antonio Carlos Junior, também ressaltou a importância do diálogo com a instituição. "A Câmara está sempre aberta para buscar melhorias na saúde pública. Essa visita foi fundamental para que possamos entender as dificuldades e, junto com o hospital e o Executivo, encontrar caminhos para atender melhor a população", disse.

COMPROMISSO COM UM ENSINO DE EXCELÊNCIA!

ENSINO INTEGRAL

FUND. E INFANTIL

LIVING ENGLISH

PROGRAMAÇÃO

ROBÓTICA

R. Santos Dumont, 203 - Centro
R. Ilha Bela, 239 - Sumaré
educacionalpaideia
(12) 3881-1437 e 3882-3563



**É REAL!
FAZEMOS,
REVISAMOS,
LANÇAMOS E
TORNAMOS
SEU LIVRO
BEST-SELLER.**



+ DE 10 SELOS CONQUISTADOS

Compre um desses três livros pelo **preço promocional de lançamento** por *apenas R\$ 49,90** cada!



gentecom.com.br

PIX (CNPJ) 14.948.898/0001-39

Envie o comprovante para o **WhatsApp (12) 98218-3382**

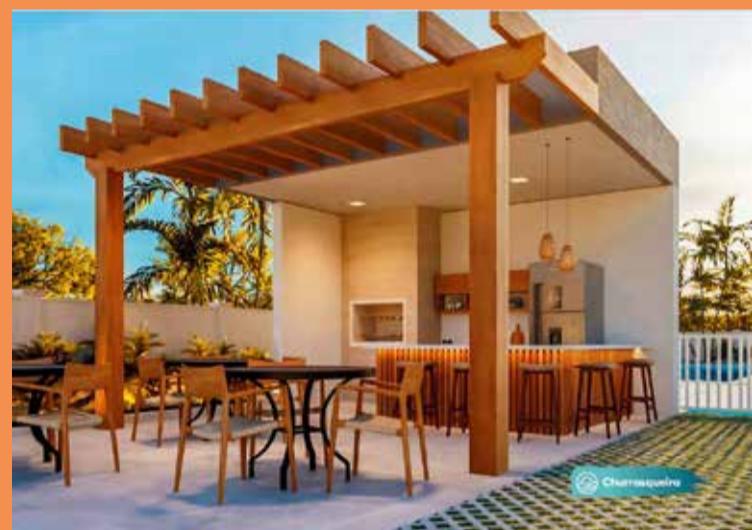
***Por tempo LIMITADO!**

UM DESTINO DE FÉRIAS

UM LAR PARA CHAMAR DE SEU!



Entrega prevista para junho de 2026



Saia do aluguel - Entrada super facilitada



Financiamento
CAIXA



Visite o decorado!
Mais informações:
(12) 99150-5005



Registro de Incorporação nº R.3/73.928 - 1º Cartório de Registro de Imóveis de Caraguatatuba-SP, nos termos de Lei nº 4.591/64. Todas as imagens perspectivas contidas neste material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Na entrega do empreendimento a vegetação poderá apresentar diferença de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico. As unidades serão entregues conforme está detalhado no Memorial Descritivo. Taxas atuais conforme política da Caixa Econômica Federal sujeitas a alteração sem prévia comunicação. Financiamento sujeito a aprovação de crédito conforme a renda familiar.